कॉग्नटिवि टेस्ट

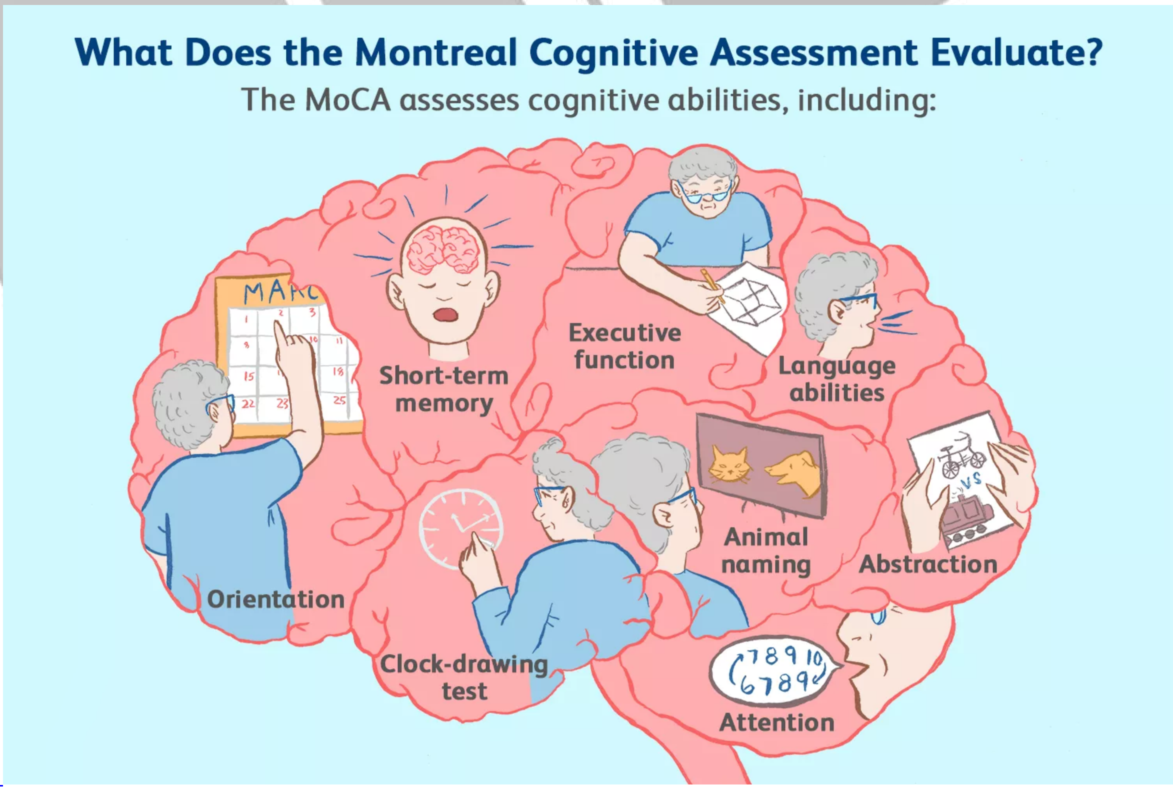
[स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस]

अमेरिकी राष्ट्रपति को राष्ट्रपति पद के लिये उनकी उपयुक्तता अथवा स्वस्थता पर चिंताओं को लेकर उनका **कॉग्नटिवि टेस्ट** (व्यक्ति का संज्ञानात्मक परीक्षण) कराने का आह्वान किया जा रहा है।

- **कॉग्नटिवि टेस्ट** मनुष्य के **मानसिक प्रकार्य** और **मस्तिष्क द्वारा विचारों को संसाधित करने** का मूल्यांकन करता है। इस प्रक्रिया में संबंधित व्यक्ति से **सरल प्रश्न पूछे जाते हैं** और **सरल कार्य करवाकर** उसका परीक्षण किया जाता है।
  - **संज्ञान** मस्तिष्क की वह क्षमता है जो आपकी इंद्रियों से प्राप्त सभी सूचनाओं को संसाधित करती है।
- यह **संज्ञानात्मक कमियों**, **उनके कारणों** और **मस्तिष्क के प्रभावित भागों** की पहचान करता है।
  - परीक्षण के परिणामों के आधार पर मनुष्य के **संज्ञानात्मक हानि (Cognitive Impairment), डिमेंशिया (मनोभ्रंश) या सूडो डिमेंशिया** का निदान किया जाता है, जिससे व्यक्ति के व्यवहार और संज्ञान में सुधार आता है।
- यह उन लोगों के लिये अनुशंसित है जो **स्मृति ह्रास, स्मृतिभ्रंश (Memory Loss) या भूलने की बीमारी**, **ध्यान केंद्रित करने** या **निर्णय लेने में कठिनाई का** अनुभव करते हैं।

सामान्य संज्ञानात्मक स्क्रीनिंग टेस्ट:

- **मॉन्ट्रियल कॉग्नटिवि असेसमेंट (MoCA)** में शब्दों को याद रखना, वस्तुओं का नाम बताना और आकृतियों को देखकर उनकी प्रति बनाना जैसे कार्य शामिल हैं।
- **मिनी-मेंटल स्टेट परीक्षा (MMSE)** में उल्टी गिनती करना, वस्तुओं की पहचान करना और तारीख बताना शामिल है।
- **मिनी-कॉग** में शब्दों को याद रखना, घड़ी बनाना और उसमें घंटे के बिंदुओं का अंकन करना शामिल है।



//

और पढ़ें: संज्ञानात्मक विसंगति

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/cognitive-test