टेली मानस

स्रोत: द हिंदू

जवाहरलाल **नेहरू स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान (JIPMER) ने** "टेलीमानस" (राज्यों में टेली मानसिक स्वास्थ्य सहायता एवं नेटवर्किंग) टोल-फ्री हेल्पलाइन आरंभ की है, जो मानसिक संकट का सामना कर रहे व्यक्तियों को परामर्श संबंधी सेवाएँ प्रदान करती है।

- वर्ष 2023 में **केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने** मानसिक स्वास्थ्य तक पहुँच में अंतर को पाटने के उद्देश्य से**सभी राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों को** कवर करते हुए **टोल-फ्री मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन 14416 (टेली-मानस)** आरंभ की।
- यह ऐप भारत के राष्ट्रीय टेली मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम का भाग है और मानसिक स्वास्थ्य पर व्यापक जानकारी उपलब्ध कराता है।
- यह अवसाद, चिंता और भावनात्मक चुनौतियों के शुरुआती लक्षणों के प्रबंधन पर भी मार्गदर्शन प्रदान करता है।
- **राष्ट्रीय टेली मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (NTMHP):**
    - देश में **गुणवत्तापूर्ण मानसिक स्वास्थ्य परामर्श और देखभाल सेवाओं तक पहुँच में** सुधार हेतु NTMHP को **अक्तूबर 2022 में लॉन्च किया गया था।**
    - **राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य एवं तंत्रिका विज्ञान संस्थान (NIMHANS),** बंगलूरू **राष्ट्रीय शीर्ष केंद्र है, जो** संपूर्ण भारत में टेली मानस की गतिविधियों का समन्वय करता है।

और पढ़ें: भारत में आत्महत्या के रोकथाम प्रयासों को मज़बूत करना

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/tele-manas