

## शविपुरी की मुस्कान शेख ने कॉमनवेल्थ पावर लफ्टिंग प्रतियोगिता में जीते चार स्वर्ण पदक

### चर्चा में क्यों?

हाल ही में मध्य प्रदेश के शविपुरी ज़िले की मुस्कान शेख ने न्यूजीलैंड में संपन्न सब जूनियर कॉमनवेल्थ पावर लफ्टिंग प्रतियोगिता में चार स्वर्ण पदक जीतकर मध्य प्रदेश व देश का नाम रोशन किया है।

### प्रमुख बडि

- मुस्कान ने एस्कॉट लफ्टिंग में 105 किलो, बेंच प्रेस में 57.5 किलो और डेड लफ्टिंग में 120 किलो भार उठाया और तीनों कैटेगरी में अव्वल आने के बाद उसे टोटल वेट काउंट के लिये भी स्वर्ण पदक मिला।
- शविपुरी ज़िले के छोटे से गाँव मझोरा की रहने वाली 18 वर्षीय मुस्कान शेख 2016 से पावर लफ्टिंग की तैयारी कर रही हैं। इससे पहले मुस्कान हैंड बॉल में अपनी कस्मिंत आजमा चुकी है लेकिन गाँव में तैयारियों में समस्या आने के बाद उनका झुकाव वेट लफ्टिंग की ओर हो गया।
- मुस्कान ने 2016 में पहली बार स्टेज हैंडबॉल प्रतियोगिता में हस्सिा लयिा था। इसके बाद साल 2017-18-19 में वह नेशनल खेल चुकी हैं। उसके पतिा दारा मोहम्मद पोल्ट्री फॉर्म का व्यवसाय करते हैं।