

वश्व हेपेटाइटिस दविस

[स्रोत: हदुस्तान टाइम्स](#)

वायरल हेपेटाइटिस के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लयि प्रत्येक वर्ष 28 जुलाई को [वश्व हेपेटाइटिस दविस](#) मनाया जाता है। यह **यकृत की सृजन** है जो गंभीर यकृत रोग और कैंसर का कारण बनती है।

- इसके लयि 28 जुलाई की तारीख इसलयि चुनी गई क्यौंकि यह **नोबेल पुरस्कार वजिता वैज्ञानिक डॉ. बारूक ब्लमबर्ग का जन्मदनि** है, जन्होंने **हेपेटाइटिस B वायरस (HBV)** की खोज की थी और वायरस के लयि नैदानिक परीक्षण तथा टीका बनाया था।
- वश्व हेपेटाइटिस दविस 2024 की थीम है: **“It’s time for action”** अर्थात् **काररवाई का समय**।
- हेपेटाइटिस के लक्षणों में **बुखार, थकान, भूख न लगना, मतली, वमन**, पेट में दर्द, गहरे रंग का मूत्र, गहरे रंग का मल, जोड़ों में दर्द और पीलिया शामिल हैं।
- हेपेटाइटिस वायरस के पाँच मुख्य प्रकार हैं: **A, B, C, D, व E** इनमें प्रत्येक के संचरण, भौगोलिक वितरण और रोकथाम के तरीके अलग-अलग हैं। **हेपेटाइटिस B और C सबसे सामान्य हैं**, जो प्रत्येक वर्ष 1.3 मिलियन मृत्यु और 2.2 मिलियन नए संक्रमण का कारण बनते हैं। हेपेटाइटिसरोग से प्रत्येक 30 सेकंड में एक व्यक्ति की मृत्यु होती है।
 - अन्य कारणों में **ड्रग्स और अलकोहल का दुरुपयोग**, यकृत में वसा का नरिमाण (फैटी लीवर हेपेटाइटिस) या एक ऑटोइम्यून प्रक्रया शामिल है जसिमें एक व्यक्ति का शरीर एंटीबॉडी बनाता है जो यकृत (ऑटोइम्यून हेपेटाइटिस) पर हमला करता है।



Types of Hepatitis

| | TRANSMISSION | PREVENTION | TREATMENT |
|-------------|---|--|---|
| Hepatitis A | Eating contaminated food or drinking contaminated water | <ul style="list-style-type: none"> • Practicing good hygiene • Vaccine | No treatment |
| Hepatitis B | Through contact with the blood or bodily fluids of an infected person | <ul style="list-style-type: none"> • Practicing good hygiene • Vaccine • Blood screening | <ul style="list-style-type: none"> • Alpha interferon • Peginterferon |
| Hepatitis C | Blood-to-blood contact | <ul style="list-style-type: none"> • Practicing good hygiene • Avoid sharing needles, toothbrushes, razors or nail scissors | Direct-acting antiviral drugs |
| Hepatitis D | Contact with infected blood (only occurs in people already infected with hepatitis B) | <ul style="list-style-type: none"> • Hepatitis B vaccine • Avoid sharing needles, toothbrushes, razors or nail scissors | Interferon |
| Hepatitis E | Eating contaminated food or drinking contaminated water | <ul style="list-style-type: none"> • Practicing good hygiene • Avoid drinking water that has come from a potentially unsafe source | No treatment |

//

■ हेपेटाइटिस से निपटने हेतु पहल:

- भारत: [राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस नियंत्रण कार्यक्रम](#) (वर्ष 2030 तक देश में सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिये खतरा बन चुके वायरल हेपेटाइटिस का उन्मूलन करना), [भारत का सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम \(UIP\)](#) (हेपेटाइटिस B सहित निशुल्क टीकाकरण) ।
- वैश्विक: [वशिव स्वास्थ्य संगठन \(WHO\)](#) वर्ष 2030 तक हेपेटाइटिस का उन्मूलन (वर्ष 2016 और वर्ष 2030 के बीच नए हेपेटाइटिस संक्रमण को 90% तक कम करना और मृत्यु दर को 65% तक कम करना) ।

और पढ़ें...

[ग्लोबल हेपेटाइटिस रिपोर्ट 2024](#)

