

राज्यपाल ने 'नृत्य रहस्य' पुस्तक का कथिा वमिोचन

चरचा में क्योँ?

18 नवंबर, 2023 को छत्तीसगढ़ के राज्यपाल वशिवभूषण हरचिंदन ने प्रसदिध ओडिशी नृत्यांगना पूरणश्री राऊत द्वारा लिखित पुस्तक 'नृत्य रहस्य द सेक्रेड मसिटकिस् ऑफ डांस' का राजभवन में वमिोचन कथिा ।

प्रमुख बदि

- इस पुस्तक में बताया गया है कि नृत्य के माध्यम से स्वस्थ रहा जा सकता है और बड़ी-बड़ी से बमिरयिों को दूर कथिा जा सकता है ।
- नृत्य प्राचीनतम योग कला का एक स्वरूप है । यह शारीरिक तंत्र क्रथिा, कुंडलिनी जागरण, आत्मा को परमात्मा से जोड़ने का एक माध्यम है । भारतीय शास्त्रीय नृत्य एक ऐसी वधिा है जसिसे शरीर के अंग में हल-चल होती है और ऊर्जा जागृत होती है तथा आध्यात्मकि अनुभूतकि भाव पैदा करती है ।
- इस पुस्तक में छत्तीसगढ़ के बस्तर से लेकर सरगुजा तक के ऐतहिासकि मंदरिों में अंकति नृत्य मुद्राओं का उल्लेख कथिा गया है ।



