वशि्व आत्महत्या रोकथाम दविस 2024

[स्रोत: WHO](#)

वशि्व आत्महत्या रोकथाम दविस (WSPD) प्रतविर्ष **10 सतिंबर** को मनाया जाता है ताकि वशि्व भर में **आत्महत्या की रोकथाम** के बारे में **जागरूकता** बढ़ाई जा सके और **मानसकि स्वास्थ्य को लेकर स्पष्ट चर्चा** को प्रोत्साहति कयिा जा सके।

- आत्महत्या एक **बहुत ही गंभीर सार्वजनकि स्वास्थ्य संकट** है, जसिके कारण **प्रतविर्ष वशि्व भर में 7,00,000 से अधकि मौतें** होती हैं। यह वैश्वकि स्तर पर 15-29 वर्ष के युवाओं में मृत्यु का तीसरा प्रमुख कारण भी है। यह दनि आत्महत्या के प्रतजिागरूकता बढ़ाने तथा इसके कलंक को कम करने के साथ ही इस बात पर ज़ोर देने के लयि एक मंच के रूप में कार्य करता है कि **आत्महत्या की रोकथाम संभव** है।
    - **वर्ष 2024 से 2026 तक** वशि्व आत्महत्या रोकथाम दविस का **त्रवािर्षकि वषिय "Changing the Narrative on Suicide"** है, जो **आत्महत्या** और **मानसकि स्वास्थ्य** के बारे में खुलकर बात करने, इसके कारणों को समझने और समर्थन के साथ बदलने के महत्त्व पर प्रकाश डालता है।
    - पहला वशि्व आत्महत्या रोकथाम दविस 10 सतिंबर 2003 को **स्टॉकहोम** में **अंतर्राष्ट्रीय आत्महत्या रोकथाम संघ (IASP)** और वशि्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की पहल पर शुरू कयिा गया था।
- **आत्महत्या रोकथाम से संबंधति सरकारी पहल:**
    - मानसकि स्वास्थ्य देखभाल अधनियिम (MHA), 2017
    - करिण हेल्पलाइन
    - मानस मोबाइल एप
    - मनोदर्पण पहल
    - **राष्ट्रीय आत्महत्या रोकथाम रणनीति 2022**

और पढ़ें: भारत में आत्महत्या की प्रवृत्ति

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/world-suicide-prevention-day-2024