‘हैंडबुक ऑफ ओस्टियोपोरोससि ए प्रीवेंटेबल डजिीज’

चर्चा में क्यों?

22 अक्तूबर, 2021 को छत्तीसगढ़ के उच्च शक्षिा तथा खेल एवं युवा कल्याण मंत्री उमेश पटेल ने राजधानी स्थति अपने नवािस कार्यालय में ‘हैंडबुक ऑफ ओस्टियोपोरोससि ए प्रीवेंटेबल डजिीज’ नामक पुस्तक का वमिोचन कयिा।

प्रमुख बदिु

- इस पुस्तक के लेखक शासकीय दूधाधारी बजरंग महलिा स्वशासी पीजी कॉलेज कालीबाड़ी रायपुर की डीन एवं प्रोफेसर डॉ. नंदा गुरवारा और पीजी नर्सगि कॉलेज भलिाई के प्रोफेसर डॉ. डेजी अब्राहम हैं।
- इस पुस्तक में ओस्टियोपोरोससि के कारण, लक्षण तथा उपचारात्मक परीक्षण और बचाव के उपाय व सही खान-पान के बारे में वसि्तार से जानकारी दी गई है, जो ओस्टियोपोरोससि बीमारी के प्रतजिनजागरूकता लाने सहति बचाव में काफी सहायक होगी।
- ज्ञातव्य है कओिस्टियोपोरोससि एक आम बीमारी है, जो भारत में 3 महलिाओं में से एक महलिा और 8 पुरुषों में से एक पुरुष को प्रभावति करती है। यह हड्डियों को कमज़ोर तथा भंगुरमय कर देती है, जसिसे कव्यिक्ता के थोड़े से टेंशन में होने पर, गरिने पर, खाँसने पर अथवा उम्र-दराज लोगों को फ्रैक्चर की समस्या आती है। यह फ्रैक्चर कमर, कलाई अथवा रीढ़ की हड्डी में होता है।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/handbook-of-osteoporosis-as-a-preventable-disease