

मधुमेह के उपचार हेतु स्मार्ट इंसुलिन

स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस

नवीनतम परीक्षण में **NNC2215** नामक एक इंजीनियर्ड इंसुलिन अणु विकसित किया गया है, जिसमें एक अंतरनरमिती "ऑन-ऑफ स्वचि" शामिल है, जो इसे रक्त शर्करा के स्तर में उतार-चढ़ाव के अनुसार स्वचालित रूप से अनुक्रिया करने में सक्षम बनाता है।

■ NNC2215 के दो मुख्य घटक:

- एक वलयाकार (Ring-Shaped) संरचना इंसुलिन अणु को रक्त शर्करा के स्तर के आधार पर आकार बदलने में सक्षम बनाती है।
- ग्लूकोसाइड अणु संरचना में ग्लूकोज जैसा प्रतीत होता है और इंसुलिन के सक्रियण को नियंत्रित करने में मदद करता है।

■ मधुमेह: मधुमेह एक चरिकालिक रोग है जो अग्न्याशय द्वारा पर्याप्त मात्रा में इंसुलिन का उत्पादन करने में अक्षम होने अथवा शरीर द्वारा उत्पादित इंसुलिन का प्रभावी ढंग से उपयोग नहीं कर पाने से होता है।

- **WHO** के अनुसार, वर्ष 2019 में, मधुमेह के कारण विश्व में कुल 1.5 मिलियन व्यक्तियों की मृत्यु हुई और इसके कारण होने वाली सभी मौतों में 48% व्यक्तियों की आयु 70 वर्ष से कम थी।
- संबंधित पहल:
 - कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग और स्ट्रोक की रोकथाम एवं नियंत्रण हेतु राष्ट्रीय कार्यक्रम (NPCDCS)
 - विश्व मधुमेह दिवस (14 नवंबर)
 - ग्लोबल डायबटीज कॉम्पैक्ट

//

Diabetes: Type 1 vs. Type 2

Diabetes is on the climb — but there is a difference between Type 1 and Type 2. Do you know it?

Type 1 Diabetes

Your body is no longer able to produce insulin



Why

Usually develops during childhood, but can develop at any age



Age

Family history



Risk Factor

- Bedwetting
- Blurry vision
- Frequent urination
- Increased appetite and thirst
- Mood changes and irritability
- Tiredness and weakness
- Unexplained weight loss



Symptoms

No known prevention methods



Prevention

Insulin injections



Treatment

Type 2 Diabetes

Your body still produces insulin, but it doesn't make enough of it or it doesn't use it efficiently

Can develop at any age but is most common in adults over 45

- Overweight and/or inactive
- Family history
- High blood pressure

- Increased appetite and thirst
- Dark patches on armpits/neck
- Frequent urination
- Blurry vision
- Tiredness and weakness
- Unexplained weight loss

Healthy lifestyle

Healthy living, possible insulin support

और पढ़ें: [मधुमेह और कषय रोग](#)

PDF Reference URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/smart-insulin-for-diabetes>