

## डेंगू की पूर्व चेतावनी प्रणाली

**स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस**

भारतीय उष्णकटबंधीय मौसम विज्ञान संस्थान (IITM), पुणे द्वारा किये गए एक अध्ययन में यह पता लगाया गया है कि जलवायु परिवर्तन डेंगू के प्रकोप को किस प्रकार प्रभावित करता है और इस क्रम में संभावित प्रकोप की भविष्यवाणी करने के लिये एक पूर्व चेतावनी प्रणाली का प्रस्ताव दिया गया है।

- **डेंगू पर जलवायु का प्रभाव:** अध्ययन से पता चलता है कि मानसून के दौरान उतार-चढ़ाव वाली वर्षा और 60-78% के बीच आर्द्रता के स्तर से डेंगू के मामले बढ़ जाते हैं जबकि 150 ममी से अधिक वर्षा से मच्छरों का प्रसार कम हो जाता है।
  - बढ़ते तापमान के कारण वर्ष 2050 तक भारत में डेंगू से संबंधित मौतों में 40% तक की वृद्धि हो सकती है।
- **डेंगू की पूर्व चेतावनी प्रणाली:** यह प्रणाली तापमान, वर्षा और आर्द्रता जैसे जलवायु कारकों का विश्लेषण करके दो महीने पहले ही डेंगू के प्रकोप की भविष्यवाणी करने पर केंद्रित है।
  - **मशीन लर्निंग और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस** मॉडल से पूर्वानुमान की सटीकता को बढ़ावा मिलने से अधिकारियों को सक्रिय कदम उठाने के लिये पर्याप्त समय मिल जाता है।
- **डेंगू:** यह एक मच्छर जनित रोग है जो डेंगू वायरस (DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4) के कारण होता है, जो मुख्य रूप से एडीज़ एजेंटि मच्छरों द्वारा फैलता है।
  - इसके चार सीरोटाइप हैं (DEN-1, DEN-2, DEN-3, DEN-4)। इसके लक्षणों में तेज़ बुखार, तेज़ सरिद्रद, आँखों और जोड़ों तथा मांसपेशियों में तेज़ दर्द शामिल हैं।
  - इसका पता रक्त परीक्षण के माध्यम से लगाया जाता है लेकिन डेंगू का कोई विशिष्ट उपचार नहीं है।

//

# THE DENGUE DILEMMA!

40% of world population live in areas with the risk of dengue transmission.

## DENGUE

A viral infection spread by *Aedes aegypti* mosquito



1800 cases were reported in Delhi alone last year.

### HOW TO PREVENT DENGUE!

- Prevent water stagnation.
- Spray bleaching powder on stagnant water bodies.
- Avoid mosquito bites.
- Wear clothes that cover you fully.

### TESTS TO DIAGNOSE DENGUE!

- Initial 3-4 days - Dengue NS1 Antigen
- Later - Dengue Serology Test

### DANGER SIGNS OF DENGUE!

- Vomiting
- Breathlessness
- Bleeding from any site

If the symptoms persist go to a doctor ASAP!

### HOW TO MANAGE DENGUE

- Take lots of rest and limit physical activity.
- Have plenty of fluids to maintain hydration.
- Have plenty of fresh fruits & vegetables.
- Take your medication on time, avoid analgesic/painkiller.
- Do not panic.
- Consult your physician before taking any medicine.



4.5 lakhs  
1.5 lakhs

### IDEAL PLATELET COUNT

1.5 LAKHS-4.5 LAKHS per microlitre of blood.

WARNING

In Dengue fever platelet count falls below 100,000/ML OF BLOOD. If the platelet count shows a declining trend and other symptoms like - rashes, bleeding tendencies, breathlessness etc. - your doctor may advise hospitalization.

If count is less than 20,000/ML, you must go to the hospital

और पढ़ें: [डेंगू](#)