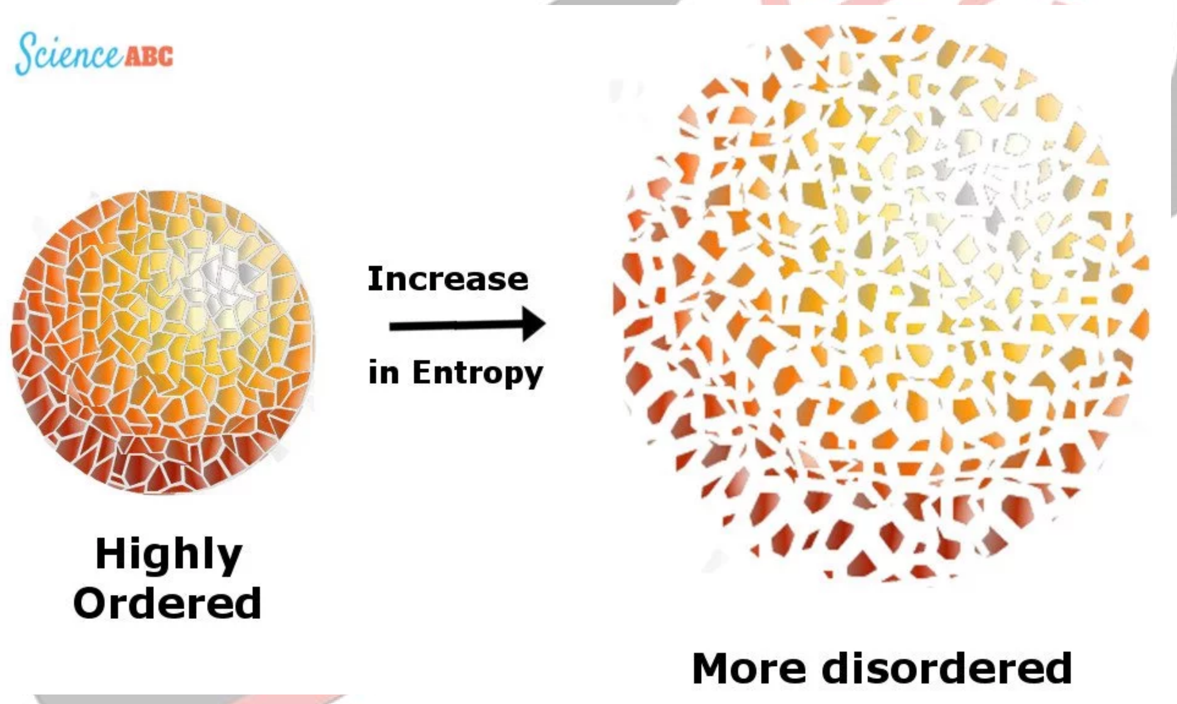
एन्ट्रॉपी और एजगि के बीच अंतर्संबंध

[स्रोत: हदिुस्तान टाइम्स]

एक हालयिा अध्ययन से पता चला है कि यात्रा से मानसकि और शारीरकि स्वास्थ्य बेहतर होने के साथ संभावति रूप से एजगि प्रोसेस धीमी हो जाती है। इससे **एन्ट्रॉपी की नम्नि स्थतिि को बनाए रखने,** प्रतरिक्षा में वृद्धि होने, तनाव में कमी आने एवं शारीरकि गतविधि को बढ़ावा मलिने के साथ समग्र स्वास्थ्य एवं अनुकूलन में सुधार होता है।

- यात्रा करने से शरीर **नम्नि एन्ट्रॉपी की अवस्था में रहता है** जो स्वस्थ एवं कुशल शारीरकि गतविधियिों का संकेतक है।
- **एन्ट्रॉपी, शारीरकि प्रणाली में असंतुलन का एक माप है** जो एजगि में वृद्धि के साथ स्वास्थ्य की नम्नि स्थति का संकेतक है।**एन्ट्रॉपी में वृद्धि से जैवकि प्रणाली असंतुलति होने के साथ** बीमारयिों में वृद्धि होती है।
    - उच्च एन्ट्रॉपी से जीवनकाल कम हो जाता है। नम्नि एन्ट्रॉपी की अवस्था को बनाए रखना स्वास्थ्य के लयि सकारात्मक है।

//



और पढ़ें: [भारत में वृद्धजनों की स्थति]

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/relationship-between-entropy-and-ageing