

एरीथ्रिटोल

हाल के शोध के अनुसार, लोकप्रिय कृत्रिम स्वीटनर एरथ्रिटोल के प्रयोग से दिल के दौरों और स्ट्रोक के जोखिम की संभावनाएँ बढ़ी हैं।

शोध का परिणाम:

- शोध के नतीजे बताते हैं कि एरथ्रिटोल ने प्लेटलेट को सक्रिय करने और क्लॉट बनाना आसान कर दिया है।
- एरथ्रिटोल प्लेटलेट्स, रक्त कोशिकाओं को सक्रिय करता है, जो थक्के का कारण बनती हैं, जब वे एक साथ टकराते हैं। प्लेटलेट्स का ऐसा एक्त्रीकरण शरीर के विभिन्न भागों में रक्त वाहिकाओं में रक्त के प्रवाह को अवरुद्ध करता है।
 - जब यह रक्त वाहिकाओं में हृदय अथवा मस्तिष्क को रक्त की आपूर्ति करती है तो हृदय संबंधी घटनाएँ घातक हो सकती हैं और नहीं भी।

एरथ्रिटोल:

- परिचय: यह एक प्रकार का चीनी मादक पेय है जिसका उपयोग आमतौर पर खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों में चीनी के विकल्प के रूप में किया जाता है। इसमें कोई कैलोरी नहीं होती है तथा पारंपरिक शर्करा के विपरीत रक्त शर्करा के स्तर में वृद्धि भी नहीं होती है।
 - टेबल शुगर को आमतौर पर न्यूनतम कैलोरी, कार्ब और "कीटो (KETO)" उत्पादों (वसा में उच्च और कार्बोहाइड्रेट में नमिन) में कृत्रिम मठास के रूप में प्रयोग किया जाता है।
- लो ग्लाइसेमिक इंडेक्स (GI): यह भी माना जाता है कि अन्य मठास की तुलना में इसका GI कम होता है, जिसका अर्थ है कमिह इंसुलिन के स्तर को मजबूती से प्रभावित नहीं कर सकता है।
 - GI एक मूल्य है जिसका उपयोग यह मापने हेतु किया जाता है कि कितने वशिष्ट खाद्य पदार्थ रक्त शर्करा के स्तर को बढ़ाते हैं।
- उपयोग: एरथ्रिटोल युक्त शर्करा मुक्त उत्पादों की अक्सर उन लोगों हेतु सफारिश की जाती है जिन्हें मोटापा, मधुमेह या चयापचय सडिरोम है और वे अपने शर्करा या कैलोरी सेवन को प्रबंधित करने का प्रयास कर रहे हैं।
 - इन स्थितियों वाले लोगों को दिल का दौरा और स्ट्रोक जैसी प्रतिकूल हृदय संबंधी घटनाओं का भी अधिक खतरा होता है।

UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न:

प्रश्न. नमिनलखिति में से किसमें 'ट्राइक्लोसन' के वदियमान होने की सर्वाधिक संभावना है, जिसके लंबे समय तक उच्च स्तर के प्रभावन में रहने को हानिकारक माना जाता है? (2021)

- (A) खाद्य पररिक्षक
- (B) फल पकाने वाले पदार्थ
- (C) पुनः प्रयुक्त प्लास्टिक के पात्र
- (D) प्रसाधन सामग्री

उत्तर: D

व्याख्या:

- ट्राइक्लोसन एक ऐसा घटक है जो कई उपभोक्ता उत्पादों में प्रयोग किया जाता है जिसका उद्देश्य जीवाणु संदूषण को कम करना या रोकना है यह जीवाणुरोधी साबुन और बॉडी वॉश, टूथपेस्ट एवं कुछ सौंदर्य प्रसाधनों में प्रयुक्त होता है।
- अतः विकल्प D सही उत्तर है।

स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस

PDF Referenece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/erythritol>

