

## वर्शव AIDS दवस 2024

**स्रोत: पी.आई.बी.**

प्रतवर्ष 1 दसंबर को वर्शव **AIDS दवस** मनाया जाता है। यह **HIV (हयूमन इम्यूनो डेफसिएंसी वायरस)/AIDS (एक्वायरड इम्यून डेफसिएंसी सड्रोम)** के बारे में जागरूकता बढ़ाने हेतु एक मंच के रूप में कार्य करता है।

- **वर्ष 2024 की थीम:** “**2024 2024 20242024: 2024 202420242024, 2024 20242024!**”।
- **AIDS:** यह HIV के कारण होने वाली एक पुरानी, जानलेवा बीमारी है, जो प्रतरिक्षा तंत्र को संक्रमति करती है, **CD4 कोशकियों** (श्वेत रक्त कोशकिएं, जो प्रतरिक्षा तंत्र के लयि महत्वपूर्ण है) को प्रभावति करती है। यह असुरक्षति यौन संबंध, संक्रमति रक्त और सुइयों को साझा करने से फैलता है।
- यद्यपि इसका कोई उपचार नहीं है लेकिन **एंटीरेट्रोवाइरल थेरेपी (ART)** वायरस को दबा सकती है और CD4 कोशकियों को पुनरस्थापति करने में सहायक हो सकती है।
- **वैश्वकि और राष्ट्रीय प्रगति:** **ग्लोबल AIDS अपडेट 2023** में नए संक्रमणों में गरिवट पर प्रकाश डाला गया है, जिसका लक्ष्य वर्ष 2030 तक AIDS को समाप्त करना है। भारत में, 2.5 मिलियन से अधिक लोग HIV के साथ जी रहे हैं, वर्ष 2010 के बाद से नए संक्रमणों में 44% की कमी आई है।
- **HIV/AIDS के प्रतभारत की प्रतकिरयि:**
- **NACP चरण-V (2021-2026):** चरण-V का उद्देश्य नए संक्रमणों और AIDS से होने वाली मौतों को 80% तक कम करना (आधार रेखा: 2010), ऊर्ध्वाधर संचरण को समाप्त करना और HIV से संबंधति कलंक का मुकाबला करना है।”
- वर्ष 1992 में शुरू कयिा गया राष्ट्रीय AIDS और STD नयितरण कार्यक्रम (NACP) पाँच चरणों (चरण I-IV: 1992-2017) में कार्यानवति कयिा गया है।

### Antiretroviral Therapy: What Does It Do?

Antiretroviral therapy (ART) is the daily use of a combination of HIV medicines to treat HIV.

ART saves lives, but does not cure HIV.



When a person with HIV has access to ART and takes it as prescribed, ART...

- ▶ Reduces the amount of HIV in the body
- ▶ Reduces the risk of HIV transmission
- ▶ Prevents HIV from advancing to AIDS
- ▶ Protects the immune system
- ▶ Prolongs life expectancy to near-normal

For more information, visit [HIVinfo.NIH.gov](http://HIVinfo.NIH.gov).

