वशि्व हेपेटाइटसि दविस

स्रोत: हदिुस्तान टाइम्स

वायरल हेपेटाइटसि के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लयि प्रत्येक वर्ष 28 जुलाई को वशि्व हेपेटाइटसि दविस मनाया जाता है। यह **यकृत की सूजन है** जो गंभीर यकृत रोग और कैंसर का कारण बनती है।

- इसके लयि 28 जुलाई की तारीख इसलयि चुनी गई क्योंकि यह **नोबेल पुरस्कार वजिता वैज्ञानकि डॉ. बारूक ब्लमबर्ग का जन्मदनि है,** जन्होंने हेपेटाइटसि B वायरस (HBV) की खोज की थी और वायरस के लयि नैदानकि परीक्षण तथा टीका बनाया था।
- वशि्व हेपेटाइटसि दविस 2024 की **थीम** है: **"It's time for action"** अर्थात् **कार्रवाई का समय।**
- हेपेटाइटसि के लक्षणों में **बुखार, थकान, भूख न लगना, मतली, वमन,** पेट में दर्द, गहरे रंग का मूत्र, गहरे रंग का मल, जोड़ों में दर्द और पीलयिा शामलि हैं।
- हेपेटाइटसि वायरस के पाँच मुख्य प्रकार हैं: **A, B, C, D, व E** इनमें प्रत्येक के संचरण, भौगोलकि वतिरण और रोकथाम के तरीके अलग-अलग हैं। **हेपेटाइटसि B और C सबसे सामान्य हैं,** जो प्रत्येक वर्ष 1.3 मलियिन मृत्यु और 2.2 मलियिन नए संक्रमण का कारण बनते हैं। हेपेटाइटसिरोग से प्रत्येक 30 सेकंड में एक व्यक्तकिी मृत्यु होती है।
    - अन्य कारणों में **ड्रग्स और अल्कोहल का दुरुपयोग,** यकृत में वसा का नरि्माण (फैटी लीवर हेपेटाइटसि) या एक ऑटोइम्यून प्रक्रयिा शामलि है जसिमें एक व्यक्तकिा शरीर एंटीबॉडी बनाता है जो यकृत (ऑटोइम्यून हेपेटाइटसि) पर हमला करता है।

Types of Hepatitis

	TRANSMISSION	PREVENTION	TREATMENT
Hepatitis A	Eating contaminated food or drinking contaminated water	• Practicing good hygiene • Vaccine	No treatment
Hepatitis B	Through contact with the blood or bodily fluids of an infected person	• Practicing good hygiene • Vaccine • Blood screening	• Alpha interferon • Peginterferon
Hepatitis C	Blood-to-blood contact	• Practicing good hygiene • Avoid sharing needles, toothbrushes, razors or nail scissors	Direct-acting antiviral drugs
Hepatitis D	Contact with infected blood (only occurs in people already infected with hepatitis B)	• Hepatitis B vaccine • Avoid sharing needles, toothbrushes, razors or nail scissors	Interferon
Hepatitis E	Eating contaminated food or drinking contaminated water	• Practicing good hygiene • Avoid drinking water that has come from a potentially unsafe source	No treatment

//

- **हेपेटाइटसि से नपिटने हेतु पहल:**
  - भारत: राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटसि नयिंत्रण कार्यक्रम (वर्ष 2030 तक देश में सार्वजनकि स्वास्थ्य के लयि खतरा बन चुके वायरल हेपेटाइटसि का उन्मूलन करना), भारत का सार्वभौमकि टीकाकरण कार्यक्रम (UIP) (हेपेटाइटसि B सहति नशि्लुक टीकाकरण)।
  - वैश्वकि: वशि्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) वर्ष 2030 तक हेपेटाइटसि का उन्मूलन (वर्ष 2016 और वर्ष 2030 के बीच नए हेपेटाइटसि संक्रमण को 90% तक कम करना और मृत्यु दर को 65% तक कम करना)।

और पढ़ें...

गलोबल हेपेटाइटसि रपिोर्ट 2024

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/world-hepatitis-day-2