राष्ट्रीय खेल दविस- 2024 और RESET कार्यक्रम

[स्रोत: इंडयिन एक्सप्रेस](#)

हाल ही में वभिन्नि आयोजनों और गतविधियों के माध्यम से भारत में**खेल और शारीरकि स्वस्थता** को बढ़ावा देने के लयि मेजर ध्यानचंद की जयंती पर **29 अगस्त, 2024** को राष्ट्रीय खेल दविस (NSD) **2024** मनाया गया।

- NSD 2024 पर सरकार ने **सेवानवृित्त खलिाड़ी सशक्तीकरण प्रशक्षिण (Retired Sportsperson Empowerment Training-RESET) कार्यक्रम** का शुभारंभ कयिा।

NSD और RESET कार्यक्रम से संबंधति प्रमुख बदिु क्या हैं?

- **परचिय: यह भारत में खेल के प्रतउित्साह को चह्निति करने वाला एक वशिष अवसर है।**
  - इसका उद्देश्य सभी आयु वर्ग के व्यक्तयिों को **शारीरकि गतविधियों** में भाग लेने हेतु प्रेरति करना, खेल संस्कृतकिो बढ़ावा देना और एथलीटों की उपलब्धयिों का सम्मान करना है।
- **राष्ट्रीय खेल दविस का महत्त्व: राष्ट्र के गौरव और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर एथलीटों के योगदान का सम्मान करते हुए यह दविस उनकी उपलब्धयिों को मान्यता प्रदान करता है।**
  - सरकार इस दविस पर **वभिन्नि खेल योजनाओं का शुभारंभ** करती है, जैसे कविर्ष 2018 में खेलो इंडयिा अभयिान की शुरुआत की गई थी।
  - भारत के राष्ट्रपतइिस दनि प्रतष्ठिति खेल पुरस्कार प्रदान करते हैं, जनिमें से एक **मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार** है।
- **RESET कार्यक्रम:**
  - **उद्देश्य: सेवानवृित्त खलिाड़यिों** को **आवश्यक ज्ञान और कौशल** प्रदान करके उन्हें अधकि **रोज़गार योग्य** बनाना।
  - **पात्रता:** ऐसे **सेवानवृित्त एथलीट जनिकी आयु 20-50 वर्ष वर्ष के बीच है**, जो **अंतर्राष्ट्रीय पदक वजिता** रहे हैं, अंतर्राष्ट्रीय प्रतयिोगतिाओं में भाग ले चुके हैं या राष्ट्रीय या राज्य स्तर पर प्राप्त हैं, RESET कार्यक्रम के तहत आवेदन करने के पात्र हैं।
  - **संरचना:** यह शैक्षकि योग्यता के आधार पर दो स्तरों पर होगी **अर्थात् कक्षा 12वीं और उससे ऊपर तथा कक्षा 11वीं** और उससे नीचे।
  - **कार्यक्रम को लागू करने वाला अग्रणी संस्थान:** लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरकि शक्षिा संस्थान (Lakshmibai National Institute of Physical Education- LNIPE), ग्वालयिर।

मेजर ध्यानचंद के संबंध में मुख्य तथ्य क्या हैं?

- मेजर ध्यानचंद **भारत के स्वतंत्रता-पूर्व** के एक प्रमुख हॉकी खलिाड़ी थे।
- अपनी स्टकि वर्क और खेल की समझ के कारण वे **"हॉकी के जादूगर"** और **"जादूगर"** के नाम से प्रसद्धि हैं।
- उन्होंने **वर्ष 1928, 1932 और 1936** के ग्रीष्मकालीन ओलंपकि में भारत की पहली बार स्वर्ण पदक जीतने की हैट्रकि में महत्त्वपूर्ण भूमकिा नभिाई थी।
- वर्ष 1926 और 1948 के बीच उन्होंने **भारत के लयि 185 मैच खेले** और **400 से अधकि गोल** कयि।
- वह वर्ष 1956 में भारतीय सेना की **पंजाब रेजमिंट** में **मेजर** के पद से सेवानवृित्त हुए।
  - वह दनि में अपनी रेजमिंट संबंधी ड्यूटी पूरी करते थे, इसलयि वह **चाँदनी रात** में **अभ्यास** करते थे, जसिसे उन्हें **चंद** की उपाधमिलिी।
- उन्हें 1956 में तीसरा **सर्वोच्च नागरकि पुरस्कार** पद्म भूषण मलिा।
- **वर्ष 2012 में भारत सरकार** ने उनकी जयंती को प्रतविर्ष **राष्ट्रीय खेल दविस** के रूप में मनाने का नर्णिय लयिा।
- उन्हें सम्मानति करने के लयि भारत सरकार ने 2021 में राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार का नाम बदलकर मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार कर दयिा।

भारत में दयि जाने वाले वभिन्नि खेल पुरस्कार कौन-कौन से हैं?

- **मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार:** इसे **भारत का सर्वोच्च खेल सम्मान** माना जाता है। यह पुरस्कार चार साल की अवधमिें खेलों में**उत्कृष्ट प्रदर्शन के लयि दयिा जाता** है और वजिताओं को **एक पदक, प्रमाण पत्र और नकद राशमिलिती** है।

- [अर्जुन पुरस्कार](): यह विगत चार वर्षों की अवधि में **अच्छे प्रदर्शन** के लिये दिया जाता है। अर्जुन पुरस्कार के विजेताओं को **अर्जुन की एक प्रतिमा, एक प्रमाण पत्र और नकद पुरस्कार** दिया जाता है।
- **द्रोणाचार्य पुरस्कार:** यह **प्रशिक्षकों के लिये भारत का सर्वोच्च खेल सम्मान है।** यह प्रतिष्ठित **अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में पदक विजेता** तैयार करने वाले व्यक्तियों को दिया जाता है।
- **मेजर ध्यानचंद पुरस्कार:** यह भारत के हॉकी के जादूगर ध्यानचंद के नाम पर दिया जाने वाला एक और पुरस्कार है। यह खेलों में **आजीवन उपलब्धियों** के लिये भारत का सर्वोच्च सम्मान है।
- **मौलाना अबुल कलाम आज़ाद ट्रॉफी:** यह किसी **संस्था या विश्वविद्यालय** को पिछले एक वर्ष की अवधि में **अंतर-विश्वविद्यालयी टूर्नामेंट** में शीर्ष प्रदर्शन के लिये दी जाती है।
- **राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार:** यह पुरस्कार पिछले तीन वर्षों में खेल के **प्रचार तथा विकास** के क्षेत्र में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले **संगठनों या कॉर्पोरेट्स (निजी और सार्वजनिक दोनों) तथा व्यक्तियों** को दिया जाता है।

खेल संस्कृति को बढ़ावा देने हेतु सरकार की क्या पहल हैं?

- फिट इंडिया मूवमेंट
- खेलो इंडिया
- SAI प्रशिक्षण केंद्र योजना
- खेल प्रतिभा खोज पोर्टल
- राष्ट्रीय खेल पुरस्कार योजना
- टारगेट ओलंपिक पोडियम

UPSC सिविल सेवा परीक्षा, विगत वर्ष के प्रश्न (PYQ)

??????????

प्रश्न. खेल पुरस्कारों के संबंध में निम्नलिखित युग्मों पर विचार कीजिये: (2023)

1. मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार	किसी खिलाड़ी द्वारा पिछले चार वर्षों की अवधि के दौरान सबसे शानदार और उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिये
2. अर्जुन पुरस्कार	किसी खिलाड़ी द्वारा जीवन-काल की उपलब्धियों के लिये
3. द्रोणाचार्य पुरस्कार	उन प्रतिष्ठित प्रशिक्षकों को सम्मानित करने के लिये जिन्होंने सफलतापूर्वक खिलाड़ियों या टीमों को प्रशिक्षित किया है
4. राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार	खिलाड़ियों द्वारा रिटायर होने के बाद भी किये गए योगदान की सराहना करने के लिये

उपर्युक्त में से कितने युग्म सही सुमेलित हैं?

(a) केवल एक
(b) केवल दो
(c) केवल तीन
(d) सभी चार

उत्तर: (b)

प्रश्न. वर्ष 2000 में स्थापित लॉरियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिये: (2021)

1. अमेरिकी गोल्फर टाइगर वुड्स इस पुरस्कार के पहले विजेता थे।
2. यह पुरस्कार अब तक ज़्यादातर 'फॉर्मूला वन' के खिलाड़ियों को ही मिला है।
3. रोजर फेडरर को यह पुरस्कार दूसरों की तुलना में सबसे अधिक बार मिला है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-से सही हैं?

(a) केवल 1 और 2
(b) केवल 2 और 3
(c) केवल 1 और 3
(d) 1, 2 और 3

उत्तर: (c)

प्रश्न. 32वें ग्रीष्मकालीन ओलंपकि के संबंध में नम्नलखिति कथनों पर वचिार कीजयि: (2021)

1. इस ओलंपकि का आधकिारकि आदर्श वाक्य 'एक नई दुनयिा' है।
2. इस ओलंपकि में स्पोर्ट क्लाइंबगि, सर्फगि, स्केटबोर्डगि, कराटे और बेसबॉल खेलों को शामलि कयिा गया है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

(a) केवल 1
(b) केवल 2
(c) 1 और 2 दोनों
(d) न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (b)

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/national-sports-day-2024-and-reset-programme