

## छत्तीसगढ़ ने सेतुबंध आसन के प्रदर्शन में बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड

### चर्चा में क्यों?

- 10 सितंबर, 2023 को छत्तीसगढ़ ने सेतुबंध आसन के प्रदर्शन के लिये गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपना नाम सुनहरे अक्षरों में दर्ज करा लिया है।

### प्रमुख बंदि

- राजधानी रायपुर के बूढ़ापारा स्थिति स्वर्गीय बलबीर जुनेजा इंडोर स्टेडियम में प्रदेशभर से आए 2000 से अधिक योगाभ्यासियों ने तरिगे रंग का प्रतरूप बनाते हुए एक साथ वर्ल्ड रिकॉर्ड के लिये सेतुबंध आसन का सामूहिक प्रदर्शन कयिा।
- वदिति है कि छत्तीसगढ़ योग आयोग द्वारा लोगों को योग के महत्त्व के प्रती जागरूक करने और स्वस्थ जीवन-शैली के लिये प्रेरति करने के उद्देश्य से इस कार्यक्रम का आयोजन कयिा गया।
- मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने लोगों के स्वास्थ को प्राथमकिता में रखते हुए छत्तीसगढ़ योग आयोग को महती जम्मेदारी सौंपी। इसे पूरा करते हुए आयोग द्वारा प्रदेश में लगभग 50 नयिमति नःशुल्क योगाभ्यास केंद्र शुरु कयिे गए हैं। सभी संभागों के योगसाधकों में प्रशकिषण देकर गाँव-गाँव तक योग का प्रचार कयिा जा रहा है।
- आम नागरकों के स्वास्थ को प्राथमकिता देते हुए उनके वधिनसभा कषेत्र के 90 प्रतशित से अधिक वार्डों में नःशुल्क योग केंद्र खोले गए हैं।
- सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में सेतुबंध आसन के साथ-साथ अन्य आसनों, प्राणायामों तथा ध्यान का अभ्यास भी कयिा गया।