

## समरक्तता

### प्रलिस के लयः

समरक्तता, जेनेटिक रोग, इनब्रीडिंग, ससिटिक फाइब्रोसिस

### मेन्स के लयः

समरक्तता से संबंघति लाभ और चुनौतियाँ, स्वास्थय

[स्रोत: द हट्टि](#)

## चर्चा में क्यों?

हाल ही में कयि गए एक अध्ययन में [आनुवंशिकी](#) और [स्वास्थ्य](#) पर [समरक्तता](#) के प्रभावों पर प्रकाश डाला गया है। इस अध्ययन में [वशिव भर के समुदायों](#) में रोग की संवेदनशीलता तथा मानवीय लक्षणों के विकास पर [समरक्तता](#) के प्रभावों को स्पष्ट कयिा गया है।

## समरक्तता (Consanguinity):

- [समरक्तता](#) के अंतर्गत [सामाजिक](#) और [आनुवंशिक](#) दोनों [आयाम](#) मौजूद होते हैं। सामाजिक रूप से इसका अर्थ है [चचेरे भाई](#) अथवा [बहन](#) जैसे रक्त संबंधियों से [वविाह](#) करना, जबकि [आनुवंशिक](#) रूप से यह [नकिट](#) संबंधी व्यक्तियों के बीच [वविाह](#) को संदर्भित करता है, इसे अक्सर [अंतःप्रजनन](#) कहा जाता है।
  - यह एक ऐसी व्यवस्था है जिसका [परवार](#) और [जनसंख्या](#) [आनुवंशिकी](#) दोनों पर प्रभाव पड़ता है।

## अध्ययन के मुख्य बढिः

- [वशिव](#) की लगभग **15-20%** [आबादी](#) में [समरक्तता](#) की विशेषता पाई जाती है, इसका प्रचलन [एशया](#) और [पश्चमि अफ्रीका](#) जैसे क्षेत्रों में अधिक है।
  - माना जाता है कि [मसिर](#) और [इंकास](#) सहति कुछ प्राचीन मानव सभ्यताओं में [समरक्तता](#) का अभ्यास कयिा जाता था।
  - [आनुवंशिक](#) साक्ष्यों से पता चलता है कि [मसिर के राजा तूतनखामुन](#) का जन्म ऐसे माता-पति से हुआ था जो आपस में [समरक्त](#) संबंध रखते थे।
- [भारत](#) रक्तसंबंध अध्ययन के लयि एक समृद्ध स्थान है क्योंकि यहाँ **4,000 से अधिक अंतर्वविाही समूहों** या एक ही जाति, जनजात या कबीले के सदस्य रहते हैं।
- [आमतौर](#) पर यह पाया गया कि [जनि समुदायों](#) में इस प्रकार के [वविाह](#) का प्रचलन है वहाँ [सजातीयता](#) के कारण [आबादी](#) [मृत्यु दर](#) और [पुनरावर्ती \[आनुवंशिक रोगों\]\(#\) की व्यापकता में वृद्धि हुई है।](#)

## रक्त-संबंध से संबंघति लाभ और चुनौतियाँ:

- **लाभः**
  - [सांस्कृतिक](#) और [सामाजिक](#) परंपराओं का संरक्षण: कुछ समाजों में [परवार](#) के भीतर [वविाह](#) करना एक लंबे समय से चली आ रही परंपरा है जो [सांस्कृतिक](#) और [सामाजिक](#) मानदंडों को संरक्षित करने में सहायता करती है।
  - [सामाजिक सुरक्षा](#) जाल: [सजातीय](#) संबंध एक अंतरनिहित [सामाजिक सुरक्षा](#) जाल प्रदान कर सकते हैं।
    - [वत्तीय](#), [भावनात्मक](#) या [चकितिसा](#) संकट के समय [रशितेदारों](#) द्वारा एक-दूसरे की सहायता करने की संभावनाएँ अधिक होती हैं,

जसिसे बाह्य सामाजिक सेवाओं पर बोझ कम हो जाता है।

- असंगत के न्यूनतम जोखिम: कुछ मामलों में किसी नकट संबंधी से विवाह करने से सांस्कृतिक, धार्मिक या सामाजिक पृष्ठभूमि के संदर्भ में असंगत का जोखिम कम हो सकता है। इससे विवाह अधिक स्थायी हो सकते हैं।
- पशु और पौधों के प्रजनन कार्यक्रमों में आनुवंशिक सुधार: नयितरति प्रजनन सेटगिस में पौधों और जीव-जंतुओं में हानिकारक आनुवंशिक लक्षणों को रणनीतिक रूप से समाप्त करने तथा वांछनीय गुणों को बढ़ाने के लिये नकट संबंधित एकल जीव का संसर्ग एक व्यापक रूप से प्रयुक्त की जाने वाली तकनीक है।
  - चयनात्मक प्रजनन के माध्यम से वैज्ञानिक उन्नत और अधिक उत्पादक नस्लें विकसित कर सकते हैं, जसिसे **कृषिउपज** बेहतर होगी तथा **पशुधन** की गुणवत्ता में सुधार होगा।

#### ■ समरक्तता संबंधी चुनौतियाँ:

- **आनुवंशिक विकारों का बढ़ता जोखिम:** रक्तसंबंध की सबसे महत्त्वपूर्ण चुनौती सामान्य अपरभावी जीनों के साझा होने के कारण संतानों में **आनुवंशिक विकार** विकसित होने का बढ़ता जोखिम है।
  - **ससिटिक फाइब्रोसिस** असमर्थता जैसी स्थितियों नकट संबंधियों की संतानों में अधिक पाई जाती हैं।
- **सीमति आनुवंशिक विविधता:** नकट संबंधियों से विवाह करने से **जनसंख्या में आनुवंशिक विविधता सीमति** हो सकती है, जसिसे संभावित रूप से बीमारियों और पर्यावरणीय परिवर्तनों के प्रति समुत्थानशीलता न्यून हो सकती है।
- **जटलि पारिवारिक गतशीलता:** जब अनेक भूमिकाएँ और संबंध सामने आते हैं तो समरक्तता परिवारों में जटलि पारिवारिक गतशीलता उत्पन्न कर सकती है।
  - समरक्तता से **नरिणय लेने और पारिवारिक पदानुक्रम** से संबंधित संघर्ष एवं तनाव उत्पन्न हो सकता है।
- **व्यक्तगित स्वायत्तता का संभावित क्षरण:** घनषिठ रूप से जुड़े समरक्तता समुदायों में, व्यक्तगित स्वायत्तता का क्षरण हो सकता है, जहाँ विवाह, परिवार नियोजन और अन्य जीवन से संबंधित नरिणयों पर **परिवार अथवा समुदाय** का अधिक प्रभाव हो सकता है, यह संभावित रूप से व्यक्तगित स्वतंत्रता को सीमति करती है।
- **घरेलू हिसा के मामलों में महिलाओं की चुप्पी:** समरक्तता संबंधों में पारिवारिक सम्मान बनाए रखने के पारिवारिक और सांस्कृतिक दबाव बनाकर महिलाओं को **घरेलू हिसा की रिपोर्ट करने से हतोत्साहित किया जा सकता है**।
  - यह चुप्पी **दुरव्यवहार के चक्र को बनाए रख** सकती है, जसिसे घरेलू हिसा के मामलों में सहायता लेना या हस्तक्षेप करना मुश्किल हो जाता है।

## आगे की राह

समरक्तता, सांस्कृतिक, आनुवंशिकी और सामाजिक मानदंडों से जुड़ी एक प्रथा है, जसिके लिये एक **नाजुक संतुलन** की आवश्यकता होती है। इसकी चुनौतियों से निपटने के लिये **शिक्षा, कानूनी सुरक्षा उपायों और व्यक्तगित चकितिसा तथा आनुवंशिक परामर्श** जैसी सहायता सेवाओं के माध्यम से सामाजिक व स्वास्थ्य मुद्दों को संबोधित करते हुए सांस्कृतिक मूल्यों का सम्मान करने की आवश्यकता है। सांस्कृतिक वरिसत को संरक्षित करते हुए **व्यक्तियों को सूचित विकल्प चुनने के लिये सशक्त बनाना** भी महत्त्वपूर्ण है।