राज्यपाल ने ‘पारंपरिक योग’नाम से योग पुस्तक का किया विमोचन

चर्चा में क्यों?

20 जून, 2023 को मीडिया से मिली जानकारी के अनुसार झारखंड के राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन ने ‘पारंपरिक योग’नाम से योग पुस्तक का राजभवन में विमोचन किया।

प्रमुख बिदु

- योग पुस्तक ‘पारंपरिक योग’डॉ. परिणीता सिह और डॉ. अर्चना कुमारी ने लिखी है।
- डॉ. परिणीता सिह ने बताया कि योग पर आधारित यह उनकी तीसरी पुस्तक है। इससे पहले उन्होंने ‘योग एक दृष्टि में’और ‘अभ्यास’नाम की पुस्तकें भी लिखी हैं।
- उन्होंने कहा कि वे इस पुस्तक के माध्यम से भारतीय संस्कृति के प्रति अपनी निष्ठा को व्यक्त करना चाहते हैं। यह पुस्तक सभी आयु वर्ग के लिये उपयोगी है।
- वहीं डॉ. अर्चना कुमारी ने कहा कि ‘पारंपरिक योग’में योग के सूक्ष्म ज्ञान को सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक दोनों रूप में बताने का प्रयास किया गया है। इस पुस्तक में सरल भाषा का प्रयोग किया गया है, जिसे कोई भी आसानी से समझ सकता है।
- डॉ. परिणीता सिह राँची विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ योगा में गेस्ट फैकल्टी के रूप में कार्यरत हैं, जबकि डॉ. अर्चना कुमारी राज्य योग केंद्र, आयुष निदशालय और झारखंड सरकार के स्वास्थ्य विभाग में योग प्रशिक्षक के रूप में कार्यरत हैं।

//

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/governor-released-yoga-book-named-traditional-yoga