

राजस्थान के सभी स्कूलों में सूर्य नमस्कार अनिवार्य

चर्चा में क्यों?

राज्य सरकार ने पूरे राजस्थान के सभी सरकारी और नजी स्कूलों में सुबह प्रार्थना सभा या सभा के दौरान 10 मिनट तक **सूर्य नमस्कार** अनिवार्य कर दिया है।

मुख्य बंदि:

- **सूर्य सप्तमी** के अवसर पर शक्तिषा वभिग द्वाारा आयोजति एक कार्यक्रम में बोलते हुए शक्तिषा मंत्री ने यह आधिकारिक जानकारी दी।
 - आयोजन के दौरान पूरे राज्य से 1.33 करोड़ लोगों ने सूर्य नमस्कार किया।
 - इस आयोजन का रिकॉर्ड लंदन के वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड को सौंपा गया है।

सूर्य सप्तमी

- इसे **रथ सप्तमी** के नाम से भी जाना जाता है। यह एक वार्षिक हट्टि त्योहार है जो **सूर्य देवता को समर्पति** है।
- यह दो शब्दों '**रथ**' और '**सप्तमी**' से मलिकर बना है।
- इस दनि **तरुमाला** (आंध्र प्रदेश) में एक दविसीय **ब्रह्मोत्सव** आयोजति किया जाता है।
- यह **सूर्य के जन्म** का प्रतीक है और इसे माघ सप्तमी कहा जाता है क्योंकि यह हट्टि माह माघ के सातवें दनि (सप्तमी) को आती है।
- सूर्य सप्तमी मौसम के वसंत में बदलाव और कटाई के मौसम की शुरुआत का भी प्रतीक है।