



एनीमिया मुक्त भारत

प्रलिस के लयः

एनीमिया मुक्त भारत, 6X6X6 रणनीतऱ, राषुड्रीय परवरऱ सुवासुथुय सरुवेकुषण 2019-20, प्रधऱनडंतुरी सुरकुषतऱ डऱतुतुव अडडडडड ।

डेनुस के लयः

डहलऱ एडं डऱल कुलुडडड, सुवासुथुय डहल ।

करुडऱ डें कुडुडु?

हऱल ही डें कुंडुरीय सुवासुथुय और परवरऱ कुलुडडड रऱकुडु डंतुरी दुवर एनीडडडड मुकुत डरऱत (Anaemia Mukht Bharat- AMB) रणनीतऱ के डऱरे डें डऱनकुऱरी सऱडुडऱ कुी गई है ।

- वर्ष 2018 डें डरऱत सरकुऱर दुवरऱ डहलऱडुडु, डकुडुडु और कुशऱरुडुडु डैसे सुडुडेदुडु आडुडु सुडुडुडुडु डें एनीडडडड कुु कुडु करुने के लकुषुडु के सऱथ ABM रणनीतऱ (AMB strategy) कुु शुडु कुडुडु डऱडु ।
- ABM रणनीतऱ एक डुडुडु डकुडु डुषुडुकुडुण डरऱ आडुडुडुडु है, कुु 6X6X6 रणनीतऱ के डऱधुडुडु से नवरऱरकु और उडुडुडुडुडुडुडु डंतुर डरऱडुडु करतुी है डऱसऱडुडु छह लकुषुडु लऱडऱरथुडुडुडु (Six Target Beneficiaries), छह हसुतकुषुडु (Six Interventions) और रणनीतऱ कुु लऱगु करुने हेतु सडुडु हतऱधऱरकुु के लडुडु छह संसुथऱगुत डंतुर (Six Institutional Mechanisms) शऱडुलऱ है ।

डरडुख डडुडु

एनीडडडड के डऱरे डें:

- डह एक ऐसी सुथतऱडुडु है डऱसऱडुडु शरीर डें रकुत कुी डुरुडुडु कुु डुरुडु करुने के लडुडु लऱल रकुत कुुशकुऱडुडुडु कुी संखुडुडु डऱ उसकुी ऑकुसुीडुन वहन कुषुडुडुडु अडरुडुडुडुडु है । डह कुषुडुडुडु आडुडु, लऱगु, धुडुडुडुडुडुडु और डरुडुडुडुडुडु कुी सुथतऱडुडुडु के सऱथ डरुवऱरुतऱडुडु है ।
- लुुह (Iron) कुी कुडुडु डऱसकुऱ सडुडुडु सऱडुडुडु लकुषुण है । डऱसकुे सऱथ ही डुलुडुडु (Folate), वडुडुडुडु डुडु 12 और वडुडुडुडु डुडु कुडुडु, डुडुडुडुडुडु सुडुन व डुलन, डरडुडुडुडु संकुडुडुडुडु तथऱ आनुडुडुडुडु वकुऱर डुडु एनीडडडड के कुऱरण हुु सकुते है ।
- एनीडडडड कुी डुडुडु सुथतऱडुडु डुडुडु, कुडुडुडुडु, डकुडुडु आनऱ और सुसुतुी डऱतुडुडुडुडु डऱसुडुडुडुडु डुडुडु है । डरुडुडुडु डहलऱडुडु और डकुडुडु डऱसुडुडु वशुडुडु डुडु से डरुडुडुडु डुडुडु है ।
- रऱषुडुडुडुडु डरुवरऱ सुवासुथुय सरुवेकुषण 2019-20 के अनुसऱर, डरऱतुीय डहलऱडुडु और डकुडुडु अतुडुडुडुडु एनीडडडडु है ।
 - डरुण । के तहत 22 रऱकुडुडुडु और कुंडुरशऱसतऱ डरुडुडुडुडु डऱ सरुवेकुषण कुडुडु तथऱ डऱनडुडु से अधकुऱडुडु रऱकुडुडुडु एडं कुंडुरशऱसतऱ डरुडुडुडु डें आधुे से अधकुऱ डकुडुडु व डहलऱडुडु एनीडडडडु डऱडु डऱडु ।
- वशुडुडु सुवासुथुय संगुठन (WHO) के अनुसऱर, डऱसुी डरुडुडुडुडु आडुडु वरुग कुी वु डहलऱडुडु डऱनऱकुऱ हीडुडुगुलुडुडुडु डऱ सुतुर 12 डुरऱडु डरुतऱ डुडुडुडुडुडु (डुडु/डुडुडुडु) से कुडु है तथऱ डऱडुडु डऱल से कुडु उडुडु के डऱनऱ डकुडुडुडु डें हीडुडुगुलुडुडुडु डऱ सुतुर 11.0 डुरऱडु/डुडुडुडु से कुडु है, उनुडुडु एनीडडडडु डऱनऱ डऱतऱ है ।

AMB रणनीतऱ कुी डुखुडु वशुडुडुडुडुडु:



ANEMIA MUKHT BHARAT 6x6x6 STRATEGY



Children, 6–59 months of age



Adolescent girls and boys (10–19 years of age)



Pregnant women



Children, 5–9 years of age



Women of reproductive age (20–24 years of age)



Lactating mothers (of 0–6 months child)

6 Beneficiaries



6 Interventions

Prophylactic Iron Folic Acid Supplementation



Deworming



Intensified year-round Behaviour Change Communication Campaign (Solid Body, Smart Mind) including ensuring delayed cord clamping



Texting of Anemia using digital methods and point of care treatment



Mandatory Provision of Iron Folic Acid fortified foods in public health programmes



Addressing non-nutritional causes of anemia in endemic pockets, with special focus on malaria, haemoglobinopathies and fluorosis



6 Institutional Mechanisms



National Anemia Mukht Bharat Unit



Intra Ministerial Coordination



Strengthening Supply Chain and Logistics



Convergence with Other Ministries



National Centre of Excellence and Advanced Research on Anemia Control



Anemia Mukht Bharat Dashboard and Digital Portal – One Stop Shop for Anemia

unicef for every child

एनीमिया को नियंत्रित करने के लिये अन्य सरकारी पहलें:

- स्वास्थ्य राज्य का वषिय है और राष्ट्रीय कार्यक्रमों के कार्यान्वयन सहित स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं को मज़बूत करने की प्राथमिक ज़िम्मेदारी संबंधित राज्य/संघ राज्य क्षेत्र सरकार की है।
 - स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय [राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन](#) के तहत राज्यों/केंद्रशासित क्षेत्रों को वित्तीय और तकनीकी सहायता प्रदान करता है।
- **वीकली आयरन और फोलिक एसिड सप्लीमेंटेशन (WIFS):** यह कार्यक्रम कशोरियों और लड़कों के बीच एनीमिया के उच्च प्रसार की घटनाओं से संबंधित चुनौती को पूरा करने के लिये लागू किया जा रहा है।
 - WIFS के तहत आयरन फोलिक एसिड (IFA) टैबलेट का पर्यवेक्षण साप्ताहिक अंतरग्रहण शामिल है।
 - कृमि संक्रमण को नियंत्रित करने के लिये एल्बेंडाज़ोल (Albendazole) के साथ द्विवार्षिक **कृमिनाशक** दवा दी जाती है।
- **स्वास्थ्य परबंधन सूचना प्रणाली और मातृ शशु ट्रैकिंग प्रणाली:** एनीमिया से पीड़ित वंशिय रूप से गर्भवती महिलाओं के मामलों की नियमिति जाँच के लिये स्वास्थ्य सूचना परबंधन प्रणाली और बच्चों के लिये भी वंशिय प्रणाली को लागू किया जा रहा है।
- **एनीमिया हेतु गर्भवती महिलाओं की सार्वभौमिक जाँच:** प्रसव पूर्व एनीमिया की जाँच भी गर्भवती महिलाओं की जाँच का एक हिस्सा है। सभी गर्भवती महिलाओं को प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और उपकेंद्रों के माध्यम से प्रसव पूर्व अन्य सुविधाओं के साथ आयरन एवं फोलिक एसिड की

गोलियाँ भी प्रदान की जाएंगी। इसके लिये ग्राम स्वास्थ्य और पोषण दविसों का भी आयोजन कयिा जाएगा।

- **प्रधानमंत्री मातृत्व सुरक्षा अभयान (PMSMA):** एनीमयिा के मामलों का पता लगाने और उनका इलाज करने के लयिे चकित्सा अधिकारयिों की मदद से हर महीने की 9 तारीख को वशिष एएनसी जाँच कराने पर ध्यान केंद्रति करने हेतु इसे शुरू कयिा गया है।
- एनीमयिा के गंभीर मामलों से नपिटने के लयिे ज़िला अस्पतालों और सामुदायकि स्वास्थ्य केंद्रों में **रक्तकोष भंडारण इकाइयों** की स्थापना की जा रही है। **पोषण अभयान** के तहत भी एनीमयिा नयितरण पर वशिष ध्यान दयिा जा रहा है।

स्रोत: पी.आई.बी.

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/anaemia-mukt-bharat>

