राज्यपाल ने ‘नृत्य रहस्य’ पुस्तक का किया विमोचन

चर्चा में क्यों?

18 नवंबर, 2023 को छत्तीसगढ़ के राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन ने प्रसिद्ध ओडिशी नृत्यांगना पूर्णश्री राऊत द्वारा लिखित पुस्तक ‘नृत्य रहस्य द सेक्रेड मिस्टिक्स ऑफ डांस’का राजभवन में विमोचन किया।

प्रमुख बिंदु

- इस पुस्तक में बताया गया है कि नृत्य के माध्यम से स्वस्थ रहा जा सकता है और बड़ी-बड़ी से बीमारियों को दूर किया जा सकता है।
- नृत्य प्राचीनतम योग कला का एक स्वरूप है। यह शारीरिक तंत्र क्रिया, कुंडलिनी जागरण, आत्मा को परमात्मा से जोड़ने का एक माध्यम है। भारतीय शास्त्रीय नृत्य एक ऐसी विधि है जिससे शरीर के अंग में हल-चल होती है और ऊर्जा जागृत होती है तथा आध्यात्मिक अनुभूति का भाव पैदा करती है।
- इस पुस्तक में छत्तीसगढ़ के बस्तर से लेकर सरगुजा तक के ऐतिहासिक मंदिरों में अंकित नृत्य मुद्राओं का उल्लेख किया गया है।

//

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/governor-released-the-book-nrity-rahasya