

## एमयोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस

### प्रलिस के लिये:

एमयोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस, [न्यूरोडीजेनेरेटिव डीज़िज़](#), [राष्ट्रीय दुर्लभ रोग नीति \(NPRD\)](#), विश्व स्वास्थ्य संगठन

### मेन्स के लिये:

एमयोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस और उससे जुड़ी चुनौतियाँ

## चर्चा में क्यों?

एमयोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस (Amyotrophic Lateral Sclerosis- ALS), दुर्बल करने वाली [न्यूरोडीजेनेरेटिव डीज़िज़](#) (Neurodegenerative Diseases) है, जो भारत में रोगियों और देखभाल करने वालों दोनों के लिये कई तरह की चुनौतियाँ पैदा करती है।

- इसकी दुर्लभ घटना के बावजूद ALS अपनी प्रगतशील प्रकृति तथा प्रभावी उपचार की कमी के कारण **प्रभावित लोगों के जीवन पर** गहरा प्रभाव डालता है।

## एमयोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस (ALS):

### परचिय:

- ALS एक दुर्लभ और घातक मोटर न्यूरॉन डीज़िज़ (Motor Neuron Disease) है। इसकी विशेषता रीढ़ की हड्डी और मस्तिष्क में तंत्रिका कोशिकाओं के प्रगतशील अधःपतन (Progressive Degeneration) है।
  - इसे प्रायः एक प्रसिद्ध बेसबॉल खिलाड़ी, जिनकी इस बीमारी के कारण मृत्यु हो गई थी, के नाम पर लू गेरिग डीज़िज़ (Lou Gehrig's Disease) कहा जाता है।
- ALS सबसे **वनिशकारी विकारों** में से एक है जो तंत्रिकाओं तथा मांसपेशियों के कार्य को प्रभावित करता है।
- जैसे ही मोटर न्यूरॉन्स का पतन होता है और नष्ट हो जाते हैं, वे **मांसपेशियों को संदेश** भेजना बंद कर देते हैं, जिससे मांसपेशियाँ कमजोर हो जाती हैं, उनमें ऐंठन होने लगती है (Fasciculations) और बेकार हो जाती हैं (Atrophy)।
- अंततः, मस्तिष्क **स्वैच्छक गतिविधियों** को शुरू करने तथा नियंत्रित करने की अपनी क्षमता खो देता है।
  - जो **गतविधियाँ हमारे नियंत्रण में** होती हैं उन्हें स्वैच्छक क्रियाएँ (Voluntary Actions) कहा जाता है, जैसे- चलना, दौड़ना, बैठना आदि।
  - दूसरी ओर, जो **गतविधियाँ हमारे नियंत्रण में नहीं होती हैं, उन्हें अनैच्छक गतिविधियाँ (Involuntary Movements)** कहा जाता है।

### कारण:

- अभी तक इसका कोई कारण ज्ञात नहीं है, कुछ मामलों में **आनुवंशिकी भी शामिल है**।
- ALS पर अनुसंधान द्वारा **ALS के संभावित पर्यावरणीय कारणों** की जाँच की जा रही है।

### लक्षण:

- ALS के कारण **किसी अंग में कमजोरी हो सकती है जो कुछ ही दिनों में या** आमतौर पर कुछ हफ्तों में **बढ़ जाती है**। फिर कई हफ्तों या महीनों के बाद दूसरे अंग में कमजोरी आनी शुरू हो जाती है। कभी-कभी प्रारंभिक समस्या के तौर पर बोलने में कठिनाई/अस्पष्ट वाणी (Slurred Speech) या खाने/नगिलने (Swallowing) में परेशानी हो सकती है।

### उपचार:

- ALS का कोई इलाज और प्रमाणित उपचार नहीं है।

## ALS से निपटने हेतु पहल:

- सरकार की [राष्ट्रीय दुर्लभ रोग नीति \(National Policy for Rare Diseases- NPRD\)](#), 2021 में [दुर्लभ बीमारियों](#) से पीड़ित तथा

नामति उत्कृष्टता केंद्रों में उपचार प्राप्त करने वाले रोगियों हेतु 50 लाख रुपए तक की वित्तीय सहायता की पेशकश करने वाला एक महत्त्वपूर्ण प्रावधान पेश किया गया है।

- **वशिव सवास्थय संगठन (World Health Organisation- WHO)** प्रति 1000 जनसंख्या पर 1 या उससे कम की व्यापकता वाली दुर्लभ बीमारियों को दुर्बल करने वाली स्थितियों के रूप में चिह्नित करता है।
- इस नीतित पहल का उद्देश्य **ALS जैसी स्थितियों वाले लोगों सहित** अन्य व्यक्तियों को इलाज के लिये **पर्याप्त वित्तीय सहायता** प्रदान कर समर्थन प्रदान करना है।

**स्रोत: द द्रिष्टि**

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/amyotrophic-lateral-sclerosis>

