

वशिव आत्महत्या रोकथाम दविस 2024

स्रोत: WHO

वशिव आत्महत्या रोकथाम दविस (WSPD) प्रतविरष 10 सतिबर को मनाया जाता है ताकि वशिव भर में आत्महत्या की रोकथाम के बारे में जागरूकता बढ़ाई जा सके और मानसकि स्वास्थय को लेकर स्पष्ट चर्चा को प्रोत्साहति कया जा सके।

- आत्महत्या एक बहुत ही गंभीर सार्वजनकि स्वास्थय संकट है, जिसके कारण प्रतविरष वशिव भर में 7,00,000 से अधिक मौतें होती हैं। यह वैश्वकि स्तर पर 15-29 वर्ष के युवाओं में मृत्यु का तीसरा प्रमुख कारण भी है। यह दनि आत्महत्या के प्रतजागरूकता बढ़ाने तथा इसके कलंक को कम करने के साथ ही इस बात पर जोर देने के लयि एक मंच के रूप में कार्य करता है कि आत्महत्या की रोकथाम संभव है।
 - वर्ष 2024 से 2026 तक वशिव आत्महत्या रोकथाम दविस का त्रवार्षकि वषिय "Changing the Narrative on Suicide" है, जो आत्महत्या और मानसकि स्वास्थय के बारे में खुलकर बात करने, इसके कारणों को समझने और समर्थन के साथ बदलने के महत्त्व पर प्रकाश डालता है।
 - पहला वशिव आत्महत्या रोकथाम दविस 10 सतिबर 2003 को स्टॉकहोम में अंतरराष्टरीय आत्महत्या रोकथाम संघ (IASP) और वशिव स्वास्थय संगठन (WHO) की पहल पर शुरू कया गया था।
- आत्महत्या रोकथाम से संबंधति सरकारी पहल:
 - मानसकि स्वास्थय देखभाल अधनियिम (MHA), 2017
 - करिण हेल्पलाइन
 - मानस मोबाइल एप
 - मनोदरपण पहल
 - राष्टरीय आत्महत्या रोकथाम रणनीति 2022

और पढ़ें: [भारत में आत्महत्या की प्रवृत्ति](#)