विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस

चर्चा में क्यों?

8 अक्टूबर, 2021 को हरियाणा के स्वास्थ्य सेवाएँ महानिदेशालय द्वारा 'मेंटल हेल्थ इन अनइक्वल वर्ल्ड' **(Mental health in Unequal World)** थीम के साथ **विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस** मनाया गया।

प्रमुख बिंदु

- हरियाणा स्वास्थ्य सेवाएँ विभाग के पूर्व निदेशक डॉ. परवीन गर्ग की उपस्थिति में डॉ. वंदना गुप्ता डीएचएस हरियाणा की अध्यक्षता में राज्य **मानसिक स्वास्थ्य** प्रकोष्ठ द्वारा एक **राज्यस्तरीय सीएमई** का आयोजन किया गया।
- **इसमें हरियाणा के सभी 22 ज़िलों के कार्यक्रम अधिकारियों, मनोचिकित्सकों और मनोवैज्ञानिकों ने भाग लिया** , सीएमई ने सभी के लिये मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के विषय पर ध्यान केंद्रित करने के लिये ट्राइसिटी से फैकल्टी को शामिल किया।
- विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का **उद्देश्य मानसिक बीमारी के महत्त्व के बारे में जागरुकता फैलाना और इसके बारे में बात करना** है।
- प्रदीप कुमार सलाहकार आयुष पंचकूला ने तनाव प्रबंधन और अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिये एक मिनी कार्यशाला का आयोजन किया व डॉ. स्वप्नजीत सहायक प्रोफेसर, मनोचिकित्सा विभाग, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने लैंगिक असमानता और मानसिक स्वास्थ्य पर विस्तृत विवरण दिया।
- हरियाणा के 22 ज़िलों के सभी 75 प्रतिभागियों को राज्य मानसिक स्वास्थ्य प्रकोष्ठ, हरियाणा द्वारा आयोजित सीएमई कार्यक्रम के लिये उपस्थिति प्रमाण-पत्र प्रस्तुत किया गया।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/world-mental-health-day