

आईएनएस सहयाद्री पर तैनात कर्मियों द्वारा योगाभ्यास

चर्चा में क्यों?

21 जून को 'अंतर्राष्ट्रीय योग दविस' के अवसर पर आईएनएस सहयाद्री पर तैनात कर्मियों द्वारा योगाभ्यास किया गया। ध्यातव्य है कि इस योगाभ्यास की प्रस्तुति ने इस वषिय को अनविर्य रूप से उन अभनिव तरीकों में शामिल किया है, जनिमें जहाज पर भी योग का प्रदर्शन किया जाना संभव हो पाया है।

उद्देश्य

- तैनाती के दौरान इस योगाभ्यास ने प्रौद्योगिकी युक्त हमारे दैनिक जीवन में कल्याण के उद्देश्य से योग को एकीकृत करने का वचिर प्रस्तुत किया है।
- इसका योगाभ्यास का मुख्य उद्देश्य बोट पर तैनाती के दौरान कर्मियों के अच्छे स्वास्थ्य तथा उच्च मनोबल को सुनिश्चित करना है।
- गौरतलब है कि अंतर्राष्ट्रीय योग दविस में भाग लेने वाले वभिन्न देशों के प्रतिनिधियों ने भी इस कार्य की सराहना की।

आईएनएस सहयाद्री के बारे में

- आईएनएस सहयाद्री शवालिकि-श्रेणी की उन्नत स्टील माइंडेड, नरिदेशति मसिइल और फ्रगिट युद्धपोत है।
- मुंबई स्थति मज़गाँव डॉक लिमिटेड द्वारा नरिमति आईएनएस सहयाद्री (एफ-49) का वर्ष 2005 में जलावतरण किया गया था।
- वर्ष 2011-12 के दौरान एक वर्ष से अधिक समय के लिये इसके समुद्री परीक्षण किये गये और 21 जुलाई, 2012 को भारतीय नौसेना में आईएनएस शवालिकि (एफ -47), आईएनएस और सतपुरा (एफ -48) के साथ इसे कमीशन किया गया।
- ध्यातव्य है कि हाल ही में आईएनएस सहयाद्री ने जापान और अमेरिका के साथ त्रिपिकीय मालाबार युद्धभ्यासों में गुआम के तट पर भाग लिया था।
- इसके साथ ही आईएनएस सहयाद्री रमि ऑफ द पैसफिकि एक्सरसाइज़ (RIMPAC) में भी भाग ले रही है।

क्या है रमिपैक (RIMPAC)?

- रमि ऑफ द पैसफिकि एक्सरसाइज़ विश्व का सबसे बड़ा समुद्री सैन्य अभ्यास है।
- इसका आयोजन प्रत्येक दो वर्ष के अंतराल पर अमेरिका के हवाई क्षेत्र में किया जाता है।
- पहली बार रमिपैक का आयोजन 1971 में किया गया था।
- पहली बार RIMPAC में ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, न्यूजीलैंड, यूनाइटेड किंगडम (U.K.) और संयुक्त राज्य अमेरिका (U.S.) के सैन्य बल शामिल हुए थे।
- यू.एस. इंडो-पैसफिकि कमांड (इंडोपाकॉम) द्वारा आयोजति आरआईएमपीएसी का 26वें संस्करण में, 25 देशों के 45 से अधिक जहाजों और पनडुबियों के साथ अपनी भागीदारी नभिई।