

केटामाइन औषधि

स्रोत: [इंडियन एक्सप्रेस](#)

चर्चा में क्यों?

हाल के दिनों में केटामाइन औषधिसुरखियों में आ गई है, जिससे इसके अनुप्रयोग, प्रभाव और सुरक्षा संबंधी चर्चाओं पर बहस तथा चर्चा शुरू हो गई है।

केटामाइन के बारे में मुख्य तथ्य क्या हैं?

■ परिचय:

- केटामाइन एक वधितनकारी संवेदनाहारी है। डॉक्टर इसका उपयोग सामान्य एनेस्थीसिया प्रेरति करने के लिये करते हैं जिसके लिये मांसपेशियों को आराम की आवश्यकता नहीं होती है।
 - सामान्य एनेस्थीसिया नींद/नदिरा जैसी स्थिति को दर्शाता है, जबकि डिसोसिएटिवि शरीर और बाहरी दुनिया से अलग होने की स्थिति को दर्शाता है।
- इसे 1960 के दशक में पशु संवेदनाहारी के रूप में विकसित किया गया, बाद में मानव उपयोग के लिये इसे संयुक्त राज्य खाद्य एवं औषधि प्रशासन (FDA) द्वारा अनुमोदित किया गया।
- हाल ही में अवसाद और मानसिक बीमारियों के इलाज तथा मनोरंजन के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।
 - मनोरंजक उपयोग में सूँघना, इंजेक्शन लगाना या धूम्रपान करना शामिल है।
- मानसिक बीमारी के इलाज के लिये अंतःशरीर (IV), नाक स्प्रे, या टैबलेट के माध्यम से प्रशासित।

■ केटामाइन के प्रभाव:

- केटामाइन मस्तिष्क में एन-मथाइल-डी-एसपार्टेट (NMDA) रसिप्टर को अवरुद्ध कर कार्य करता है।
 - यह रसिप्टर पीड़ा संकेतों के संचरण तथा मनोभाव के नियमन को प्रभावित करता है। NMDA रसिप्टर को अवरुद्ध कर, केटामाइन एनाल्जेसिया (दर्द नविरक) तथा सुखाभास उत्पन्न कर सकता है।
- यह सुखद दृश्य और वैराग्य की भावना उत्पन्न कर सकता है।
- केटामाइन अन्य औषधियों जैसे लसिर्जिक एसडि डायथाइलैमाइड (LSD) और एंजेल डस्ट की तरह ही वभिरम (हैलुसिनैसन) उत्पन्न कर सकता है।
 - वभिरम ध्वनियों तथा दृश्यों की विकृत धारणा है।

■ केटामाइन की खपत की सुरक्षा:

- केटामाइन, जिसे कुछ डॉक्टरों द्वारा औषधीय उपयोग के लिये सुरक्षित माना जाता है, की अधिक मात्र में खुराक लेने से लत और संज्ञानात्मक हानि जैसे जोखिम उत्पन्न हो सकते हैं। सीमित शोध दवा की दीर्घकालिक सुरक्षा को समझने में बाधा उत्पन्न करता है।