



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन के अंतरगत उपलब्धियाँ

स्रोत: पी.आई.बी

चर्चा में क्यों?

केंद्र सरकार ने हाल ही में [राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन \(NHM\)](#) पर वर्ष 2021-24 की मूल्यांकन रिपोर्ट प्रस्तुत की, जिसमें स्वास्थ्य सेवा की पहुँच में सुधार और [कोविड-19](#) सहित प्रमुख स्वास्थ्य चुनौतियों के समाधान में इसकी उपलब्धियों पर प्रकाश डाला गया।

NHM (2021-24) की प्रमुख उपलब्धियाँ क्या हैं?

■ मानव संसाधन वसितार:

- वृत्त वर्ष 2021-24 के बीच, NHM ने चिकित्सा अधिकारियों, नर्सों, विशेषज्ञों, सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों (CHO) और [आयुष](#) डॉक्टरों सहित **12 लाख से अधिक अतिरिक्त स्वास्थ्य कर्मियों** को शामिल किया।
- 1.56 लाख [नकिषय मतिर स्वयंसेवकों](#) ने [प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान](#) के तहत **9.4 लाख से अधिक टीबी रोगियों** को सहायता प्रदान की, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवा में सुधार हुआ।

■ मृत्यु दर में कमी:

- वर्ष 1990 के बाद से [मातृ मृत्यु अनुपात \(MMR\)](#) में **83% की गिरावट** आई है (जो वैश्विक गिरावट 45% से अधिक है)।
- **5 वर्ष से कम आयु के बच्चों की मृत्यु दर (U5MR)** में **75% की कमी** आई (जो वैश्विक स्तर पर 60% की कमी से बेहतर है)।
- [शिशु मृत्यु दर \(IMR\)](#) 39 (वर्ष 2014) से घटकर **28 (वर्ष 2020)** हो गई।
- [कुल प्रजनन दर \(TFR\)](#) 2.3 (वर्ष 2015) से घटकर **2.0 (वर्ष 2020)** हो गई।

INDIA'S PROGRESS IN HEALTH INDICATORS: A REMARKABLE JOURNEY

Maternal Mortality Ratio (MMR):

Declined from 130 per lakh live births in 2014-16 to 97 per lakh live births in 2018-20 (Source: SRS).

83% decline since 1990, outperforming the global reduction of 45%.

Under 5 Mortality Rate (U5MR):

Reduced from 45 in 2014 to 32 in 2020 (Source: SRS).

75% decline since 1990, compared to the global decline of 60%.

Infant Mortality Rate (IMR):

Dropped from 39 per 1,000 live births in 2014 to 28 per 1,000 live births in 2020 (Source: SRS).

Total Fertility Rate (TFR):

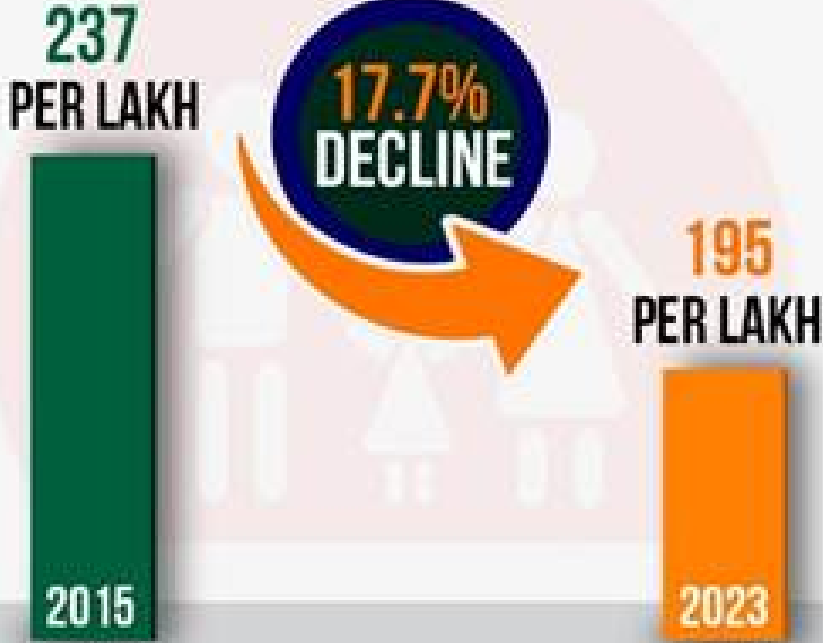
Fell from 2.3 in 2015 to 2.0 in 2020, as recorded by SRS and NFHS-5 (2019-21).

Safeguarding the futures of one mother and child at a time.

■ रोग नियंत्रण एवं उन्मूलन

- कक्षय रोग: राष्ट्रीय कक्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम (NTEP) के अंतर्गत टीबी की घटनाओं में 17.7% (2015-2023) की कमी आई तथा मृत्यु दर में 21.4% की कमी आई।
- मलेरिया: वर्ष 2021 में मलेरिया के मामलों में शुरुआत में 13.28% की गिरावट आई, लेकिन वर्ष 2022 में 9.13% और वर्ष 2023 में 28.91% की वृद्धि हुई।
 - मामलों में वृद्धि के बावजूद वर्ष 2021 में मृत्यु दर में 3.22% की गिरावट आई, वर्ष 2022 में 7.77% की गिरावट आई।
- कालाज़ार: कालाज़ार उन्मूलन सफल रहा, वर्ष 2023 तक 100% प्रभावित ब्लॉकों में प्रति 10,000 जनसंख्या पर एक से भी कम मामले का लक्ष्य प्राप्त कर लिया गया।

INDIA LEADS IN TB CASE DECLINE



*As per WHO Global TB Report 2024

टीकाकरण और प्रतिक्रमण अभियान:

- सघन मशिन इन्ड्रधनुष (IMI) 5.0 के अंतर्गत खसरा -रुबेला उन्मूलन अभियान के तहत 34.77 करोड़ से अधिक बच्चों का टीकाकरण किया गया, जिससे 97.98% कवरेज प्राप्त हुआ।
- कोवडि-19 महामारी के दौरान 220 करोड़ से अधिक टीके (जनवरी 2021-मार्च 2024) लगाए गए।
 - भारत में कोवडि-19 के दौरान आपातकालीन प्रतिक्रिया और स्वास्थ्य प्रणाली तैयारी पैकेज (ECRP) लाया गया।
- जनवरी 2023 में शुरू किया गया यू-वनि प्लेटफॉर्म वास्तविक समय में टीकाकरण की घटनाओं पर नगिरानी रखने पर केंद्रित है।

स्वास्थ्य सेवा अवसंरचना का वसितार:

- मार्च 2024 तक 7,998 सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं को राष्ट्रीय गुणवत्ता आश्वासन मानकों (NQAS) के तहत प्रमाणित किया गया, जिनमें से 4,200 को राष्ट्रीय प्रमाणन प्राप्त हुआ।
- आयुषमान आरोग्य मंदिर: परिचालन केंद्रों की संख्या बढ़कर 1.72 लाख होने से लाखों लोगों के लिए आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएँ सुनिश्चित हुईं।

वशिष्ट स्वास्थ्य पहल:

- प्रधानमंत्री राष्ट्रीय डायलिसिस कार्यक्रम (PMNDP): PMNDP के तहत वित्त वर्ष 2023-24 में 4.53 लाख मरीज लाभान्वित हुए।
- राष्ट्रीय सकिल सेल एनीमिया उन्मूलन मशिन (NSCAEM): NSCAEM के तहत जनजातीय कषेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हुए 2.61 करोड़ व्यक्तियों का परीक्षण किया गया, जिसका लक्ष्य वर्ष 2047 तक इस रोग का उन्मूलन करना है।

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन क्या है?

परचिय:

- वर्ष 2013 में शुरू किये गए NHM का उद्देश्य कमज़ोर एवं वंचित लोगों पर ध्यान केंद्रित करते हुए सुलभ, सस्ती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा प्रदान करना है।

- इसके तहत **राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मशिन (NRHM)** और **राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मशिन (NUHM)** को एकीकृत किया गया है।

▪ **पहल:**

- **जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम (JSSK)** सहित **प्रजनन, मातृ, नवजात, बाल और कशोर स्वास्थ्य (RMNCH+A)** पर ध्यान केंद्रित करना।
- **संचारी रोग नियंत्रण:** **राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम** एवं **संशोधित राष्ट्रीय क्षय रोग नियंत्रण कार्यक्रम** जैसी पहलों के तहत **क्षय रोग (टीबी), मलेरिया, कुष्ठ रोग और एचआईवी/एड्स** के निराकरण पर ध्यान केंद्रित करना।
- **गैर-संचारी रोग:** राष्ट्रीय कार्यक्रम के अंतर्गत **कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग और स्ट्रोक** की रोकथाम करना।
- **अन्य पहल:**
 - [राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम \(RBSK\)](#)
 - [प्रधानमंत्री राष्ट्रीय डायलिसिस कार्यक्रम](#)
 - [आयुष्मान भारत](#)
 - [प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना \(AB-PMJAY\)](#)

UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न (PYQs)

प्रश्न. कोवडि-19 वैश्विक महामारी को रोकने के लिये बनाई जा रही वैक्सीनों के प्रसंग में नमिनलखित कथनों पर वचिर कीजयि:

1. सीरम संस्थान ने mRNA प्लेटफॉर्म का प्रयोग कर कोवशील्ड नामक कोवडि-19 वैक्सीन नरिमति की।
2. स्पुतनकि V वैक्सीन रोगवाहक (वेक्टर) आधारति प्लेटफॉर्म का प्रयोग कर बनाई गई है।
3. कोवैक्सीन एक नषिकृत रोगजनक आधारति वैक्सीन है।

उपरयुक्त कथनों में कौन से सही हैं?

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 2 और 3
- (c) केवल 1 और 3
- (d) 1, 2 और 3

उत्तर: B