

## लेवलस एंड ट्रेंड्स इन चाइल्ड मोर्टेलिटी

### प्रलिस के लयि:

**सतत वकिस लकष्य.** लेवलस एंड ट्रेंड्स इन चाइल्ड मोर्टेलिटी, बाल मृत्यु अनुमान के लयि संयुक्त राष्ट्र अंतर-एजेसी समूह, पाँच वर्ष से कम उमर के बच्चों की मृत्यु दर (U5MR) ।

### मेन्स के लयि:

लेवलस एंड ट्रेंड्स इन चाइल्ड मोर्टेलिटी, भारत में मृत-जन्म तथा बाल मृत्यु दर से संबंधित मुद्दे ।

**स्रोत: डाउन टू अर्थ**

### चर्चा में क्यों?

हाल ही में बाल मृत्यु दर अनुमान के लयि संयुक्त राष्ट्र अंतर-एजेसी समूह द्वारा “लेवलस एंड ट्रेंड्स इन चाइल्ड मोर्टेलिटी” शीर्षक से एक रिपोर्ट जारी की है, जसमें बताया गया है कविरष 2022 में वैश्विक स्तर पर पाँच वर्ष से कम उमर के बच्चों की मृत्यु की वार्षिक संख्या वर्ष 2000 के अनुमान से आधे से अधिक कम (9.9 मिलियन से 4.9 मिलियन तक) हो गई है ।

### रिपोर्ट की मुख्य बातें क्या हैं?

- **बाल मृत्यु दर में ऐतहासिक कमी:**
  - वर्ष 2022 में पाँच वर्ष से कम आयु में होने वाली मौतों की वार्षिक संख्या घटकर 4.9 मिलियन हो गई, जो बाल मृत्यु दर को कम करने के वैश्विक प्रयास में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है ।
  - यह वर्ष 2000 के बाद से वैश्विक स्तर पर पाँच वर्ष से कम उमर के बच्चों की मृत्यु दर (U5MR) में आधे से अधिक की गिरावट के साथ जुड़ा हुआ है ।
    - सरकारों, संगठनों, स्थानीय समुदायों, स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों एवं परिवारों सहित विभिन्न हतिधारकों की नरितर प्रतबिधता के कारण, पाँच वर्ष से कम उमर के बच्चों की मृत्यु दर में गिरावट लगातार बनी हुई है ।
- **मृत्यु दर का लगातार उच्च होना:**
  - प्रगति के बावजूद बच्चों, कशिरों एवं युवाओं के बीच वार्षिक मृत्यु दर अस्वीकार्य रूप से अधिक बनी हुई है ।
  - वर्ष 2022 में जीवन के पहले महीने के दौरान पाँच वर्ष से कम उमर के 2.3 मिलियन बच्चों की मृत्यु हो गई तथा 1 से 59 महीने की उमर के बीच अतरिकित 2.6 मिलियन बच्चों की मृत्यु हो गई ।
    - इसके अतरिकित 5 से 24 वर्ष की आयु के 2.1 मिलियन बच्चों, कशिरों तथा युवाओं की भी मृत्यु हुई ।
- **बड़ी संख्या में जीवन की हानि:**
  - वर्ष 2000 से वर्ष 2022 के बीच विश्व के 221 मिलियन बच्चों, कशिरों तथा युवाओं की मृत्यु हुई जिसकी तुलना नाइजीरिया की लगभग पूरी आबादी से की जा सकती है ।
    - नवजात शिशुओं की मृत्यु (जन्म के 28 दिनों के भीतर शिशु की मृत्यु) के कारण पाँच वर्ष से कम उमर के बच्चों की मृत्यु 72 मिलियन थी और 1-59 महीने की आयु के बच्चों की मृत्यु की संख्या 91 मिलियन थी ।
  - नवजात अवधि में पाँच साल से कम उमर की मृत्यु की प्रवृत्त 2000 में 41% से बढ़कर वर्ष 2022 में 47% हो गई है ।
- **उत्तरजीवता की संभावनाओं में असमानता:**
  - बच्चों को भौगोलिक स्थिति, सामाजिक-आर्थिक स्थिति और चाहे वे नाजुक या संघर्ष-प्रभावित सेटगिस में रहते हों, जैसे कारकों के आधार पर जीवित रहने की असमान संभावनाओं का सामना करना पड़ता है ।
  - ये असमानताएँ बच्चों की कमज़ोर आबादी के बीच लगातार और गहरी असमानताओं को उजागर करती हैं ।
- **कषेत्रीय असमानताएँ:**
  - जबकि बाल मृत्यु दर की वैश्विक दर में गिरावट आ रही है, महत्वपूर्ण कषेत्रीय असमानताएँ हैं ।
    - वर्ष 2030 से पहले 5 वर्ष से कम उमर के 35 मिलियन बच्चे अपनी जान गँवा देंगे औसत-सहारा अफ्रीका में सबसे अधिक मौतें होंगी ।

- देश संयुक्त राष्ट्र-अनविर्य सतत् विकास लक्ष्य (Sustainable Development Goal - SDG) लक्ष्यों को समय पर पूरा नहीं करेंगे।
  - हालाँकि यदि प्रत्येक देश ने पाँच साल से कम उम्र की बच्चों की रोकती जा सकने वाली मौतों को समाप्त करने के SDG-5 दृष्टिकोण को महसूस किया और समय पर प्रासंगिक मृत्यु दर लक्ष्यों को पूरा किया, तो 9 मिलियन **संयुक्त बच्चे पाँच वर्ष की आयु तक** जीवित रहेंगे।
- मौजूदा रुझानों के तहत 59 देश पाँच मृत्यु दर लक्ष्य के तहत सतत् विकास लक्ष्य से चूक जाएँगे और 64 देश नवजात मृत्यु दर लक्ष्य से चूक जाएँगे।
- **अनुशासनाएँ:**
  - कई नमिन और नमिन-मध्यम आय वाले देशों ने पाँच साल से कम उम्र के बच्चों की मृत्यु दर में वैश्विक गरिवट से बेहतर प्रदर्शन किया है, कुछ मामलों में 2000 के बाद से उनकी दरों में दो तहार्से से अधिक की कमी आई है।
    - जब **मातृ, नवजात शिशु और बाल स्वास्थ्य तथा उत्तरजीवित** में निवेश किया जाता है तो ये प्रेरक परिणाम उच्च रटिरन दरशाते हैं।
  - वे इस बात का महत्त्वपूर्ण प्रमाण भी प्रदान करते हैं **कयिदिसंसाधन की कमी वाली स्थितियों में भी सतत् और रणनीतिक कार्रवाई की जाती है**, तो पाँच साल से कम उम्र की मृत्यु दर के स्तर तथा रुझान में बदलाव आणा एवं जीवन बचाया जाएगा।

## बाल मृत्यु दर को रोकने हेतु क्या किया जा सकता है?

- परिवार नियोजन सेवाओं तक पहुँच: व्यापक परिवार नियोजन सेवाएँ प्रदान करने से अनपेक्षित गर्भधारण को रोकने में मदद मिल सकती है, जिससे समय से पहले जन्म और मृत जन्म के जोखिम को कम किया जा सकता है।
- प्रसवपूर्व सेवाओं में सुधार: गर्भवती महिलाओं के लिये नियमित स्वास्थ्य और पोषण जाँच सहित प्रसवपूर्व देखभाल सेवाओं को बढ़ाने से स्वस्थ गर्भधारण में योगदान हो सकता है तथा समय से पहले जन्म एवं मृत जन्म की संभावना कम हो सकती है।
  - गर्भवती माताओं के लिये आयरन फोलिक एसिड अनुपूरण तक पहुँच सुनिश्चित करने से मातृ और भ्रूण के स्वास्थ्य में भी सुधार हो सकता है।
- जोखिम कारकों की पहचान और प्रबंधन: समय से पहले जन्म तथा मृत जन्म से जुड़े जोखिम कारकों की पहचान एवं प्रबंधन के लिये प्रभावी स्क्रीनिंग कार्यक्रम लागू करने से प्रतिकूल परिणामों को कम करने में मदद मिल सकती है।
  - इसमें गर्भावस्था के दौरान उच्च रक्तचाप, मधुमेह और संक्रमण जैसी स्थितियों का प्रबंधन शामिल है।
- डेटा रकिॉर्डिंग और रपिॉर्टिंग में सुधार: समय से पहले जन्म तथा मृत जन्म को सटीक रूप से रकिॉर्ड करने एवं रपिॉर्ट करने के लिये डेटा संग्रह प्रणालियों को बढ़ाना समस्या की भयावहता को समझने व लक्षित हस्तक्षेपों को प्रभावी ढंग से लागू करने के लिये महत्त्वपूर्ण है।
  - प्रसवकालीन मृत्यु दर की रपिॉर्ट करने के लिये रोगों के अंतरराष्ट्रीय वर्गीकरण जैसे मानकीकृत वर्गीकरण प्रणालियों को अपनाने से डेटा की गुणवत्ता और तुलनीयता में सुधार हो सकता है।
- नगिरानी दशा-नरिदेश लागू करना: मातृ और प्रसवकालीन मृत्यु नगिरानी दशा-नरिदेशों का प्रभावी कार्यान्वयन सुनिश्चित करने से प्रवृत्तियों, जोखिम कारकों तथा हस्तक्षेप के अवसरों की पहचान करने में मदद मिल सकती है।
  - इसमें नीति और अभ्यास को सूचित करने के लिये मातृ तथा प्रसवकालीन मौतों की समय पर रपिॉर्टिंग तथा विश्लेषण शामिल है।

## महिलाओं के पोषण और बाल मृत्यु दर को रोकने हेतु भारत की पहल क्या हैं?

- **पोषण अभियान:** भारत सरकार ने वर्ष 2022 तक "कुपोषण मुक्त भारत" सुनिश्चित करने के लिये राष्ट्रीय पोषण मशिन (NNM) या पोषण अभियान प्रारंभ किया है।
  - इसके अलावा पोषण अभियान, मशिन सक्षम आँगनवाडी और पोषण 2.0 की प्रभावशीलता तथा दक्षता को बढ़ाने के लिये, सभी राज्यों/केंद्रशासित प्रदेशों हेतु **बजट 2021-2022** में एकीकृत पोषण सहायता कार्यक्रम की घोषणा की गई थी।
  - शासन में सुधार के लिये पोषण ट्रेकर के अंतर्गत पोषण गुणवत्ता में सुधार और मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाओं में परीक्षण, वितरण को सुदृढ़ करने तथा प्रौद्योगिकी के इष्टतम प्रयोग के लिये उपाय किये गए हैं।
- **एनीमिया मुक्त भारत अभियान:** वर्ष 2018 में शुरू किये गए इस मशिन का लक्ष्य एनीमिया की वार्षिक गरिवट दर में सुधार करते हुए इसमें एक से तीन प्रतिशत अंक की वृद्धि करना है।
- **मशिन शक्ति:** 'मशिन शक्ति' में महिलाओं की सुरक्षा और महिला सशक्तीकरण के लिये क्रमशः दो उप-योजनाएँ 'संबल' तथा 'सामर्थ्य' शामिल हैं।
  - **वन स्टॉप सेंटर**, महिला हेल्पलाइन (181-WHL), **बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ** और नारी अदालत जैसी योजनाएँ 'संबल' उप-योजना का हिस्सा हैं।
  - **प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना**, पालना, शक्ति सदन, सखी निवास और महिलाओं के सशक्तीकरण के लिये हब के घटक 'सामर्थ्य' उप-योजना का हिस्सा हैं।
- **एकीकृत बाल विकास सेवा योजना:** इसे वर्ष 1975 में शुरू किया गया था और इस योजना का उद्देश्य 6 वर्ष से कम आयु के बच्चों तथा उनकी माताओं को भोजन, प्रीस्कूल शिक्षा, प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, टीकाकरण, स्वास्थ्य जाँच एवं रेफरल सेवाएँ प्रदान करना है।

**??????????:**

प्रश्न. नमिनलखिति में से कौन-से 'राष्ट्रीय पोषण मशिन (नेशनल न्यूट्रशिन मशिन)' के उद्देश्य हैं? (2017)

1. गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं में कुपोषण संबंधी जागरूकता उत्पन्न करना ।
2. छोटे बच्चों, कशोरियों और महिलाओं में रक्ताल्पता को कम करना ।
3. बाजरा, मोटे अनाज और अपरिष्कृत चावल के उपभोग को बढ़ाना ।
4. मुरगी के अंडों के उपभोग को बढ़ाना ।

नीचे दिये गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिये:

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 1, 2 और 3
- (c) केवल 1, 2 और 4
- (d) केवल 3 और 4

उत्तर: (a)

**??????????:**

प्रश्न. क्या लैंगिक असमानता, गरीबी और कुपोषण के दुश्चक्र को महिलाओं के स्वयं सहायता समूहों को सूक्ष्म वित्त (माइक्रोफाइनेंस) प्रदान करके तोड़ा जा सकता है? सोदाहरण स्पष्ट कीजिये। (2021)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/levels-and-trends-in-child-mortality-1>

