



## एनीमिया मुक्त भारत

### प्रलिस के लयः

एनीमिया मुक्त भारत, 6X6X6 रणनीतऱ, राषुड्रीय परवार सुवासुथय सरुवेकुषण 2019-20, प्रधानमंतुरी सुरकुषतऱ मातृत्व अभयऱन ।

### मेनुस के लयः

महलऱ एवं बाल कलुयाण, सुवासुथय पहल ।

## चरुचा में कुयों?

हाल ही में केंडुरीय सुवासुथय और परवार कलुयाण राजुय मंतुरी दुवार एनीमिया मुक्त भारत (Anaemia Mukta Bharat- AMB) रणनीतऱके बारे में जानकऱरी साझा की गई है ।

- वर्ष 2018 में भारत सरकऱर दुवारा महलऱओं, बकुचुओं और कशऱरुओं जैसे सुभेदुय आयु समूहों में एनीमिया कु कम करने के लकुषुय के साथ ABM रणनीतऱ (AMB strategy) कु शुुरु कऱया गया ।
- ABM रणनीतऱ एक जीवन कुकर दृषुकुऱेण पर आधऱरतऱ है, कु 6X6X6 रणनीतऱके माधुयम से नवऱरक और उषुचऱरऱतुमक तंतुर प्रदऱन करतऱ है कुसऱमें कुह लकुषतऱ लऱभऱरथऱरुओं (Six Target Beneficiaries), कुह हसुतकुषेप (Six Interventions) और रणनीतऱकु लऱगू करने हेतु सभऱ हतऱधऱरकुओं के लयऱ कुह संसुथऱगत तंतुर (Six Institutional Mechanisms) शऱमलऱ है ।

## प्रमुख बऱदुऱ

### एनीमिया के बारे में:

- यह एक ऐसी सुथतऱऱ हुतऱ है कुसऱमें शरऱर में रकुत की जरूरत कु पूरा करने के लयऱ लऱल रकुत कुशकुऱऱओं की संखुया यऱ उसकुी ऑकुसीजन वहन कुषुमतऱ अषुरुयऱप्त हुतऱ है । यह कुषुमतऱ आयु, लऱगऱ, धूमुषुपऱन और गरुभऱवसुथऱ की सुथतऱरुऱरुओं के साथ परवऱरुतऱ हुतऱ रहतऱ है ।
- लूह (Iron) की कुमी इसकुऱ सऱबसे सऱमऱनुय लकुषण है । इसके साथ ही फुलेत (Folate), वऱडऱमऱन बी 12 और वऱडऱमऱन ए की कुमी, डऱरुधकऱलकु सुुजन व कुलन, परकुीवी संकुषुरमण तथऱ आनुवंशकु वकुऱर भी एनीमिया के कऱरण हु सुकते है ।
- एनीमिया की गंभऱर सुथतऱरुऱरुं थकुऱन, कुमजुुुरी, कुकर आनऱ और सुसुतऱ इतुयऱदऱ सऱमसुयऱए हुतऱ है । गरुभवतऱ महलऱएँ और बकुचे इससे वशऱष रूष से प्रऱभवतऱ हुते है ।
- राषुडुरीय परवार सुवासुथुय सरुवेकुषण 2019-20 के अनुसऱर, भारतऱय महलऱएँ और बकुचे अतुयधकुऱ एनीमकुऱ है ।
  - चरण । के तहत 22 राजुयुं और केंडुरशऱसतऱ प्रदेशुं कु सरुवेकुषण कऱया गया तथऱ इनमें से अधकुऱगंश राजुयुं एवं केंडुरशऱसतऱ प्रदेशुं में आधे से अधकुऱ बकुचे व महलऱएँ एनीमकुऱऱ पाए गए ।
- वशऱव सुवासुथुय संगठन (WHO) के अनुसऱर, इसुी प्रकुनन आयु वर्ग की वे महलऱएँ कुनऱकऱ हीडुगुलुुुबनऱ कु सतुर12 ग्रऱम प्रतऱ डेसीलीटर (कुी/डीएल) से कुम है तथऱ ऱऱँच सऱल से कुम उडुुर के कुनऱ बकुचुं में हीडुगुलुुुबनऱ कु सतुर 11.0 ग्रऱम/डीएल से कुम है, उनुहें एनीमकुऱऱ मऱनऱ कुतऱ है ।

## AMB रणनीतऱ की मुखुय वशऱषतऱएँ:



# ANEMIA MUKT BHARAT 6x6x6 STRATEGY



## 6 Interventions

- Prophylactic Iron Folic Acid Supplementation
- Deworming
- Intensified year-round Behaviour Change Communication Campaign (Solid Body, Smart Mind) including ensuring delayed cord clamping
- Texting of Anemia using digital methods and point of care treatment
- Mandatory Provision of Iron Folic Acid fortified foods in public health programmes
- Addressing non-nutritional causes of anemia in endemic pockets, with special focus on malaria, haemoglobinopathies and fluorosis

## 6 Institutional Mechanisms

- National Anemia Mukht Bharat Unit
- Intra Ministerial Coordination
- Strengthening Supply Chain and Logistics
- Convergence with Other Ministries
- National Centre of Excellence and Advanced Research on Anemia Control
- Anemia Mukht Bharat Dashboard and Digital Portal – One Stop Shop for Anemia

## एनीमिया को नयित्तरति करने के लयि अन्य सरकारी पहलें:

- स्वास्थ्य राज्य का वषिय है और राष्ट्रीय कार्यक्रमों के कार्यान्वयन सहति स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं को मज़बूत करने की प्राथमिक ज़म्मेदारी संबंधति राज्य/संघ राज्य कषेत्र सरकार की है।
  - स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय [राष्ट्रीय स्वास्थ्य मशिन](#) के तहत राज्यों/केंद्रशासति कषेत्रों को वत्तीय और तकनीकी सहायता प्रदान करता है।
- वीकली आयरन और फोलिक एसडि सप्लीमेंटेशन (WIFS):** यह कार्यक्रम कशोरयिों और लड़कों के बीच एनीमिया के उच्च प्रसार की घटनाओं से संबंधति चुनौती को पूरा करने के लयि लागू कयिा जा रहा है।
  - WIFS के तहत आयरन फोलिक एसडि (IFA) टैबलेट का पर्यवेकषति साप्ताहिक अंतरग्रहण शामिल है।
  - कृमि संक्रमण को नयित्तरति करने के लयि एल्बेंडाज़ोल (Albendazole) के साथ द्वविर्षक **कृमिनाशक** दवा दी जाती है।
- स्वास्थ्य परबंधन सूचना प्रणाली और मातृ शशु टरैकगि प्रणाली:** एनीमिया से पीड़ति वशेष रूप से गर्भवती महिलाओं के मामलों की नयिमति जाँच के लयि स्वास्थ्य सूचना परबंधन प्रणाली और बच्चों के लयि भी वशेष प्रणाली को लागू कयिा जा रहा है।
- एनीमिया हेतु गर्भवती महिलाओं की सार्वभौमिक जाँच:** प्रसव पूर्व एनीमिया की जाँच भी गर्भवती महिलाओं की जाँच का एक हसिसा है। सभी गर्भवती महिलाओं को प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और उपकेंद्रों के माध्यम से प्रसव पूर्व अन्य सुवधाओं के साथ आयरन एवं फोलिक एसडि की

गोलियाँ भी प्रदान की जाएंगी। इसके लिये ग्राम स्वास्थ्य और पोषण दविसों का भी आयोजन कयिा जाएगा।

- **प्रधानमंत्री मातृत्व सुरक्षा अभयान (PMSMA):** एनीमयिा के मामलों का पता लगाने और उनका इलाज करने के लयिे चकित्सा अधिकारयिों की मदद से हर महीने की 9 तारीख को वशिष एएनसी जाँच कराने पर ध्यान केंद्रति करने हेतु इसे शुरू कयिा गया है।
- एनीमयिा के गंभीर मामलों से नपिटने के लयिे ज़िला अस्पतालों और सामुदायकि स्वास्थ्य केंद्रों में **रक्तकोष भंडारण इकाइयों** की स्थापना की जा रही है। **पोषण अभयान** के तहत भी एनीमयिा नयितरण पर वशिष ध्यान दयिा जा रहा है।

**स्रोत: पी.आई.बी.**

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/anaemia-mukt-bharat>

