



## राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन के अंतरगत उपलब्धियाँ

स्रोत: पी.आई.बी

### चर्चा में क्यों?

केंद्र सरकार ने हाल ही में [राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन \(NHM\)](#) पर वर्ष 2021-24 की मूल्यांकन रिपोर्ट प्रस्तुत की, जिसमें स्वास्थ्य सेवा की पहुँच में सुधार और [कोविड-19](#) सहित प्रमुख स्वास्थ्य चुनौतियों के समाधान में इसकी उपलब्धियों पर प्रकाश डाला गया।

### NHM (2021-24) की प्रमुख उपलब्धियाँ क्या हैं?

#### ■ मानव संसाधन वसतिार:

- वृत्त वर्ष 2021-24 के बीच, NHM ने चिकित्सा अधिकारियों, नर्सों, विशेषज्ञों, सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों (CHO) और [आयुष](#) डॉक्टरों सहित **12 लाख से अधिक अतिरिक्त स्वास्थ्य कर्मियों** को शामिल किया।
- 1.56 लाख [नकिषय मतिर स्वयंसेवकों](#) ने [प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान](#) के तहत **9.4 लाख से अधिक टीबी रोगियों** को सहायता प्रदान की, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवा में सुधार हुआ।

#### ■ मृत्यु दर में कमी:

- वर्ष 1990 के बाद से [मातृ मृत्यु अनुपात \(MMR\)](#) में **83% की गिरावट** आई है (जो वैश्विक गिरावट 45% से अधिक है)।
- **5 वर्ष से कम आयु के बच्चों की मृत्यु दर (U5MR)** में **75% की कमी** आई (जो वैश्विक स्तर पर 60% की कमी से बेहतर है)।
- [शिशु मृत्यु दर \(IMR\)](#) 39 (वर्ष 2014) से घटकर **28 (वर्ष 2020)** हो गई।
- [कुल प्रजनन दर \(TFR\)](#) 2.3 (वर्ष 2015) से घटकर **2.0 (वर्ष 2020)** हो गई।

## INDIA'S PROGRESS IN HEALTH INDICATORS: A REMARKABLE JOURNEY

### Maternal Mortality Ratio (MMR):

Declined from 130 per lakh live births in 2014-16 to 97 per lakh live births in 2018-20 (Source: SRS).

83% decline since 1990, outperforming the global reduction of 45%.

### Under 5 Mortality Rate (U5MR):

Reduced from 45 in 2014 to 32 in 2020 (Source: SRS).

75% decline since 1990, compared to the global decline of 60%.

### Infant Mortality Rate (IMR):

Dropped from 39 per 1,000 live births in 2014 to 28 per 1,000 live births in 2020 (Source: SRS).

### Total Fertility Rate (TFR):

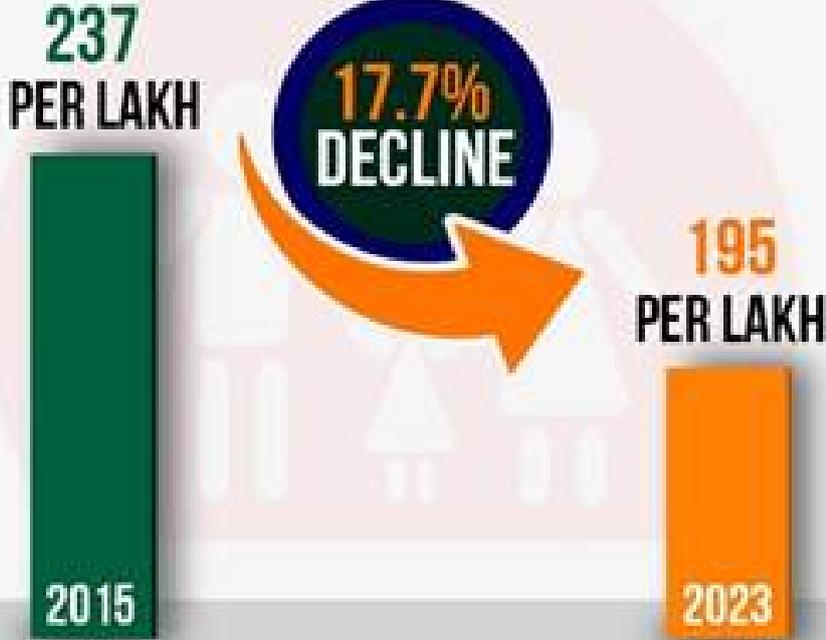
Fell from 2.3 in 2015 to 2.0 in 2020, as recorded by SRS and NFHS-5 (2019-21).

Safeguarding the futures of one mother and child at a time.

#### ■ रोग नियंत्रण एवं उन्मूलन

- कक्षय रोग: राष्ट्रीय कक्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम (NTEP) के अंतर्गत टीबी की घटनाओं में 17.7% (2015-2023) की कमी आई तथा मृत्यु दर में 21.4% की कमी आई।
- मलेरिया: वर्ष 2021 में मलेरिया के मामलों में शुरुआत में 13.28% की गिरावट आई, लेकिन वर्ष 2022 में 9.13% और वर्ष 2023 में 28.91% की वृद्धि हुई।
  - मामलों में वृद्धि के बावजूद वर्ष 2021 में मृत्यु दर में 3.22% की गिरावट आई, वर्ष 2022 में 7.77% की गिरावट आई।
- कालाज़ार: कालाज़ार उन्मूलन सफल रहा, वर्ष 2023 तक 100% प्रभावित ब्लॉकों में प्रति 10,000 जनसंख्या पर एक से भी कम मामले का लक्ष्य प्राप्त कर लिया गया।

# INDIA LEADS IN TB CASE DECLINE



\*As per WHO Global TB Report 2024

## टीकाकरण और प्रतिक्रमण अभियान:

- सघन मशिन इन्ड्रधनुष (IMI) 5.0 के अंतर्गत खसरा -रुबेला उन्मूलन अभियान के तहत 34.77 करोड़ से अधिक बच्चों का टीकाकरण किया गया, जिससे 97.98% कवरेज प्राप्त हुआ।
- कोवडि-19 महामारी के दौरान 220 करोड़ से अधिक टीके (जनवरी 2021-मार्च 2024) लगाए गए।
  - भारत में कोवडि-19 के दौरान आपातकालीन प्रतिक्रिया और स्वास्थ्य प्रणाली तैयारी पैकेज (ECRP) लाया गया।
- जनवरी 2023 में शुरू किया गया यू-वनि प्लेटफॉर्म वास्तविक समय में टीकाकरण की घटनाओं पर नगिरानी रखने पर केंद्रित है।

## स्वास्थ्य सेवा अवसंरचना का वसितार:

- मार्च 2024 तक 7,998 सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं को राष्ट्रीय गुणवत्ता आश्वासन मानकों (NQAS) के तहत प्रमाणित किया गया, जिनमें से 4,200 को राष्ट्रीय प्रमाणन प्राप्त हुआ।
- आयुषमान आरोग्य मंदिर: परिचालन केंद्रों की संख्या बढ़कर 1.72 लाख होने से लाखों लोगों के लिए आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएँ सुनिश्चित हुईं।

## वशिष्ट स्वास्थ्य पहल:

- प्रधानमंत्री राष्ट्रीय डायलिसिस कार्यक्रम (PMNDP): PMNDP के तहत वित्त वर्ष 2023-24 में 4.53 लाख मरीज लाभान्वित हुए।
- राष्ट्रीय सकिल सेल एनीमिया उन्मूलन मशिन (NSCAEM): NSCAEM के तहत जनजातीय कषेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हुए 2.61 करोड़ व्यक्तियों का परीक्षण किया गया, जिसका लक्ष्य वर्ष 2047 तक इस रोग का उन्मूलन करना है।

## राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन क्या है?

### परचिय:

- वर्ष 2013 में शुरू किये गए NHM का उद्देश्य कमज़ोर एवं वंचित लोगों पर ध्यान केंद्रित करते हुए सुलभ, सस्ती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा प्रदान करना है।

- इसके तहत **राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मशिन (NRHM)** और **राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मशिन (NUHM)** को एकीकृत किया गया है।

▪ **पहल:**

- **जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम (JSSK)** सहित **प्रजनन, मातृ, नवजात, बाल और कशोर स्वास्थ्य (RMNCH+A)** पर ध्यान केंद्रित करना।
- **संचारी रोग नियंत्रण:** **राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम** एवं **संशोधित राष्ट्रीय क्षय रोग नियंत्रण कार्यक्रम** जैसी पहलों के तहत **क्षय रोग (टीबी), मलेरिया, कुष्ठ रोग और एचआईवी/एड्स** के निराकरण पर ध्यान केंद्रित करना।
- **गैर-संचारी रोग:** राष्ट्रीय कार्यक्रम के अंतर्गत **कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग और स्ट्रोक** की रोकथाम करना।
- **अन्य पहल:**
  - [राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम \(RBSK\)](#)
  - [प्रधानमंत्री राष्ट्रीय डायलिसिस कार्यक्रम](#)
  - [आयुष्मान भारत](#)
  - [प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना \(AB-PMJAY\)](#)

## UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न (PYQs)

**प्रश्न. कोवडि-19 वैश्विक महामारी को रोकने के लिये बनाई जा रही वैक्सीनों के प्रसंग में नमिनलखिति कथनों पर वचिर कीजयि:**

1. सीरम संस्थान ने mRNA प्लेटफॉर्म का प्रयोग कर कोवशील्ड नामक कोवडि-19 वैक्सीन नरिमति की।
2. स्पुतनकि V वैक्सीन रोगवाहक (वेक्टर) आधारति प्लेटफॉर्म का प्रयोग कर बनाई गई है।
3. कोवैक्सीन एक नषिकृत रोगजनक आधारति वैक्सीन है।

**उपरयुक्त कथनों में कौन से सही हैं?**

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 2 और 3
- (c) केवल 1 और 3
- (d) 1, 2 और 3

**उत्तर: B**