UNAIDS ग्लोबल एड्स अपडेट

प्रलिम्सि के लयि:

एक्वायर्ड इम्यूनोडेफशिएिंसी सिंड्रोम (AIDS), ह्यूमन इम्यूनोडेफशिएिंसी वायरस (HIV), एंटीरेट्रोवायरल थेरेपी (ART), UNAIDS, ग्लोबल एड्स अपडेट

मेन्स के लयि:

एड्स से संबंधति चुनौतयिाँ, एड्स उन्मूलन के लयि आवश्यक कदम

स्रोत: हदुिस्तान टाइम्स

चर्चा में क्यों?

"The Urgency of Now: AIDS at a Crossroads," शीर्षक वाले UNAIDS **ग्लोबल एड्स अपडेट- 2024** में HIV/AIDS महामारी की वर्तमान स्थतिऔिर इसके प्रतविैश्वकि प्रतकि्रयिा का महत्त्वपूर्ण अवलोकन प्रस्तुत कयिा गया है।

रपिोर्ट की मुख्य वशिषताएँ क्या हैं?

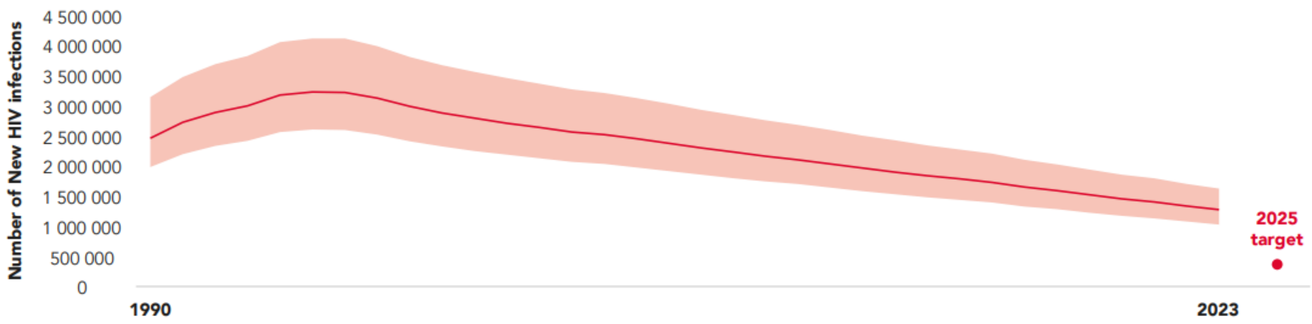
- **परचिय:**
  - यह रपिोर्ट वर्ष 2030 तक **सार्वजनकि स्वास्थ्य खतरे के रूप में AIDS को समाप्त करने की क्षमता को रेखांकति** करने के साथ असमानताओं को दूर करने, **रोकथाम एवं उपचार तक पहुँच बढ़ाने** और स्थायी संसाधनों को सुनश्चिति करने की आवश्यकता पर बल देती है।
- **प्रगतऔिर चुनौतयिाँ:**
  - **नए HIV संक्रमण और AIDS से संबंधति मौतों में कमी:**
    - वर्ष 2010 से वैश्वकि स्तर पर नए HIV संक्रमणों में 39% की कमी आई है, जसिमें**उप-सहारा अफ्रीका में सबसे अधकि गरिावट (56%)** आई है।
    - वर्ष 2023 में 1980 के दशक के उत्तरार्द्ध के बाद से लोगों में **HIV संक्रमण के मामलों में अतुलनीय रूप से कमी** आई, जसिमें लगभग 31 मलियिन लोग एंटी-रेट्रोवाइरल थेरेपी (ART) प्राप्त कर रहे थे।
    - **AIDS से संबंधति मौतें** वर्ष 2004 में चरम पर पहुँचने के बाद से अपने सबसे **नचिले स्तर पर आ गई हैं,** जसिका मुख्य कारण ART तक पहुँच में वृद्धहिै।
  - **क्षेत्रीय असमानताएँ:**
    - इस संदर्भ में उप-सहारा अफ्रीका में महत्त्वपूर्ण प्रगतहिोने के बावजूद पूर्वी यूरोप, मध्य एशयिा, लैटनि अमेरकिा और मध्य पूर्व व उत्तरी अफ्रीका जैसे क्षेत्रों में नए HIV संक्रमणों की संख्या में वृद्धदिेखी गई है।
    - **पहली बार उप-सहारा अफ्रीका के बाहर,** इसके आंतरकि क्षेत्र की तुलना में **नए HIV संक्रमण के अधकि** मामले दर्ज कयिे गए।
  - **प्रमुख प्रभावति समूह:**
    - सेक्स वर्कर, पुरुषों के साथ यौन संबंध रखने वाले पुरुष, नशीली दवाओं (मादक पदार्थों) का इंजेक्शन लेने वाले लोग, ट्रांसजेंडर और जेल में बंद लोग सहति प्रमुख आबादी के लयि रोकथाम कार्यक्रमों की अपर्याप्तता एवं इसे कलंक व भेदभाव से जोड़कर देखने के कारण **HIV संक्रमण के उच्च जोखमि का सामना करना पड़ता है।**
    - **इस दशिा में समुदाय द्वारा संचालति इंटरवेंशन/हस्तक्षेप कार्यक्रम महत्त्वपूर्ण** हैं, लेकनि यह प्रायः कम वत्तिपोषति होते हैं।
  - **रोकथाम और उपचार अंतराल:**
    - HIV रोकथाम के प्रयास सीमति रहे हैं, जसिमें प्री-एक्सपोज़र प्रोफलैक्ससि (PrEP) और मादक पदार्थों का इंजेक्शन लेने वाले लोगों के लयि क्षतकिम करने जैसी सेवाओं तक पहुँच में उल्लेखनीय कमी होना शामलि है।
    - HIV से पीड़ति लगभग 9.3 मलियिन लोग ART प्राप्त नहीं कर पा रहे हैं, जनिमें बच्चे और कशिोर वशिेष रूप से प्रभावति हैं।

UNAIDS

- UNAIDS **संयुक्त राष्ट्र सुधार के लिये एक मॉडल** है जो **संयुक्त राष्ट्र प्रणाली में एकमात्र सह-प्रायोजित संयुक्त कार्यक्रम** है।
  - यह 11 संयुक्त राष्ट्र प्रणाली सह-प्रायोजकों के अनुभव एवं विशेषज्ञता पर आधारित है और यह **एकमात्र संयुक्त राष्ट्र इकाई** है जिसके शासी निकाय में **नागरिक समाज का प्रतिनिधित्व** है।
- UNAIDS सतत् विकास लक्ष्यों के एक भाग के रूप में सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिये खतरा माने जाने वाले**AIDS का वर्ष 2030 तक उन्मूलन करने के वैश्विक प्रयास का नेतृत्व** कर रहा है।

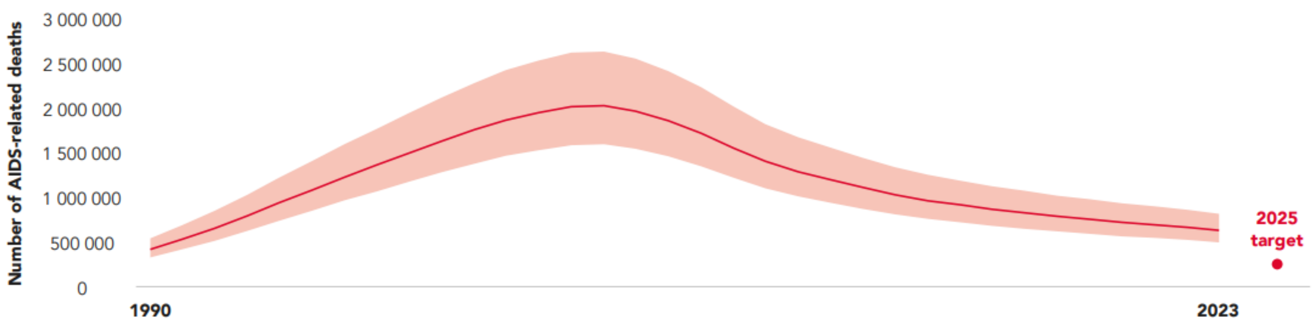
//

Figure 0.1 Number of new HIV infections, global, 1990–2023, and 2025 target



Source: UNAIDS epidemiological estimates, 2024 (https://aidsinfo.unaids.org/).

Figure 0.2 Number of AIDS-related deaths, global, 1990–2023, and 2025 target



Source: UNAIDS epidemiological estimates, 2024 (https://aidsinfo.unaids.org/).

HIV/AIDS क्या है?

- **परिचय:**
  - **HIV/AIDS एक वायरल संक्रमण** है जो प्रतिरक्षा प्रणाली, विशेष रूप से CD4 कोशिकाओं (टी कोशिकाओं-जो प्रतिरक्षा प्रणाली को संक्रमण से लड़ने में मदद करती हैं) पर हमला करता है।
  - यदि HIV का उपचार न किया जाए तो यह शरीर में CD4 कोशिकाओं (टी कोशिकाओं) की संख्या को कम कर देता है, जिससे व्यक्ति को संक्रमण या संक्रमण-संबंधी कैंसर होने की संभावना बढ़ जाती है।
  - **AIDS, HIV संक्रमण का अंतिम चरण है** , जब प्रतिरक्षा प्रणाली गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो जाती है और संक्रमण से लड़ने में सक्षम नहीं रह जाती है।
- **HIV/AIDS के कारण:**
  - HIV संक्रमण **ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस (HIV) के कारण** होता है। यह **वायरस संक्रमित शारीरिक तरल पदार्थ (जैसे रक्त, वीर्य, योनि द्रव एवं मलाशय द्रव)** के संपर्क के माध्यम से फैलता है।
  - यह यौन संपर्क, सुई या सिरिंज साझा करने, प्रसव या स्तनपान के दौरान माँ से बच्चे में तथा कभी-कभी रक्त आधान या अंग प्रत्यारोपण के माध्यम से फैल सकता है।
- **HIV/AIDS के लक्षण:**
  - **नैदानिक अव्यक्त संक्रमण:**
    - **ऐसे मामलों में HIV सक्रिय होता है** लेकिन अत्यंत निम्न स्तर पर वृद्धि करता है। पीड़ितों में लक्षणों का अभाव होता है या हल्के लक्षण प्रकट होते हैं।

- एक्यूट HIV संक्रमण
    - **इसके लक्षण फ्लू जैसे हो सकते हैं,** जिनमें बुखार आना, लिम्फ नोड्स का सूजन, गले में खराश, दाने/चकत्ते, मांसपेशियों एवं जोड़ों में दर्द और सिरदर्द शामिल हैं।
- एड्स (AIDS):
    - **एड्स के लक्षण गंभीर होते हैं और इनमें तेज़ी से वजन कम होना, बार-बार बुखार आना या रात में अत्यधिक पसीना आना,** अत्यधिक और अस्पष्ट कारणों से थकान महसूस होना आदि शामिल हैं।

- **HIV/AIDS का निदान:**
    - **HIV एंटीबॉडी/एंटीजन परीक्षण:** ये परीक्षण वायरस द्वारा उत्पादित एंटीबॉडी या एंटीजन का पता लगाते हैं और आमतौर पर रक्त या लार के माध्यम से किये जाते हैं।
    - **न्यूक्लिक एसिड परीक्षण (NATs):** ये परीक्षण एंटीबॉडी परीक्षणों की तुलना में शीघ्रता से HIV संक्रमण का पता लगा सकते हैं।
- **उपचार एवं प्रबंधन:**
    - **एंटीरेट्रोवाइरल थेरेपी (ART):** ART में प्रतिदिन HIV दवाओं का एक संयोजन ग्रहण करना शामिल है। ART, HIV का इलाज नहीं कर सकती है, लेकिन यह वायरस को नियंत्रित कर सकती है, जिससे HIV पीड़ित लोग लंबे समय तक और अपेक्षाकृत स्वस्थ जीवन जी सकते हैं तथा इससे वायरस को दूसरों तक प्रसारित करने का जोखिम कम किया जा सकता है।
    - **प्री-एक्सपोज़र प्रोफिलैक्सिस (Pre-exposure prophylaxis- PrEP):** PrEP उन लोगों के लिये एक गोली है, जिन्हें HIV नहीं है, लेकिन उन्हें इसका जोखिम बना हुआ है। इसे नियमित रूप से लेने से HIV संक्रमण का खतरा कम हो सकता है।
    - **हाल ही में ब्रिटेन में एक HIV दवा को मंज़ूरी दी** गई है, जो प्रतिदिन ली जाने वाली कई दवाओं की ज़रूरत को कम करेगी।

HIV की रोकथाम हेतु भारत के प्रयास

- HIV और AIDS (रोकथाम और नियंत्रण) अधिनियम, 2017
- एंटीरेट्रोवाइरल थेरेपी (ART) तक पहुँच
- **समझौता ज्ञापन (MoU): स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ने HIV/एड्स संबंधी जागरूकता बढ़ाने और नशीली दवाओं के दुरुपयोग के पीड़ितों तथा HIV/एड्स से पीड़ित बच्चों** और लोगों के खिलाफ सामाजिक दुर्व्यवहार एवं भेदभाव की घटनाओं को कम करने के लिये वर्ष 2019 में सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किये।
- **प्रोजेक्ट सनराइज़:**
    - **स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा वर्ष 2016 में उत्तर-पूर्वी राज्यों में बढ़ते HIV के** प्रसार से निपटने हेतु विशेष रूप से ड्रग्स इंजेक्शन का प्रयोग करने वाले लोगों में इसके प्रयोग को रोकने हेतु 'प्रोजेक्ट सनराइज़' (Project Sunrise) शुरू किया गया था।
- **लक्ष्य:** भारत ने **UNAIDS के 90-90-90 लक्ष्यों** (एचआईवी पॉजिटिव लोगों में से 90% लोगों के रोग की जाँच करना, जाँच किये गए एचआईवी पॉजिटिव लोगों में से 90% को एंटीरेट्रोवायरल उपचार देना जबकि एंटीरेट्रोवायरल उपचार प्राप्त लोगों में से 90% को इस संक्रमण से मुक्त करना) को प्राप्त करने तथा वर्ष 2030 तक एड्स को समाप्त करने हेतु लक्षित हस्तक्षेपों का लाभ उठाने की मांग की।

अंतर्राष्ट्रीय पहल

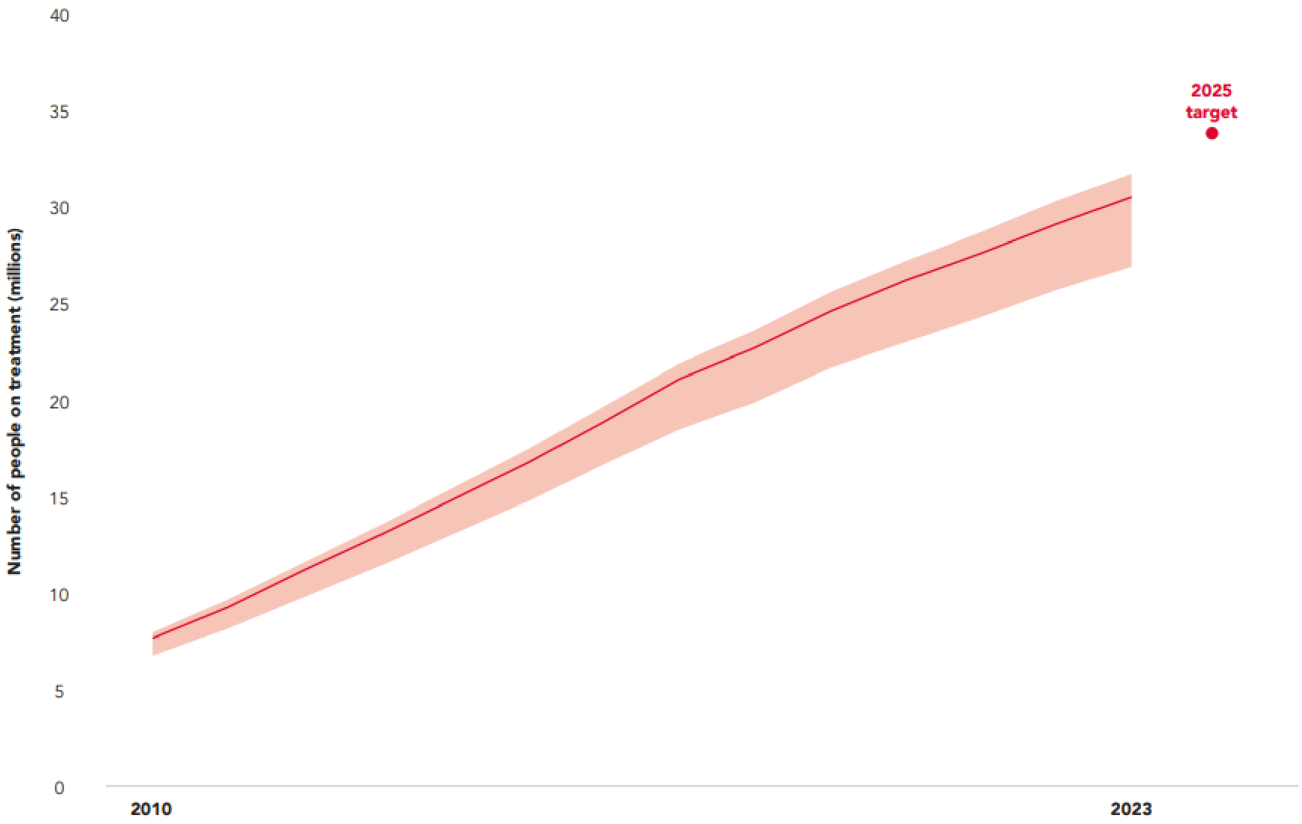
- **HIV/एड्स पर संयुक्त राष्ट्र कार्यक्रम:**
    - यह **सतत् विकास लक्ष्यों** के हिस्से के रूप में **वर्ष 2030 तक एड्स को सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरे के रूप में समाप्त करने** के वैश्विक प्रयास का नेतृत्व कर रहा है। इसकी शुरुआत वर्ष 1996 में हुई थी।
    - **UNAIDS का लक्ष्य है कि HIV संक्रमण के नए मामले शून्य हों,** भेदभाव न हो और एड्स से संबंधित मौतें शून्य हों।
    - वर्ष 2016 में **एड्स को समाप्त करने पर संयुक्त राष्ट्र राजनीतिक घोषणा** को अपनाया गया था।
- **विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)** के सितंबर 2015 के "सभी का उपचार करें" मार्गदर्शन में यह सिफारिश की गई थी कि HIV संक्रमण और निदान के बाद **सभी व्यक्तियों का जल्द से जल्द उपचार किया जाए।**
    - इसके अतिरिक्त ट्रीट ऑल रणनीति में HIV की घटनाओं को कम किया जा सकता है क्योंकि यह HIV संचरण की संभावना में कमी लाने पर केंद्रित है।
- **वैश्विक एड्स रणनीति 2021-2026 -** असमानताओं को समाप्त करना। एड्स को समाप्त करना। यह एक साहसिक नई पहल है जिसका उद्देश्य असमानताओं के दृष्टिकोण का उपयोग करके एड्स के खिलाफ लड़ाई में बाधा डालने वाले अंतराल को समाप्त करना है।

रिपोर्ट में मुख्य सुझाव क्या हैं?

- **HIV रोकथाम में तेज़ी लाना:**
    - रिपोर्ट में **HIV रोकथाम सेवाओं तक पहुँच बढ़ाने** (विशेषकर सेक्स वर्कर, पुरुषों के साथ शारीरिक संबंध बनाने वाले पुरुष, नशीली दवाओं का इंजेक्शन लगाने वाले व्यक्ति, ट्रांसजेंडर व्यक्ति और जेल में बंद व्यक्तियों के लिये) की आवश्यकता पर ज़ोर दिया गया है।
    - सुरक्षित शारीरिक संबंध के लिये **कंडोम कार्यक्रमों को बहाल करना और उन्हें वित्तपोषित करना (** विशेषकर उन क्षेत्रों में जहाँ इनके उपयोग में कमी आई है) चाहिये।
    - **PrEP की उपलब्धता और उपयोग को बढ़ाना** चाहिये**,** वर्ष 2025 तक 21.2 मिलियन व्यक्तियों द्वारा PrEP का उपयोग करने के वैश्विक लक्ष्य को प्राप्त करने पर ध्यान देना चाहिये।

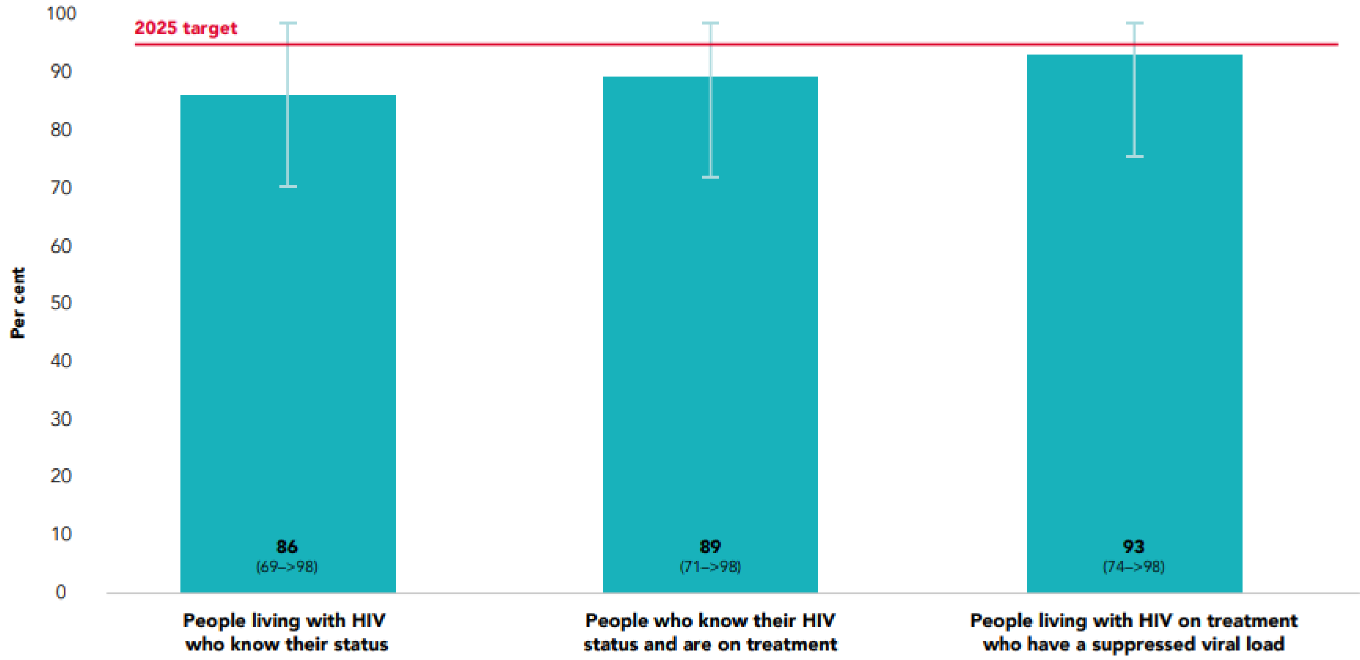
- **उपचार और देखभाल को बढ़ाना:**
  - सुनश्चिति कयिा जाए कि **वर्ष 2025 तक HIV से पीड़ति 95% लोगों को ART उपलब्ध हो** । वर्तमान में HIV से पीड़ति केवल 77% लोग ART प्राप्त कर रहे हैं।
  - HIV से पीड़ति बच्चों के नदिान और उपचार में सुधार करना चाहयि। HIV से पीड़ति केवल **48% बच्चे ART प्राप्त कर रहे हैं, जबकि वयस्कों में यह संख्या 78%** है।
  - परणिामों में सुधार लाने तथा **तपेदकि, हेपेटाइटसि और गैर-संचारी रोगों** जैसी सह-रुग्णताओं का समाधान करने के लयि HIV सेवाओं को व्यापक स्वास्थ्य सेवाओं के साथ एकीकृत करना चाहयि।

Figure 0.5 Number of people receiving antiretroviral therapy, 2010–2023, global, and 2025 target



- **असमानताओं और कलंक से संबंधति समस्या का समाधान करना:**
  - **HIV संक्रमण, जोखमि और इसके गैर-प्रकटीकरण को अपराध बनाने** वाले कानूनों को हटाने के साथ ही प्रमुख आबादी को लक्षति करने वाले कानूनों को भी हटाना चाहयि। वर्तमान में अधकिांश देशों में इस संदर्भ में दंडात्मक कानून प्रचलति हैं।
  - स्वास्थ्य सेवा और सामुदायकि वातावरण में **कलंक और भेदभाव को कम करने के लयि कार्यक्रम लागू** करने चाहयि। HIV से पीड़ति लोगों के लयि कानूनी सुरक्षा एवं सहायता सुनश्चिति करना चाहयि।

Figure 0.6 Percentage of people living with HIV who know their HIV status, of people who know their HIV status and are receiving antiretroviral therapy, and of people on HIV treatment who have suppressed viral load, global, 2023



Source: Further analysis of UNAIDS epidemiological estimates, 2024.

- **सामुदायकि-नेतृत्व वाली प्रतक्रियिाएँ:**
  - इस क्रम में **सामुदायकि-नेतृत्व वाले संगठनों की भूमकिा को मज़बूत करना चाहयि।**
    - इन संगठनों का लक्ष्य उच्च जोखमि वाली आबादी में 30% परीक्षण एवं उपचार सेवाओं सहति 80% HIV रोकथाम सेवाएँ प्रदान करना है।
- **प्रभावी वत्तिपोषण:**
  - HIV कार्यक्रमों के लयि **वत्तिपोषण में कमी को दूर करना चाहयि।** लक्ष्यों को पूरा करने के लयि वर्ष 2025 तक अनुमानति अतरिकि्त 9.5 बलियिन अमेरिकी डॉलर की आवश्यकता है।
  - HIV प्रतक्रियिा को बनाए रखने के लयि **नए वत्तिपोषण स्रोतों** और तंत्रों की खोज करना (वशिेषकर नम्नि तथा मध्यम आय वाले देशों में) जारी रखना चाहयि।

दृष्टमिेन्स प्रश्न:

प्रश्न. भारत जैसे वकिासशील देशों में AIDS को समाप्त करने से संबंधति प्रमुख चुनौतियों पर चर्चा कीजयि। इन चुनौतियों से नपिटने के उपाय बताइये।

UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न (PYQ)

□□□□□□□□□□□:

प्रश्न. नम्नलखिति कथनों पर वचािर कीजयि: (2021)

1. एडेनोवायरस में सगिल-स्ट्रैंडेड डीएनए जीनोम होते हैं जबकि रेट्रोवायरस में डबल-स्ट्रैंडेड डीएनए जीनोम होते हैं।
2. सामान्य सर्दी कभी-कभी एडेनोवायरस के कारण होती है जबकि एड्स, रेट्रोवायरस के कारण होता है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

(a) केवल 1

(b) केवल 2
(c) 1 और 2 दोनों
(d) न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (b)

प्रश्न. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग टैटू गुदवाने से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है? (2013)

1. चिकनगुनिया
2. हेपेटाइटिस बी
3. HIV-एड्स

नीचे दिये गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिये:

(a) केवल 1
(b) केवल 2 और 3
(c) केवल 1 और 3
(d) 1, 2 और 3

उत्तर: (b)

प्रश्न. मानव प्रतिरक्षा-हीनता विषाणु (ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस) के संचरण के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन-सा एक कथन सही नहीं है ? (2010)

(a) स्त्री से पुरुष में संचरण की संभावना पुरुष से स्त्री में संचरण की तुलना में दुगुनी होती है।
(b) यदि व्यक्ति किसी अन्य यौन-संचारित रोग से भी पीड़ित है, तो संचरण की संभावना बढ़ जाती है।
(c) संक्रमण-पीड़ित माँ अपने शिशु को गर्भावस्था के दौरान, प्रसूति के समय तथा स्तनपान से संक्रमण संचारित कर सकती है।
(d) दूषित सुई लगने की तुलना में संक्रमित रक्त चढ़ाए जाने पर संक्रमण का जोखिम कहीं अधिक होता है।

उत्तर: (a)

प्रश्न. निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए : (2010)

1. हैपेटाइटिस B, HIV/एड्स की तुलना में कई गुना अधिक संक्रामक है।
2. हैपेटाइटिस B यकृत कैंसर उत्पन्न कर सकता है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से कथन सही है/हैं ?

(a) केवल 1
(b) केवल 2
(c) 1 और 2 दोनों
(d) न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (c)

?????:

प्रश्न. सामाजिक विकास की संभावनाओं को बढ़ाने के क्रम में, विशेषकर जराचिकित्सा एवं मातृ स्वास्थ्य देखभाल के क्षेत्र में सुदृढ़ और पर्याप्त स्वास्थ्य देखभाल संबंधी नीतियों की आवश्यकता है। विवेचन कीजिये। (2020)

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/unaids-global-aids-update