हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के शोधार्थी ने पैर की मालिश करने वाले यंत्र का डिजाइन किया तैयार, मिला पेटेंट

चर्चा में क्यों?

20 फरवरी, 2023 को हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के योग विभाग के प्रभारी डॉ. अजय पाल ने बताया कि विभाग के शोधार्थी प्रदीप कुमार ने भारतीय एक्यूप्रेशर चिकित्सा से संबंधित एक यंत्र के डिजाइन का पेटेंट प्राप्त किया है। इसमें पैर की मालिश करने वाला (फुट मसाजर) यंत्र तैयार किया गया है, जो लगातार बैठकर काम करने वालों को चुस्ती-फुर्ती देने वाला है।

प्रमुख बिंदु

- शोधार्थी प्रदीप कुमार ने बताया कि यह यंत्र बिना बिजली के काम करता है। लकड़ी से बना यह यंत्र बहुत हल्का एवं सुंदर होने के साथ-साथ किसी भी स्थान पर रखने में आसानी होगी।
- प्रदीप कुमार ने बताया कि एक्यूप्रेशर सिद्धांत पर तैयार किया गया यंत्र पूर्ण रूप से लकड़ी से बना हुआ है। साथ ही इसमें किसी भी प्रकार की बिजली का प्रयोग नहीं किया जाएगा। कोई भी कर्मचारी कार्यालय में बैठकर इसका उपयोग कर सकेगा और काम पर भी किसी प्रकार का प्रभाव नहीं पड़ेगा।
- एक्यूप्रेशर सिद्धांत के अनुसार पैर के तलवों व किनारे वाले हिस्से में कुछ ऐसे महत्त्वपूर्ण एक्यूप्रेशर बिंदु होते हैं, जो यदि एक साथ दबाए जाएँ या मालिश किये जाएँ तो वांछित लाभ प्राप्त किये जा सकते हैं।
- जब यह एक्यूप्रेशर बिंदु एक साथ दबाव में आते हैं तो रक्त संचरण में सुधार के साथ-साथ दर्द में भी आराम देते हैं। अगर यह फुट मसाजर दो से तीन मिनट के अभ्यास से कर्मचारियों की कार्यक्षमता बढ़ाने में भी उपयोगी है।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/foot-massage-device-designed-by-a-researcher-at-central-university-ofr2-haryana,-gets-patent