

योग महोत्सव

स्रोत: पी.आई.बी.

हाल ही में पुणे में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 75 दिनों पूर्व 'योग महोत्सव' आयोजित किया गया था।

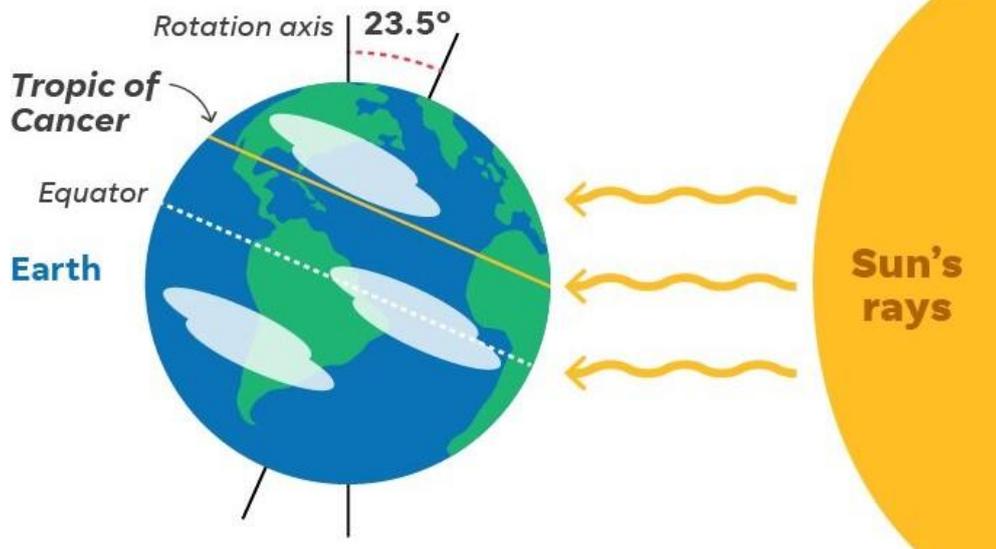
- प्रतभागियों ने मंत्रमुग्ध कर देने वाले परिणाम के साथ पूरा लय और सामंजस्य के साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (Common Yoga Protocol - CYP) का प्रदर्शन किया। इसका आयोजन भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा किया गया था।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस:

- संयुक्त राष्ट्र ने वर्ष 2014 में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया।
- 21 जून की तारीख का सुझाव इसलिए दिया गया क्योंकि यह उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन है जिसका दुनिया के कई हिस्सों में विशेष महत्त्व है।
- पहला अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह 21 जून, 2015 को नई दिल्ली के राजपथ पर आयोजित किया गया था।
- योग एक प्राचीन शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास है जिसकी उत्पत्ति भारत में हुई थी।
- 'योग' शब्द संस्कृत से लिया गया है और इसका अर्थ है जुड़ना या एकजुट होना, जो शरीर एवं चेतना के मलिन का प्रतीक है।
- वशिव स्वास्थ्य संगठन (World Health Organization - WHO) ने शारीरिक गतिविधि 2018-2030 पर अपनी वैश्विक कार्य योजना में स्वास्थ्य में सुधार के साधन के रूप में योग का उल्लेख किया है।

June 21 has the most daylight

Friday, June 21, at 11:54 a.m. EDT is the summer solstice, the moment the sun is directly over the Tropic of Cancer, an imaginary line that circles the globe. This marks the beginning of astronomical summer in the Northern Hemisphere.



//

और पढ़ें: [International Day of Yoga](#), [World Health Organization \(WHO\)](#)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/yoga-mahotsav>

