

## मध्याह्न भोजन योजना पर नया अध्ययन

### प्रलिस के लयः

मध्याह्न भोजन योजना, कुपोषण

### मेन्स के लयः

मध्याह्न भोजन योजना से संबधति मुददे और चुनौतयऱँ

## चरचा में क्यऱँ?

हाल ही में भारत की [मध्याह्न भोजन योजना](#) (Midday Meal Scheme) के अंतर-पीढीगत लाभऱँ (Intergenerational Benefits) पर एक नया अध्ययन प्रकाशति कयऱा गया है ।

## प्रमुख बढुः

### अध्ययन के बारे में:

- अध्ययन में देखा गया कऱि मध्याह्न भोजन का प्रभाव लंबे समय तक होता है । मध्याह्न भोजन योजना के तहत लाभार्थी बच्चऱँ का बेहतर वकऱस हुआ है ।
- इस अध्ययन हेतु बच्चऱँ के जन्म वर्ष और 23 वर्षऱँ की सामाजकऱ-आर्थकऱ स्थतऱि के साथ माताओं और उनके बच्चऱँ के समूह पर राष्ट्रीय स्तर पर प्रतऱनिधऱडेटा का इस्तेमाल कयऱा गया ।
- यह सामूहकऱ आहार कार्यक्रम के प्रभावऱँ का अपनी तरह का पहला अंतर-पीढीगत वशल्लेषण है ।

### लंबाई-से-आयु तक का अनुपात:

- जनि लडकयऱँ को सरकारी स्कूलऱँ में मुफ्त भोजन उपलब्ध करायऱा गया, उनकी लंबाई-उम्र का अनुपात उन बच्चऱँ की तुलना में अधकऱ था, जनि लडकयऱँ को सरकारी स्कूलऱँ में मुफ्त में भोजन प्राप्त नही हुआ ।

### मध्याह्न भोजन और स्टंटगऱि में संबधः

- जनि कषेत्रऱँ में वर्ष 2005 के दऱरान मध्याह्न भोजन योजना लागू की गई थी वहाँ वर्ष 2016 तक स्टंटगऱि की वऱापकता में काफऱी कमी आई ।
- अगली पीढी में जहाँ महलऱाओं की शकऱषा, प्रजनन कषमता और स्वास्थऱ सेवाओं का बेहतर उपयोग कयऱा गया वहाँ नमऱिन सामाजकऱ-आर्थकऱ स्तर में मध्याह्न भोजन और स्टंटगऱि की कमी के बीच मज़बूत संबध थे ।

### रुकावट/अवरोध:

- स्कूली शकऱषा और मध्याह्न भोजन योजना में रुकावट का दीर्घकालकऱ प्रभाव अगली पीढी के पोषण स्वास्थऱ को भी नुकसान पहुँचा सकता है ।

## नऱटः

- कुपोषण से तात्परऱ कसऱी वऱकतऱ के ऊर्जा और/या पोषक तत्त्वऱँ के सेवन में कमी, अधकऱता या असंतुलन से है ।
- कुपोषण शब्द में दो वऱापक समूह एवं परस्थऱतऱयऱँ शामिल हैं:
  - प्रथम 'अलपपोषण' (Undernutrition) जसऱमें स्टंटगऱि (Stunting), नरऱबलता (Wasting) कम वज़न (Underweight) और सूक्ष्म पोषक तत्त्वऱँ की कमी या अपरऱ्याप्तता (महत्त्वपूर्ण वटऱामऱनऱ और खनजऱँ की कमी) शामिल है ।

- **द्वितीय, 'छपी हुई भूख'** (Hidden Hunger) जो क्विटामिनि और खनजिओं की कमी है। यह स्थिति तिब होती है जब लोगों द्वारा खाए जाने वाले भोजन की गुणवत्ता पोषक तत्त्वों की आवश्यकताओं को पूरा नहीं करती है। भोजन में वटामिनि और खनजिओं जैसे सूक्ष्म पोषक तत्त्वों की कमी होती है जो शारीरिक वृद्धि एवं वकिस हेतु आवश्यक होते हैं।

## मध्याहन भोजन योजना (Midday Meal Scheme)

### परचिय:

- मध्याहन भोजन योजना (शकिषा मंत्रालय के तहत) एक **केंद्र परायोजति योजना** है जिसकी शुरुआत वर्ष 1995 में की गई थी।
- यह प्राथमिक शकिषा के सार्वभौमीकरण के लक्ष्य को पराप्त करने के लिये **वशिव का सबसे बड़ा वदियालय भोजन कार्यक्रम** है।
- इस कार्यक्रम के तहत वदियालय में नामांकित **I से VIII तक** की कक्षाओं में अध्ययन करने वाले **छह से चौदह वर्ष की आयु के हर बच्चे को** पका हुआ भोजन परदान कया जाता है।

### उद्देश्य:

- भूख और कुपोषण समाप्त करना, स्कूल में नामांकन और उपस्थिति में वृद्धि, जातियों के बीच समाजीकरण में सुधार, वशिष रूप से महिलाओं को जमीनी स्तर पर रोजगार परदान करना।

### गुणवत्ता की जाँच:

- **एगमार्क** गुणवत्ता वाली वस्तुओं की खरीद के साथ ही स्कूल परबंधन समितिके दो या तीन वयस्क सदस्यों द्वारा भोजन का स्वाद चखा जाता है।

### खाद्य सुरक्षा:

- यद खिद्यान्न की अनुपलब्धता या कसिी अन्य कारण से कसिी भी दनि स्कूल में मध्याहन भोजन उपलब्ध नहीं कराया जाता है, तो राज्य सरकार अगले महीने की 15 तारीख तक खाद्य सुरक्षा भत्ता का भुगतान करेगी।

### वनियमन:

- **राज्य संचालन-सह नगिरानी समिति (SSMC)** पोषण मानकों और भोजन की गुणवत्ता के रखरखाव के लिये एक तंत्र की स्थापना सहति योजना के कार्यान्वयन की देखरेख करती है।

### पोषण स्तर:

- प्राथमिक (I-V वर्ग) के लिये 450 कैलोरी और 12 ग्राम प्रोटीन तथा उच्च प्राथमिक (VI-VIII वर्ग) के लिये 700 कैलोरी और 20 ग्राम प्रोटीन के पोषण मानकों वाला पका हुआ भोजन।

### कवरेज़:

- सभी सरकारी और सरकारी सहायता प्राप्त स्कूल, मदरसे और मकतब जो **सर्व शकिषा अभियान (SSA)** के तहत समर्थति हैं।

### मुद्दे और चुनौतियाँ:

- **भ्रष्ट आचरण:**
  - नमक के साथ सादे चपाती परोसे जाने, दूध में पानी मलाने, फूड प्वाइज़नगि आदि के उदाहरण सामने आए हैं।
- **जात पूरवाग्रह और भेदभाव:**
  - भोजन जात वियवस्था का केंद्र है, इसलिये **कई स्कूलों में बच्चों को उनकी जातकी स्थतिके अनुसार अलग-अलग बैठाया जाता है।**
- **कोवडि-19:**
  - **कोवडि -19** ने बच्चों और उनके स्वास्थय तथा पोषण संबंधी अधिकारों के लिये गंभीर खतरा पैदा कर दया है।
  - राष्ट्रव्यापी **लॉकडाउन** ने **मध्याहन भोजन (Mid-Day Meals)** सहति कई आवश्यक सेवाओं तक पहुँच को बाधति कर दया है।
  - हालाँकि इसके बजाय परिवारों को **सूखा खाद्यान्न (Dry foodgrains)** या **नकद हस्तांतरण परदान** कया जाता है, साथ ही भोजन एवं शकिषकों ने चेतावनी दी है कि इसका स्कूल परसिर में गरम पके हुए भोजन के समान प्रभाव नहीं होगा। **शिष रूप से उन लडकियों के लिये जो घर पर अधिक भेदभाव का सामना करती हैं तथा अधिकांश को स्कूल बंद होने के कारण स्कूल छोड़ना पड़ा।**
- **कुपोषण का खतरा:**
  - **राष्ट्रीय परिवार स्वास्थय सर्वेक्षण-5** के अनुसार, देश भर के कई राज्यों ने पाट्यक्रम में बदलाव करते हुए बाल कुपोषण के बगिड़ते स्तर को दर्ज कया है।

- भारत दुनिया के लगभग 30% अवकिसति बच्चों और पाँच वर्ष से कम उम्र के लगभग 50% गंभीर रूप से कमज़ोर बच्चों का केंद्र है।
- वैश्विक पोषण रपिर्ट-2020:
  - 'वैश्विक पोषण रपिर्ट-2020' के अनुसार, भारत वशिव के उन 88 देशों में शामिल है, जो संभवतः वर्ष 2025 तक 'वैश्विक पोषण लक्ष्यों' (Global Nutrition Targets) को प्राप्त करने में सफल नहीं हो सकेंगे।
- 'वैश्विक भुखमरी सूचकांक' (GHI)- 2020
  - 'वैश्विक भुखमरी सूचकांक- 2020' में भारत 107 देशों में 94वें स्थान पर रहा है। भारत भुखमरी सूचकांक में 'गंभीर' (Serious) श्रेणी में है।

## आगे की राह

- उन महिलाओं और युवतियों के माँ बनने के वर्षों पहले मातृत्व क्षमता और शिक्षा या जागरूकता में सुधार के उपायों को लागू किया जाना चाहिये।
  - बौनापन (Stunting) के खिलाफ लड़ाई में अक्सर छोटे बच्चों के लिये पोषण बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, लेकिन पोषण विशेषज्ञों ने लंबे समय से तर्क दिया है कि मातृत्व स्वास्थ्य और कल्याण उनकी संतानों में बौनेपन को कम करने की कुंजी है।
- अंतर-पीढ़ीगत लाभों के लिये मध्याह्न भोजन योजना के वस्तितार एवं सुधार की आवश्यकता है। जैसे-जैसे भारत में लड़कियाँ स्कूल स्तर की पढ़ाई पूरी करती हैं, उनकी शादी हो जाती है और कुछ ही वर्षों के बाद वे संतान को जन्म देती हैं, इसलिये स्कूल-आधारित हस्तक्षेप वास्तव में मदद कर सकता है।

## स्रोत: द द्रि

PDF Refernece URL: <https://www.drishtiiias.com/hindi/printpdf/midday-meal-scheme-new-study>

