

खेलों में आनुवंशिक परीक्षण

प्रलिस के लिये:

आनुवंशिक परीक्षण, वधियाँ, आनुवंशिक जानकारी और नजिता, DNA परीक्षण।

मेन्स के लिये:

आनुवंशिक परीक्षण की आवश्यकताएँ, चिताएँ, लाभ, हानि, अनुसंधान और विकास।

[स्रोत: डाउन टू अर्थ](#)

चर्चा में क्यों?

पेरसि ओलंपिक- 2024 में अपने प्रदर्शन को बेहतर करने के क्रम में खेलों के आयोजन से पूर्व एथलीटों द्वारा आनुवंशिक परीक्षण को महत्त्व दिये जाने से खेलों में आनुवंशिक परीक्षण की प्रासंगिकता की ओर ध्यान आकर्षित हुआ है।

- इस प्रवृत्ति के कारण आनुवंशिक परीक्षण से संबंधित संभावित लाभों और नैतिक चिंताओं के संदर्भ में वमिर्श को बढ़ावा मिला है।

आनुवंशिक परीक्षण क्या है?

- **परिचय:**
 - आनुवंशिक परीक्षण में किसी व्यक्ति के DNA का विश्लेषण करके ऐसे आनुवंशिक वेरिएंट की पहचान की जाती है जिससे **स्वास्थ्य, शारीरिक लक्षणों और स्पोर्ट्स प्रदर्शन** पर प्रभाव पड़ सकता है।
 - इसमें आनुवंशिक स्थितियों की पुष्टि करने तथा आनुवंशिक विकारों के विकास या संचरण की संभावना का आकलन करने के क्रम में **गुणसूत्रों, जीन या प्रोटीन में होने वाले परिवर्तन** का पता लगाया जाता है।
 - इस परीक्षण को **रक्त, बाल, त्वचा, एमनियोटिक द्रव या अन्य ऊतकों के नमूनों का उपयोग** करके किया जा सकता है।
- **प्रकार:**
 - **साइटोजेनेटिक परीक्षण (Cytogenetic Testing):** इसमें संपूर्ण गुणसूत्रों का परीक्षण करना शामिल है।
 - **जैव रासायनिक परीक्षण (Biochemical Testing):** इसमें जीन द्वारा उत्पादित प्रोटीन का पता लगाया जाता है।
 - **आणविक परीक्षण (Molecular Testing):** इसके तहत सूक्ष्म DNA उत्परिवर्तन का पता लगाया जाता है।
- **अनुप्रयोग:**
 - **नवजात शिशु का नैदानिक परीक्षण: जन्म के तुरंत बाद किये जाने वाले आनुवंशिक परीक्षण से शिशु के उपचार योग्य आनुवंशिक विकारों की पहचान की जा सकती है।** इसका उपयोग शारीरिक संकेतों और लक्षणों के आधार पर विशिष्ट आनुवंशिक स्थितियों की पुष्टि करने के लिये किया जा सकता है।
 - **वाहक परीक्षण (Carrier Testing):** यह उन लोगों के परीक्षण में सहायक है जिनमें जीन उत्परिवर्तन की एक प्रति होती है जिससे **आनुवंशिक विकार की स्थिति हो सकती है।** यह उन लोगों के लिये उपयोगी है जिनके परिवार में आनुवंशिक विकारों का इतिहास रहा है या जो उच्च जोखिम वाले वर्गों से संबंधित हैं।
 - **प्रीइम्प्लान्टेशन परीक्षण (PGD):** इसका उपयोग **इन-विट्रो फर्टिलाइजेशन की प्रक्रिया के दौरान प्रत्यारोपण से पूर्व भ्रूण में आनुवंशिक परिवर्तनों का परीक्षण करने के लिये किया जा सकता है,** जिससे आनुवंशिक विकारों के जोखिम कम किया जा सके।
 - **फोरेसिक परीक्षण:** इसमें वधिक उद्देश्यों के लिये DNA अनुक्रमों का उपयोग किया जाता है, जैसे **अपराध पीड़ितों एवं अपराध संदिग्धों की पहचान करने में या आनुवंशिक संबंध स्थापित करने में।**

जीन, DNA और गुणसूत्र क्या हैं?

- **DNA:**

- DNA एक लंबा बहुलक है जिसमें हमारा **वशिष्ट आनुवंशिक कोड** होता है। DNA दो स्ट्रैंड (जो आपस में एक दूसरे में उलझे हुए होते हैं जिससे द्विकुंडली संरचना बनती है) से मलिकर बना होता है।
- DNA का प्रत्येक स्ट्रैंड चार आधारभूत बिल्डिंग ब्लॉक्स या 'क्षार' से बना होता है: **एडेननि (A), साइटोसीन (C), गुआननि (G) और थाइमनि (T)**।

■ **जीन:**

- **DNA के खंड के रूप में जीन के अंदर वशिष्ट अणु** (सामान्यतः प्रोटीन) का उत्पादन करने हेतु निर्देशों का सेट होता है।
 - ये प्रोटीन वभिन्न शारीरिक गतिविधियों के लिये ज़िम्मेदार होते हैं, जैसे कशरीर की वृद्धि एवं विकास, शरीर की कार्यप्रणाली तथा आँखों का रंग या रक्त का प्रकार।
- **प्रत्येक कोशिका में जीन के दो समूह होते हैं।** 46 पारसल के रूप में जीन समूहबद्ध होते हैं, इन्हीं **46 पारसल को गुणसूत्र/क्रोमोसोम** कहा जाता है।

■ **गुणसूत्र:**

- प्रत्येक कोशिका के केंद्रक में DNA अणु गुणसूत्र नामक **तंतु जैसी संरचना** में व्यवस्थित होता है।
- प्रत्येक गुणसूत्र हसिटोन नामक प्रोटीन के चारो ओर मज़बूत कुंडलित DNA से बना होता है।
- कोशिका के केंद्रक में गुणसूत्र **दखाई नहीं देते- यहाँ तक की माइक्रोस्कोप से भी नहीं।**

//



एथलीट के प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिये जेनेटिक परीक्षण का प्रयोग कसि प्रकार कया जाता है?

- **जेनेटिक मार्कर की पहचान:** जेनेटिक परीक्षण द्वारा शारीरिक लक्षणों से जुड़े वशिष्ट मार्करों की पहचान से एथलेटिक प्रदर्शन में योगदान मलि सकता है।
 - उदाहरण के लिये, एंजियोटेन्सिन्-कनवर्टिंग एंज़ाइम (**ACE**) और अल्फा-एक्टनिनि 3 (**ACTN3**) के रूप में जीन में भनिनता को क्रमशः **धैर्य**

और शक्तिक्षमताओं से संबंधित किया जाता है।

- **मांसपेशियों की फाइबर संरचना का आकलन:** ACTN3 जीन से फास्ट-ट्वीच मांसपेशियों का फाइबर-अनुपात प्रभावित होता है, जो शक्ति और स्प्रिंग के लिये महत्वपूर्ण है।
 - इस जीन के कुछ वेरिएंट वाले एथलीट शक्ति प्रदर्शन वाले स्पोर्ट्स में उत्कृष्टता प्राप्त कर सकते हैं, जबकि अन्य एथलीटों की आनुवंशिक संरचना सहनशक्तिवाली गतिविधियों हेतु अनुकूल हो सकती है।
- **रकिवरी और चोट के जोखिम का मूल्यांकन:** जेनेटिक परीक्षण से चोट या रकिवरी में लगने वाले समय का पता लगाया जा सकता है।
 - उदाहरण के लिये, **कोलेजन उत्पादन से संबंधित जीन में भिन्नता से पेशी और असथिर्ज्जु की चोटों के प्रति संवेदनशीलता** का पता लग सकता है, जिससे इसके अनुरूप प्रशिक्षण एवं नविकरण रणनीतियों को अपनाने में सहायता मिल सकती है।
- **पोषण संबंधी जरूरतें और चयापचय:** आनुवंशिक अंतरदृष्टि से यह निर्धारित करने में मदद मिल सकती है कि एथलीट द्वारा पोषक तत्वों का चयापचय कतिनी अच्छी तरह से हो पाता है।
 - उदाहरण के लिये, **लैक्टोज असहिष्णुता या वटामिन D चयापचय में भिन्नता** की पहचान से उचित आहार विकल्पों को अपनाने में सहायता मिल सकती है जिससे प्रदर्शन के साथ समग्र स्वास्थ्य को बेहतर किया जा सकता है।
- **मनोवैज्ञानिक लक्षण:** कुछ आनुवंशिक भिन्नताओं से प्रेरणा, तनाव प्रतिक्रिया और पीड़ा के प्रति सहिष्णुता (जो प्रतिस्पर्द्धी सफलता के लिये महत्वपूर्ण है) जैसे मनोवैज्ञानिक लक्षणों पर प्रभाव पड़ सकता है।
 - इन लक्षणों को समझने से इसकी उचित तैयारी में मदद मिल सकती है।
- **प्रशिक्षण कार्यक्रमों को अनुकूलित बनाना:** किसी एथलीट की आनुवंशिक प्रवृत्तियों को समझकर, **कोच ऐसे प्रशिक्षण नियम तैयार कर सकते हैं जो उनकी मजबूती एवं कमजोरियों पर केंद्रित हों।**

आनुवंशिक परीक्षण की सीमाएँ क्या हैं?

- **वैज्ञानिक अनिश्चितता:** आनुवंशिकी और एथलेटिक प्रदर्शन के बीच **संबंध जटिल** होने के साथ इन्हें **पूरी तरह से समझा नहीं गया है।**
 - कई अध्ययनों से परस्पर वरिधी परिणाम सामने आते हैं, जिससे निश्चित निष्कर्ष निकाल पाना जटिल हो जाता है।
- **सैपल का सीमिति होना:** कई आनुवंशिक अध्ययनों में सीमिति सैपल होने से वभिन्न वर्गों एवं खेलों की विश्वसनीयता प्रभावित होने के साथ इनका सामान्यीकरण हो सकता है।
- **आनुवंशिकी पर अत्यधिक बल:** आनुवंशिक कारकों पर बहुत अधिक ध्यान केंद्रित करने से प्रशिक्षण, अभ्यास, पोषण और मनोवैज्ञानिक पहलुओं (जो एथलेटिक सफलता के लिये महत्वपूर्ण हैं) का महत्त्व समाप्त हो सकता है।
- **नैतिक चिंताएँ:** इससे नजिता के हनन एवं संभावित भेदभाव के साथ आनुवंशिक सूचना के दुरुपयोग से संबंधित मुद्दों से एथलीटों के संदर्भ में नैतिक चुनौतियाँ प्रस्तुत होती हैं।
- **डेटा की गलत व्याख्या:** आनुवंशिक डेटा जटिल होने के साथ विशेषज्ञ मार्गदर्शन के बिना इसकी गलत व्याख्या की जा सकती है, जिससे किसी एथलीट की क्षमता के बारे में गलत निष्कर्ष निकल सकता है।
- **वाणज्यिक शोषण:** डायरेक्ट टू कंज्यूमर आनुवंशिक परीक्षण में प्रायः वैज्ञानिक वैधता की तुलना में लाभ को प्राथमिकता दी जाती है, जिससे परिणामों की सटीकता एवं परीक्षण के उद्देश्य के संदर्भ में चिंताएँ उत्पन्न होती हैं।

आगे की राह

- **स्वतंत्र अनुसंधान:** आनुवंशिक प्रभावों से संबंधित निष्कर्षों को मान्य करने और जीन अंतःक्रियाओं को बेहतर ढंग से समझने के लिये स्वतंत्र वैज्ञानिक निकायों द्वारा व्यापक अध्ययन को प्रोत्साहित करने की आवश्यकता है।
- **शिक्षा और प्रशिक्षण:** प्रशिक्षकों और विशेषज्ञों को आनुवंशिक डेटा की सटीक व्याख्या करने तथा प्रभावी ढंग से लागू करने के लिये प्रशिक्षण प्रदान करना चाहिये।
- **नैतिक दिशा-निर्देश:** खलाइयों की गोपनीयता की रक्षा करने और आनुवंशिक जानकारी के आधार पर भेदभाव को रोकने के लिये स्पष्ट नैतिक दिशा-निर्देश विकसित करने के साथ ही डेटा का ज़िम्मेदार उपयोग सुनिश्चित करना चाहिये।
- **समग्र दृष्टिकोण:** आनुवंशिक अंतरदृष्टि को पारंपरिक प्रशिक्षण, पोषण और मनोवैज्ञानिक सहायता के साथ एकीकृत करने वाले एक संतुलित दृष्टिकोण पर बल देने की आवश्यकता है।
- **वैज्ञानिक निकायों के साथ सहयोग:** आनुवंशिक परीक्षण के उपयोग को नियंत्रित करने वाली नीतियों को बनाने के क्रम में खेल संगठनों के साथ समन्वय करने एवं निष्पक्षता तथा मानकीकरण सुनिश्चित करने पर ध्यान केंद्रित करना चाहिये।
- **जन जागरूकता अभियान:** आनुवंशिक परीक्षण के लाभों और सीमाओं के बारे में एथलीटों तथा जनता को शिक्षित करने के लिये अभियान चलाने चाहिये।

निष्कर्ष

यद्यपि आनुवंशिक परीक्षण से एथलेटिक क्षमता के बारे में बहुमूल्य जानकारी मिल सकती है, लेकिन एथलीट की क्षमताओं को पूरी तरह से जानने के लिये इन निष्कर्षों को पर्यावरणीय कारकों, प्रशिक्षण और व्यक्तिगत समर्पण के साथ जोड़ना भी निर्णायक है।

UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न

??????????:

प्रश्न. प्रायः समाचारों में आने वाला Cas9 प्रोटीन क्या है? (2019)

- (a) लक्ष्य-साधति जीन संपादन (टारगेटेड जीन एडिटिंग) में प्रयुक्त आणविक कैंची
- (b) रोगियों में रोगजनकों की ठीक-ठाक पहचान के लिये प्रयुक्त जैव संवेदक
- (c) एक जीन जो पादपों को पीड़क-प्रतिरिधी बनाता है
- (d) आनुवंशिकतः रूपांतरित फसलों में संश्लेषति होने वाला एक शाकनाशी पदार्थ

उत्तर: (a)

प्रश्न. भारत में कृषि के संदर्भ में, प्रायः समाचारों में आने वाले 'जीनोम अनुक्रमण (जीनोम सक्वेंसिंग)' तकनीक का आसन्न भविष्य में किस प्रकार उपयोग किया जा सकता है? (2017)

1. विभिन्न फसली पौधों में रोग प्रतिरिधी और सूखा सहिष्णुता के लिये आनुवंशिक सूचकों का अभिज्ञान करने के लिये जीनोम अनुक्रमण का उपयोग किया जा सकता है।
2. यह तकनीक फसली पौधों की नई कस्मों को विकसित करने में लगने वाले आवश्यक समय को घटाने में मदद करती है।
3. इसका प्रयोग फसलों में पोषी-रोगाणु संबंधों को समझने के लिये किया जा सकता है।

नीचे दिये गए कूट का उपयोग करके सही उत्तर चुनिये:

- (a) केवल 1
- (b) केवल 2 और 3
- (c) केवल 1 और 3,
- (d) 1, 2 और 3

उत्तर: (d)

??????:

प्रश्न. अनुप्रयुक्त जैव-प्रौद्योगिकी में शोध और विकास संबंधी उपलब्धियाँ क्या हैं? ये उपलब्धियाँ समाज के नरिधन वर्गों के उत्थान में किस प्रकार सहायक होंगी? (2021)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/genetic-testing-in-sports>