

एन्ट्रॉपी और एजिंग के बीच अंतरसंबंध

स्रोत: हदुस्तान टाइम्स

एक हालिया अध्ययन से पता चला है कि यात्रा से मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होने के साथ संभावित रूप से एजिंग प्रोसेस धीमी हो जाती है। इससे एन्ट्रॉपी की नमिन स्थिति को बनाए रखने, प्रतिरक्षा में वृद्धि होने, तनाव में कमी आने एवं शारीरिक गतिविधि को बढ़ावा मिलने के साथ समग्र स्वास्थ्य एवं अनुकूलन में सुधार होता है।

- यात्रा करने से शरीर नमिन एन्ट्रॉपी की अवस्था में रहता है जो स्वस्थ एवं कुशल शारीरिक गतिविधियों का संकेतक है।
- एन्ट्रॉपी, शारीरिक प्रणाली में असंतुलन का एक माप है जो एजिंग में वृद्धि के साथ स्वास्थ्य की नमिन स्थिति का संकेतक है। एन्ट्रॉपी में वृद्धि से जैविक प्रणाली असंतुलित होने के साथ बीमारियों में वृद्धि होती है।
 - उच्च एन्ट्रॉपी से जीवनकाल कम हो जाता है। नमिन एन्ट्रॉपी की अवस्था को बनाए रखना स्वास्थ्य के लिये सकारात्मक है।

// ScienceABC



**Highly
Ordered**

**Increase
→
in Entropy**



More disordered

और पढ़ें: [भारत में वृद्धजनों की स्थिति](#)