Rapid Fire (करेंट अफेयर्स): 02 सितंबर, 2023

विश्व अंगदान दिवस

- **अंगदान** के महत्त्व के विषय में जागरूकता बढ़ाने और इससे जुड़े **मिथकों** को तोड़ने के लिये प्रत्येक वर्ष **13 अगस्त** को **विश्व अंगदान दिवस** मनाया जाता है।
  - **भारत में राष्ट्रीय अंगदान दिवस प्रतिवर्ष 27 नवंबर** को मनाया जाता था, **हालाँकि 3 अगस्त, 1994** को भारत में पहले सफल मृत हृदय प्रत्यारोपण की स्मृति में **वर्ष 2023 से यह 3 अगस्त को** मनाया जाता है।
- **अंगदान** में किसी **जीवित दाता के अंग को शल्य चिकित्सा** द्वारा निकालना या **मृत दाता** के मामले में किसी अन्य व्यक्ति में **प्रत्यारोपण** के उद्देश्य से उनके निकटतम रिश्तेदार की सहमति प्राप्त करना शामिल है।
  - जिन अंगों का दान किया जा सकता है उनमें **यकृत, गुर्दा, अग्न्याशय, फेफड़े, हृदय, आँत, कॉर्निया, हड्डी, ऊतक** और कई अन्य अंग शामिल हैं।
- **भारत में अंगदान मानव अंग प्रत्यारोपण अधिनियम, 1994** द्वारा विनियमित है।

और पढ़ें...भारत में अंगदान, अंगदान और प्रत्यारोपण की नैतिक चिंताएँ, राष्ट्रीय अंग प्रत्यारोपण दिशा-निर्देश

गोल्डन ग्लोब रेस

- **भारतीय नौसेना के पूर्व कमांडर अभिलाष टॉमी** (जो सेलबोट पर अकेले विश्व भर में जाने वाले पहले भारतीय बने) ने अब **गोल्डन ग्लोब रेस (GGR), 2022** में **पोडियम फिनिश** हासिल करके एकल जलयात्रा पूरी करने का एक और रिकॉर्ड हासिल कर लिया है।
  - वह वर्तमान में भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (ISRO) के तहत **मानवयुक्त अंतरिक्ष मिशन**, गगनयान पर कार्य कर रहे हैं।
  - **अंतरिक्ष से वापसी के संदर्भ में वह अंतरिक्ष यात्रियों की रिकवरी में सहायता** करने के लिये कार्य कर रहे हैं।
- **गोल्डन ग्लोब रेस विश्व भर में एक नॉन-स्टॉप, एकल, बिना सहायता वाली नौका दौड़** है जो **पहली बार वर्ष 1968-69 में आयोजित** की गई थी।
  - इस दौड़ का दूसरा संस्करण 50 साल बाद वर्ष 2018 में आयोजित किया गया था।
  - यह नौकायन एक निर्धारित मार्ग में होती है, जिसमें **तीन महान अंतरीपों (दक्षिण अफ्रीका के केप ऑफ गुड होप, ऑस्ट्रेलिया के केप लीउविन और चिली के केप हॉर्न) को शामिल** किया गया है।

NCERT और UNESCO द्वारा जारी कॉमिक बुक

शिक्षा मंत्रालय ने **नई दिल्ली में NCERT और UNESCO द्वारा संयुक्त रूप से विकसित एक नई कॉमिक बुक, "लेट्स मूव फॉरवर्ड" का अनावरण किया।**

- यह साझेदारी **स्कूल स्वास्थ्य और कल्याण कार्यक्रम** (SHWP) **के उद्देश्यों को आगे बढ़ाने की दिशा में महत्त्वपूर्ण कदम है।**
  - इसे वर्ष 2018 में आयुष्मान भारत अभियान **के हिस्से के रूप में शुरू किया गया था और इसको MoE तथा MoHFW द्वारा संयुक्त रूप से प्रशासित किया गया था।**
  - इसका उद्देश्य **स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करना, बीमारियों की रोकथाम और स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुँच में सुधार करना** है।
- **कॉमिक में SHWP के 11 विषयगत घटकों** (भावनात्मक कल्याण, पारस्परिक संबंध, लैंगिक समानता, पोषण और स्वास्थ्य, मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम, स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना, प्रजनन स्वास्थ्य, इंटरनेट सुरक्षा आदि) से संबंधित जानकारी शामिल है।
- यह **कई भाषाओं में उपलब्ध** है; हिंदी, अंग्रेज़ी, असमिया, बांग्ला, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, तमिल और तेलुगू।

और पढ़ें... मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता

सुपरफूड

सुपरफूड **पोषक तत्त्वों से भरपूर** खाद्य पदार्थ होते हैं, मुख्य रूप से या **पौधों पर आधारित होते हैं लेकिन इसमें कुछ मछली और डेयरी खाद्य पदार्थ** भी शामिल हैं, जो स्वास्थ्य के लिये **लाभदायक** विटामिन, खनिज एवं एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं।

- **अमेरकिन हार्ट एसोसिएशन के अनुसार, सुपरफूड के संबंध में वैज्ञानिक मान्यता का अभाव है, इसे परिभाषित करने के लिये कोई स्थापित मानदंड नहीं है।**
- फिर भी **कुछ खाद्य पदार्थ** जैसे- ब्लूबेरी (विटामिन से भरपूर), सैल्मन (हृदय रोग को रोकते हैं), केल (पाचन स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है), अकाई और बाजरा (**बाजरा** द्वारा प्रदान की जाने वाली ऊर्जा, प्रोटीन, अच्छी वसा, खनिज और विटामिन उन्हें एक**सुपरफूड बनाते** हैं) **कम पोषक तत्त्वों से भरपूर विकल्पों की तुलना में असाधारण रूप से पौष्टिक होते हैं।**
- वैज्ञानिकों का **दावा है कि सुपरफूड शब्द का उपयोग काफी हद तक एक विपणन उपकरण के रूप में है, जिसका अकादमिक शोध में कोई आधार नहीं है।**

और पढ़ें... [भारत की मिलिट क्रांति]

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/rapid-fire-current-affairs-02-september,-2023