

## वर्शिव युवा गठयि रोग दविस

[स्रोत: द हट्टि](#)

वर्शिव युवा गठयि रोग दविस (18 मरुच) युवा वुक्तरिों में [गठयि रोगों](#) के बारे में शीघर पता लगाने और जागरूकता के महत्त्व को रेखंकति करता है ।

- गठयि रोग एक व्यापक शब्द है जो **गठयि** के साथ-साथ कई अन्य स्थतियिों को संदरभति करता है जो जोड़ों, टेंडन, स्नायुबंधन, हड्डियिों एवं मांसपेशियिों को प्रभावति करते हैं ।
- सबसे प्रचलति बाल गठयि संबंधी विकार **जुवेनाइल इडयिोपैथकि आरुथराइटिस (JIA)** में सूजन संबंधी गठयि के वभिनिन उपप्रकार शामिल हैं, जो वर्शिव भर में बच्चों के बीच एक महत्त्वपूर्ण स्वास्थ्य चुनौती उत्पन्न करता है ।
  - JIA की वैश्वकि व्यापकता **प्रति 1,000 बच्चों पर 0.07 से 4 तक** है, वभिनिन क्षेत्रों में वतिरण प्रणाली अलग-अलग हैं ।
  - JIA से पीड़ति बच्चों को आमतौर पर जोड़ों में दर्द, सूजन एवं कार्यात्मक सीमाओं का अनुभव होता है, जो विशेष रूप से सुबह अथवा आराम की अवधि के बाद होता है ।
  - JIA वभिनिन जोड़ों को प्रभावति कर सकता है, जसिसे उपप्रकार के आधार पर वभिनिन कार्यात्मक सीमाएँ जैसे बगिड़ी हुई गतशीलता तथा लखिने एवं खाने जैसी गतविधियिों में कठनाई हो सकती है ।
  - JIA के लयि चकितिसीय विकल्पों में **स्टेरॉयड रोग-संशोधति एंटीर्यूमेटकि दवाएँ (DMARD)**, एवं नई जैवकि दवाएँ भी शामिल हैं, जनिका उद्देश्य प्रतरिकषा प्रणाली को नयित्तरति करने के साथ उसके लक्षणों का प्रबंधन करना है ।
  - चुनौतियिों में **सीमति जागरूकता एवं वलिंबति नदिान** शामिल हैं, जो बढी हुई सामुदायकि जागरूकता के साथ सुव्यवस्थति रेफरल तंत्र की आवश्यकता पर प्रकाश डालते हैं ।
  - JIA के प्रबंधन में प्रारंभकि हस्तकषेप महत्त्वपूर्ण है, अध्ययनों में सर्वोत्तम परिणामों हेतु बाल चकितिसा रुमेटोलॉजिस्ट को समय पर रेफरल के महत्त्व पर जोर दयिा गया है ।

और पढ़ें... [आमवाती बुखार/रुमेटकि फीवर से लडने के लयि पेनसिलिनि का पुनरुदधार](#)