

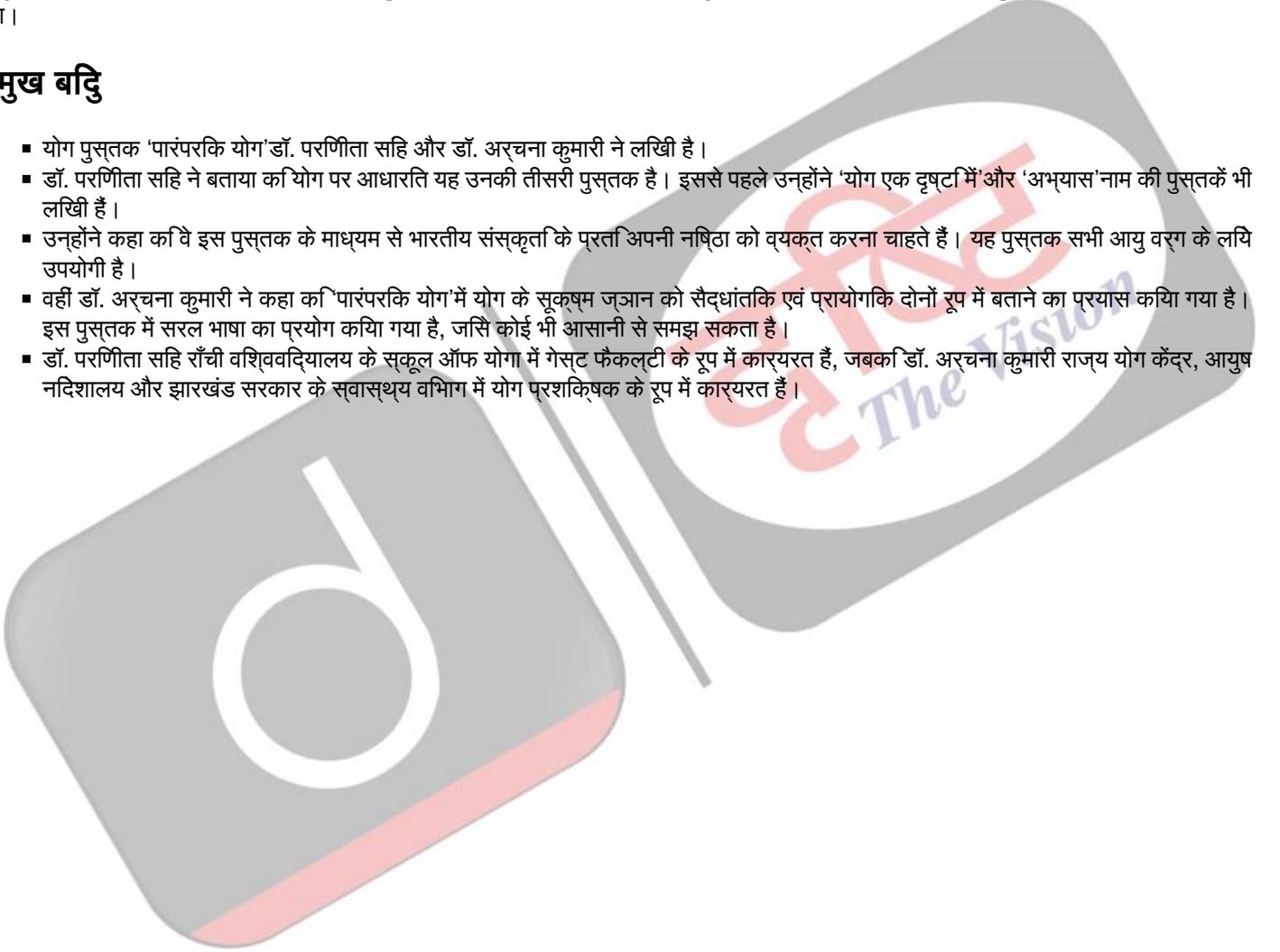
## राज्यपाल ने 'पारंपरिक योग' नाम से योग पुस्तक का कथिा वमिचन

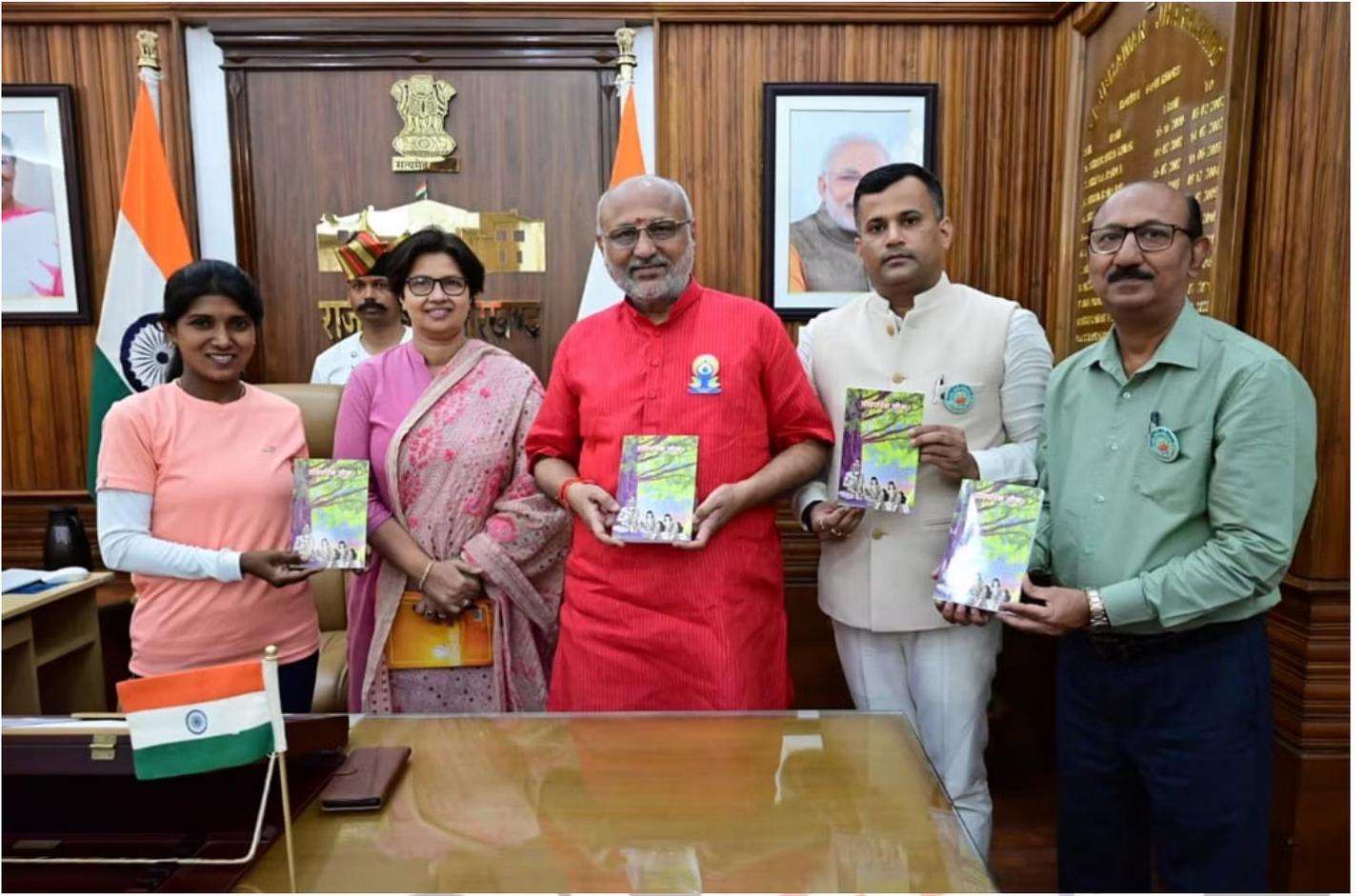
### चर्चा में क्यों?

20 जून, 2023 को मीडिया से मली जानकारी के अनुसार झारखंड के राज्यपाल सीपी राधाकृषणन ने 'पारंपरिक योग' नाम से योग पुस्तक का राजभवन में वमिचन कथिा ।

### प्रमुख बदि

- योग पुस्तक 'पारंपरिक योग' डॉ. परणीता सहि और डॉ. अरचना कुमारी ने लखी है ।
- डॉ. परणीता सहि ने बताया कथिा योग पर आधारति यह उनकी तीसरी पुस्तक है । इससे पहले उन्होंने 'योग एक दृष्टि में' और 'अभ्यास' नाम की पुस्तकें भी लखी हैं ।
- उन्होंने कहा कथिा वे इस पुस्तक के माध्यम से भारतीय संस्कृति के प्रति अपनी नषिठा को व्यक्त करना चाहते हैं । यह पुस्तक सभी आयु वर्ग के लथि उपयोगी है ।
- वही डॉ. अरचना कुमारी ने कहा कथिा 'पारंपरिक योग' में योग के सूक्ष्म ज्ञान को सैधांतिक एवं प्रायोगिक दोनों रूप में बताने का प्रयास कथिा गया है । इस पुस्तक में सरल भाषा का प्रयोग कथिा गया है, जसि कोई भी आसानी से समझ सकता है ।
- डॉ. परणीता सहि राँची विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ योगा में गेस्ट फैकल्टी के रूप में कार्यरत हैं, जबकथिा डॉ. अरचना कुमारी राज्य योग केंद्र, आयुष नदिशालय और झारखंड सरकार के स्वास्थ्य वमिाग में योग प्रशिक्षक के रूप में कार्यरत हैं ।





//

PDF Reference URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/governor-released-yoga-book-named-traditional-yoga>