

## कॉलेज वदियार्थियों के लिये टपिस

अगर अभी आप ग्रैजुएशन कर रहे हैं या उसमें प्रवेश लेने वाले हैं और आपने नश्चय कर लिया है कि आपको आगे चलकर आई.ए.एस. या आई.पी.एस. जैसी किसी सेवा में अपना करियर बनाना है तो आपके लिये नमिनलखिति सुझाव कारगर हो सकते हैं-

### 1) ग्रैजुएशन के लिये उपयुक्त वषिय चुनें

- 12वीं कक्षा के बाद वदियार्थियों के सामने एक मुश्किल सवाल यह होता है कि वे आगे की पढ़ाई के लिये कौन सा वषिय-समूह चुनें? कुछ हद तक यह फैसला 11वीं कक्षा में हो चुका होता है क्योंकि अगर आपने उस समय कॉमर्स स्ट्रीम का चयन किया था तो ग्रैजुएशन में आप इंजीनियरिंग में नहीं जा सकते। फरि भी, कुछ मात्रा में वषिय चयन की सम्भावना ग्रैजुएशन में भी रहती है; वषिय रूप से तब जब आपको आर्ट्स के वषियों के साथ आगे की पढ़ाई करनी हो।
- पहली बात; अगर आपका सपना आई.ए.एस. बनने (या किसी और सविलि सेवा जैसे आई.पी.एस. में जाने) का है तो यह ज़रूरी नहीं है कि आप ग्रैजुएशन से ही उसके अनुरूप वषियों का चयन करें। बेहतर होगा कि आप एक वैकल्पिक करियर को ध्यान में रखकर अपने वषिय चुनें। उदाहरण के लिये, अगर आप नॉन-मैडिकल स्ट्रीम के वदियार्थी रहे हैं और आपको वजिज्ञान पढ़ना अच्छा लगता है तो बेहतर होगा कि आप इंजीनियरिंग में डग्री हासिल करें। इसी तरह, मैडिकल स्ट्रीम के वदियार्थी की पहली कोशिश यही होनी चाहिये कि वह डॉक्टर बनने के लिये मैडिकल एंट्रेंस टेस्ट में सफल हो। आई.ए.एस. की तैयारी इनमें से किसी भी कोर्स के साथ या ग्रैजुएशन के बाद आसानी से की जा सकती है।
- फरि भी, यदि आपने ठान ही लिया है कि आपको सरिफ और सरिफ सविलि सेवा परीक्षा को ध्यान में रखकर ग्रैजुएशन के वषियों का चयन करना है और किसी वैकल्पिक करियर पर ध्यान नहीं देना है तो बेहतर होगा कि आप आर्ट्स के वषिय चुनें। आर्ट्स के वषियों में भी प्राथमिकता भूगोल, इतिहास, अर्थशास्त्र तथा राजनीति-शास्त्र को दी जानी चाहिये। ये सभी वषिय सविलि सेवा परीक्षा के पाठ्यक्रम में बड़ा हिस्सा रखते हैं। अगर आप इन्हें शुरू से पढ़ेंगे तो नसिस्देह तैयारी के अंतिम दौर में सहजता महसूस करेंगे।

### 2) तैयारी शुरू करने का सही समय चुनें

- सविलि सेवा परीक्षा की तैयारी बहुत धैर्य और ठहराव की मांग करती है। इसलिये, इसकी शुरुआत हड़बड़ी में नहीं बल्कि ठोस योजना के साथ करें।
- कॉलेज जीवन के शुरुआती दिनों में यह ज़रूरी नहीं है कि आप इस परीक्षा की तैयारी के प्रतअत्यंत गंभीर हो जाएँ। बेहतर होगा कि कॉलेज के पहले एक-दो वर्षों में आप कॉलेज की पढ़ाई और सहपाठ्य गतिविधियों पर फोकस करें। इस दौरान आप ज़्यादा से ज़्यादा यह कर सकते हैं कि अखबार/पत्रिकाएँ पढ़ने और रोज़ाना कुछ न कुछ लेखन-अभ्यास करने की आदत डाल लें।
- कॉलेज के अंतिम वर्ष से आप गंभीर तैयारी की शुरुआत कर सकते हैं। कोशिश करनी चाहिये कि इस वर्ष में आप उन एन.सी.ई.आर.टी. पुस्तकों को पढ़ लें जो तैयारी के लिये सहायक हैं। ग्रैजुएशन के बाद आपको उन पुस्तकों पर आना चाहिये जो वषिय रूप से इस परीक्षा के लिये पढ़े जाने की अपेक्षा है।
- फरि भी, अगर आप ग्रैजुएशन खत्म होने तक इस परीक्षा की तैयारी शुरू नहीं कर पाते हैं तो बलिकुल तनाव न लें। आप जब भी गंभीरता से पढ़ना शुरू करेंगे, लगभग डेढ़ वर्षों में तैयारी पूरी कर लेंगे।

### 3) सह-पाठ्य गतिविधियों में भाग लें

- सविलि सेवा परीक्षा ज्ञान से अधिक व्यक्तित्व की परीक्षा है और व्यक्तित्व विकसित करने के लिये कतिबे पढ़ना काफी नहीं है। व्यक्तित्व का विकास भनिन-भनिन तथा जटिल परसिथितियों का सामना करने से होता है। इसलिये, कॉलेज की पढ़ाई के दौरान वदियार्थियों को चाहिये कि वे ज़्यादा से ज़्यादा सह-पाठ्य गतिविधियों में हिस्सा लें। कम से कम पहले दो वर्षों में तो आपको सह-पाठ्य गतिविधियों में भाग लेना ही चाहिये। ग्रैजुएशन के अंतिम वर्ष से चाहें तो आप इस परीक्षा की तैयारी में पूरे मनोयोग से जुट सकते हैं।
- सह-पाठ्य गतिविधियाँ कई तरह की होती हैं। बेहतर होगा कि आप उनमें भाग लें जो आपकी शारीरिक-मानसिक क्षमताओं का खूब विकास करें। उदाहरण के तौर पर, अगर आप डबिट (वाद-वविाद) प्रतयोगिताओं में भाग लेंगे तो आपकी तर्क-क्षमता और अभवियक्ति-क्षमता में इज़ाफ़ा होगा जो सविलि सेवा

परीक्षा की तैयारी में खूब काम आएगा। मंच की कसि भी प्रतियोगिता या गतविधि में उतरेंगे तो आत्मवशवास बढ़ेगा। कसि टीम वाले खेल (जैसे क्रिकेट या फुटबॉल) में हाथ आजमाएंगे तो शारीरिक लाभ के साथ-साथ टीम मैनेजमेंट और लीडरशिप के गुर भी समझ आएंगे। सबसे अच्छा यह होगा कि आप डबिट जैसी एक मंचीय गतविधि में जमकर भाग लें और कसि एक टीम स्पोर्ट (जैसे क्रिकेट) में थोड़ा बहुत समय गुज़ारें।

#### 4) एन.सी.ई.आर.टी. पुस्तकों से तैयारी की शुरुआत करें

- आपको यह जानकर आश्चर्य होगा कि सविलि सेवा परीक्षा की तैयारी का कम से कम 25-30 प्रतिशत हसिसा ऐसा है जो एन.सी.ई.आर.टी. की पुस्तकों को गहराई से पढ़ने पर तैयार हो जाता है। इसलिये, जब भी आप इस परीक्षा की तैयारी शुरू करें तो पहले चरण के रूप में एन.सी.ई.आर.टी. की पुस्तकों को पढ़ें।
- आपके मन में यह दुवधि हो सकती है कि आपको एन.सी.ई.आर.टी. की कनि कक्षाओं तथा कनि वषियों की पुस्तकें पढ़नी हैं। इसके समाधान के लिये नीचे उपयोगी पुस्तकों की सूची दी जा रही है-
  - 1) भूगोल: कक्षा 6 से 12 तक एन.सी.ई.आर.टी. की नई पुस्तक ( वशिष के भूगोल के लिये कक्षा 6 से 8 तक की एन.सी.ई.आर.टी. की पुरानी पुस्तक भी पढ़ें)
  - 2) इतहिस: कक्षा 6 से 12 तक एन.सी.ई.आर.टी. की नई पुस्तक। इनको पढ़ने के बाद प्राचीन भारत (रामशरण शर्मा), मध्यकालीन भारत (सतीश चंद्रा) एवं आधुनिक भारत (वपिनि चंद्रा) की कक्षा 11 एवं 12 की पुरानी एन.सी.ई.आर.टी. की पुस्तकें भी पढ़नी चाहयें।
  - 3) वज्जान: कक्षा 6 से 10 तक एन.सी.ई.आर.टी. की नई पुस्तक। इनके अलावा, कक्षा 11 की जीव वज्जान तथा कक्षा 12 की जीव वज्जान (अंतिम 4 अध्याय) भी अवश्य पढ़ें।
  - 4) अर्थव्यवस्था - कक्षा 9 से 12 तक एन.सी.ई.आर.टी. नई पुस्तक।
  - 5) राजव्यवस्था - कक्षा 11 और 12 की एन.सी.ई.आर.टी. की नई पुस्तक। इनके अलावा, कक्षा 11 (राजनीतिक सिद्धांत) एवं 12 (भारत में लोकतंत्र : मुद्दे एवं चुनौतियें) की एन.सी.ई.आर.टी. पुरानी पुस्तक भी पढ़ सकते हैं।
  - 6) सामाजिक-राजनीतिक जीवन - कक्षा 6 से 10 तक एन.सी.ई.आर.टी. की नई पुस्तक।
- आपने एन.सी.ई.आर.टी. की पुस्तकें गहराई से पढ़ी या नहीं; इसका मूल्यांकन करने का एक आसान अवसर आपको इसी वेबसाइट पर उपलब्ध है। अगर आप 'प्रारंभिक परीक्षा के 'प्रैक्टिस टेस्ट' वाली टैब को क्लिक करेंगे तो आपको उसमें 'एन.सी.ई.आर.टी. टेस्ट' शीर्षक की एक सब-टैब दखिगी। उसमें जाने पर आपको लगभग हर कक्षा और उसके हर वषिय का लिक दखिई देगा। आपने जो पुस्तक पढ़ ली है, आप उसी लिक पर जाइये। हमने हर पुस्तक के गहन अध्ययन के आधार पर काफी सारे प्रश्न तैयार किये हैं जनिहें हल करके आप अपनी तैयारी का सटीक मूल्यांकन कर सकते हैं। ये प्रश्न और इनके व्याख्या-सहति-उत्तर इस तरह तैयार किये गए हैं कि उन्ही के माध्यम से आप पूरी पुस्तक को रविाज्ज कर सकें।

#### 5) लेखन शैली का विकास करें

- सविलि सेवा परीक्षा में सफलता अंततः अच्छी लेखन शैली से तय होती है और अच्छी लेखन शैली का विकास नरितर अभ्यास से लंबी अवधि में होता है। अगर आप कॉलेज जीवन की शुरुआत से ही लेखन अभ्यास शुरू कर देंगे तो ग्रैजुएशन पूरी होने तक आपकी लेखन शैली परिपक्वता के उस स्तर को ज़रूर छू लेगी जिसकी अपेक्षा इस परीक्षा में की जाती है।
- लेखन शैली को विकसित करने के लिये आप कई आसान उपाय अपना सकते हैं। सबसे आसान उपाय यह है कि आप कसि अखबार या पत्रिका में प्रकाशित 1000-1500 शब्दों का कोई लेख ध्यान से पढ़ें और फरि लगभग 250-300 शब्दों में उसका सार लिखें। इस अभ्यास से आपकी लेखन शैली के साथ-साथ संक्षेपण-कौशल में भी सुधार होगा जो इस परीक्षा में प्रभावी भूमिका निभाता है।
- दूसरा तरीका है कि आप हर सप्ताह कसि वषिय पर 1000 शब्दों में नबिंध लिखने का अभ्यास करें। नबिंध लेखन के अभ्यास से न सरिफ आप नबिंध के प्रश्नपत्र में अच्छे अंक ला सकेंगे बल्कि आपकी वशिलेषणात्मक व रचनात्मक चितन की कषमता भी बढ़ेगी। नबिंध के वषियों के लिये आप सविलि सेवा परीक्षा के पुराने प्रश्नपत्र देख सकते हैं। दृष्टिकी मासिक पत्रिका 'दृष्टिकिरेट अफेयर्स टुडे' में हर माह नबिंध प्रतियोगिता के लिये एक वषिय दिया जाता है। आप चाहें तो उस प्रतियोगिता में भी भाग ले सकते हैं।
- लेखन शैली की उत्कृष्टता बहुत हद तक आपके शब्द-चयन पर नरिभर करती है, इसलिये आपको अपना शब्द-संसार समृद्ध करने के लिये प्रयासरत रहना चाहिये। इसका सर्वश्रेष्ठ तरीका है कि आप नई-नई कतिबें व पत्रिकाएँ पढ़ें और जहाँ कहीं भी कोई नया शब्द मलि, उसे नोट कर लें। इन नोट किये हुए शब्दों को दो-चार बार आपको यत्नपूर्वक प्रयोग में लाना पड़ेगा, फरि ये आपके शब्द-संसार में सहज रूप से शामिल हो जाएंगे।
- इसके अलावा, आप एक काम और कर सकते हैं। जब भी आपको कोई प्रभावशाली कवति, सूकृति या कथन मलि; उसे एक डायरी में नोट करते चलें। लेखन-शैली का चमत्कार काफी हद तक इस बात पर भी टकिा होता है कि आप प्रभावशाली कथनों का सटीक प्रयोग कर पाते हैं या नहीं। अभी से यह अभ्यास शुरू कर देंगे तो सविलि सेवा परीक्षा में बैठने से पहले आपकी भाषा नसिंसंदेह धारदार हो जाएगी।

#### 6) रुचियें विकसित करें

- शायद आपको पता ही होगा कि सविलि सेवा (मुख्य) परीक्षा के ऐप्लिकेशन फॉर्म में उम्मीदवार को एक कॉलम भरना होता है जिसमें उसकी रुचियें (हॉबीज़) पूछी जाती हैं। आमतौर पर इंटरव्यू में लगभग हर उम्मीदवार से उसकी रुचियें से जुड़े प्रश्न पूछे जाते हैं। कसि-कसि इंटरव्यू में तो बातचीत

का अधिकांश हसिस्सा उम्मीदवार की रुचियों पर केंद्रति रहता है ।

- अधिकांश उम्मीदवार इस कॉलम को लेकर बहुत पसोपेश में रहते हैं कवि इसमें क्या लखें? समस्या यह है कबिहुत से उम्मीदवारों की सचमुच ऐसी कोई रुचि नहीं होती कवि उसे लखि सकें और उससे जुड़े प्रश्नों के जवाब आसानी से दे सकें । उन्होंने बचपन से सरिफ पढ़ाई ही गंभीरता से की होती है । कसिी अन्य गतविधि में या तो उन्हें रुचि रही नहीं होती; या उनके माता-पति/अध्यापकों ने उस पर ध्यान देने का मौका नहीं दया होता । इस समस्या से मुक्तिका सबसे अचछा उपाय यही है कसि समय रहते कुछ रुचियों का विकास कया जाए । यह सरिफ सविलि सेवक बनने के लयि ज़रूरी नहीं है बल्क एक सहज और जीवंत व्यक्तबिबनने व बने रहने के लयि भी ज़रूरी है ।
- अब आपके मन में यह सवाल उठ रहा होगा कआपको कसिी रुचियाँ विकसति करनी चाहयिं? इस बारे में प्राथमकि सुझाव यही है कआपकी जसि कार्य में स्वाभावकि रुचि हो, आप उसी को विकसति करें । अगर आपको करकिट या शतरंज खेलना अचछा लगता है, या अगर आपका मन कवतिाएँ और कहानयिँ लखिने में रमता है तो आप इन्हीं रुचियों पर कुछ वक्त गुज़ारयि । पेंटगि, नृत्य, पर्यटन, डबिटगि, रचनात्मक लेखन, बलॉगगि, योग-ध्यान, साइकलगि, फलिमें देखना - आप इनमें से कोई भी या इनसे अलग कोई रुचि अपने स्वभाव के अनुसार तय कर सकते हैं । इसके बाद भी अगर आप रुचियों के नरिधारण के बारे में और जानना चाहें तो कृपया इसी वेबसाइट पर '[मुख्य परीक्षा](#)' टैब में '[रणनीति](#)' के अंतर्गत '[मुख्य परीक्षा का फॉर्म कैसे भरें](#)' लकि को क्लकि करें ।
- आपको अभी से इंटरव्यू के लयि रुचि की तैयारी नहीं करनी है । वह तैयारी तो इंटरव्यू से कुछ रोज़ पहले हो ही जाएगी । अभी तो आपको सरिफ इतना करना है कअपने स्वभाव के अनुसार एक-दो रुचियाँ चुनकर उन पर अपना खाली समय गुज़ारना शुरू कर दें ताकआपका मन भी बहलता रहे और आप अपनी रुचि के क्षेत्र के बारे में बुनयािदी बातें भी समझने लगें ।
- दृष्टि की मासकि पत्रिका 'दृष्टिकरेंट अफेयर्स टुडे' में प्रायः हर महीने कसिी न कसिी लोकप्रयि रुचि से संबंधति प्रश्नों और उनके आदर्श उत्तरों का संकलन प्रकाशति कया जाता है । अगर आप चाहें तो इस पत्रिका की मदद भी ले सकते हैं ।

## 7) आई.ए.एस. टॉपर्स के इंटरव्यू पढ़ें/देखें

- आई.ए.एस. टॉपर्स के इंटरव्यू पढ़ने या देखने से नए उम्मीदवारों को प्रेरणा मिलती है और तैयारी से जुड़े कई पक्षों पर उनकी समझ स्पष्ट हो जाती है । इसलयि, आपको चाहयि कज्यादा से ज्यादा टॉपर्स के इंटरव्यू पढ़ें और देखें ।
- आप आई.ए.एस. टॉपर्स के इंटरव्यू कसिी पत्रिका या वेबसाइट में देख सकते हैं । दृष्टि की मासकि पत्रिका 'दृष्टिकरेंट अफेयर्स टुडे' में हर माह कसिी न कसिी आई.ए.एस. या पी.सी.एस. टॉपर का वसित्त इंटरव्यू छपता है । इसके अलावा, आप इस वेबसाइट पर भी '[एवीवर्स कॉर्नर](#)' टैब पर क्लकि करके आई.ए.एस./पी.सी.एस. टॉपर्स के इंटरव्यू पढ़ सकते हैं । इस वेबसाइट पर टॉपर्स के वीडियो इंटरव्यूज़ भी उपलब्ध है, आप जब चाहे उन्हें भी देख सकते हैं ।
- एक बात का ध्यान रखें । हर टॉपर की सफलता के मूल में कुछ ऐसे सूत्र होते हैं जो आपके व्यक्ततिव से मेल नहीं खाते हैं । इसलयि, आपको कसिी टॉपर का अंध-अनुकरण नहीं करना है । उसकी राय पढ़यि/सुनयि, फरि अपने दमिाग से उस राय का वशिलेण-मूल्यांकन कीजयि और उतनी ही बातें आत्मसात कीजयि जतिनी आपको ठीक लगती है । उदाहरण के लयि, कोई टॉपर कह सकता है कविह रात भर पढ़ता था और दनि में सोता था । हो सकता है कयिह दनिचर्या उसके लयि सहज रही हो पर आपके लयि सहज न हो । अतः टॉपर्स की वही राय मानयि जो आपके व्यक्ततिव के अनुकूल हो । इसी तरह, कोई टॉपर कह सकता है कविह रोज़ तीन-चार वषिय एक साथ पढ़ने चाहयिं जबकहि हो सकता है कआपकी सहजता एक बार में एक वषिय पढ़ने में हो । ऐसी स्थति में भी आपको अपने स्वभाव के अनुसार ही टॉपर की सलाह माननी चाहयि ।

## 8) अखबार तथा पत्रिकाएँ पढ़ने में रुचि विकसति करें

- सविलि सेवा परीक्षा में करेंट अफेयर्स की भूमकि बहुत अधिक है । मुख्य परीक्षा में सामान्य अध्ययन के पेपर में लगभग आधे प्रश्न कसिी न कसिी रूप में करेंट अफेयर्स से जुड़े होते हैं । इसलयि, इस परीक्षा में वे लोग बेहतर साबति होते हैं जनिकी अखबार तथा पत्रिकाएँ पढ़ने में स्वाभावकि रुचि रही होती है ।
- सबसे पहले, यह ज़रूरी है कआप सही अखबारों और पत्रिकाओं को चुनें । इस परीक्षा के लयि सबसे अचछा अखबार 'द हनिदू' माना जाता है पर एक तो वह सरिफ अंगरेज़ी में उपलब्ध है, और दूसरे, उसकी भाषा बहुत आसान नहीं है । इसलयि हदिी माध्यम के वदियार्थयिों को 'द हनिदू' पढ़ने का दबाव नहीं लेना चाहयि । हाँ, अगर अंगरेज़ी पर आपकी मज़बूत पकड़ है और 'द हनिदू' पढ़ने में आप सहज हैं तो आपको नसिंसंदेह वही पढ़ना चाहयि । उसके अलावा, अंगरेज़ी में 'इंडयिन एक्सप्रेस' और हदिी में 'हदिसतान' तथा 'दैनकि जागरण' (राष्ट्रीय संस्करण) से भी मदद ली जा सकती है । कॉलेज जीवन के दौरान आप इनमें से कोई एक अखबार देखते रहें, इतना ही काफी है ।
- अखबार पढ़ते हुए दूसरी समस्या यह आती है कउसमें क्या पढ़ें और क्या छोड़ें? कॉलेज के वदियार्थयिों से अपेक्षा की जाती है कवि सरिफ राजनीतिक समाचार न पढ़ें बल्क आर्थकि, सामाजकि, खेल संबंधी और अंतरराष्ट्रीय समाचार भी पढ़ने और समझने की कोशशि करें । संपादकीय पृष्ठ पर ज्यादा ध्यान दें । संपादकीय पृष्ठ पर बाई तरफ दो या तीन छोटे-छोटे लेख (टपिणी के आकार में) छपते हैं । इन्हें ही संपादकीय कहा जाता है । उनकी दाई ओर कुछ बड़े लेख छपते हैं जनिमें कोई वशिलेण कसिी खास मुद्दे का वशिलेण प्रस्तुत करता है । सविलि सेवा के उम्मीदवार से अपेक्षा होती है कविह संपादकीयों तथा लेखों में कयि गए वशिलेण के स्तर तक पहुँचें ।

- अगर आपके पास रोज़ाना अख़बार पढ़ने का समय या धैर्य न हो तो आप उसकी भरपाई एक अच्छी मासिक पत्रिका पढ़कर कर सकते हैं। वैसे, मासिक पत्रिका उनके लिये भी ज़रूरी है जो रोज़ अख़बार पढ़ते हैं क्योंकि पत्रिका के माध्यम से उनकी पूरे महीने के अख़बारों की रवीज़न हो जाती है। अच्छी पत्रिकाएँ कई अख़बारों का सार निकालकर तैयार की जाती हैं जबकि उम्मीदवार अमूमन एकाध अख़बार ही ठीक से पढ़ पाते हैं। इस दृष्टिसे, पत्रिका पढ़ने का एक लाभ यह भी होता है कि जो अख़बार आपने नहीं पढ़े हैं, आपको उनका सार मलि जाता है।
- मैगज़ीन के तौर पर आप दृष्टि की मासिक पत्रिका 'दृष्टि करेंट अफेयर्स टुडे' का अध्ययन अभी से शुरू कर सकते हैं। यह पत्रिका सविलि सेवा परीक्षा के उम्मीदवारों में सबसे ज़्यादा लोकप्रियि है।
- इस वेबसाइट के करेंट अफेयर्स वाले खंड में प्रतदिनि अंगरेज़ी के अच्छे अख़बारों के कुछ उपयोगी समाचारों तथा लेखों का सार अपडेट कयिा जाता है। अगर आप अभी से उन्हें पढ़ने की आदत डाल लेंगे तो परीक्षा देने के समय तक करेंट अफेयर्स के एक्सपर्ट बन जाएंगे।

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/tips-for-college-students>

