छत्तीसगढ़ ने सेतुबंध आसन के प्रदर्शन में बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड

चर्चा में क्यों?

- 10 सितंबर, 2023 को छत्तीसगढ़ ने सेतुबंध आसन के प्रदर्शन के लिये गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपना नाम सुनहरे अक्षरों में दर्ज करा लिया है।

प्रमुख बिंदु

- राजधानी रायपुर के बूढ़ापारा स्थित स्वर्गीय बलबीर जुनेजा इंडोर स्टेडियम में प्रदेशभर से आए 2000 से अधिक योगाभ्यासियों ने तिरंगे रंग का प्रतिरूप बनाते हुए एक साथ वर्ल्ड रिकॉर्ड के लिये सेतुबंध आसन का सामूहिक प्रदर्शन किया।
- विदित है कि छत्तीसगढ़ योग आयोग द्वारा लोगों को योग के महत्त्व के प्रति जागरूक करने और स्वस्थ जीवन-शैली के लिये प्रेरित करने के उद्देश्य से इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
- मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने लोगों के स्वास्थ्य को प्राथमिकता में रखते हुए छत्तीसगढ़ योग आयोग को महती ज़िम्मेदारी सौंपी। इसे पूरा करते हुए आयोग द्वारा प्रदेश में लगभग 50 नियमित निःशुल्क योगाभ्यास केंद्र शुरू किये गए हैं। सभी संभागों के योगसाधकों में प्रशिक्षण देकर गाँव-गाँव तक योग का प्रचार किया जा रहा है।
- आम नागरिकों के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देते हुए उनके विधानसभा क्षेत्र के 90 प्रतिशत से अधिक वार्डों में निःशुल्क योग केंद्र खोले गए हैं।
- सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में सेतुबंध आसन के साथ-साथ अन्य आसनों, प्राणायामों तथा ध्यान का अभ्यास भी किया गया।

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/chhattisgarh-made-world-record-in-performing-setu-bandha-asana