

जीरोसाइंस

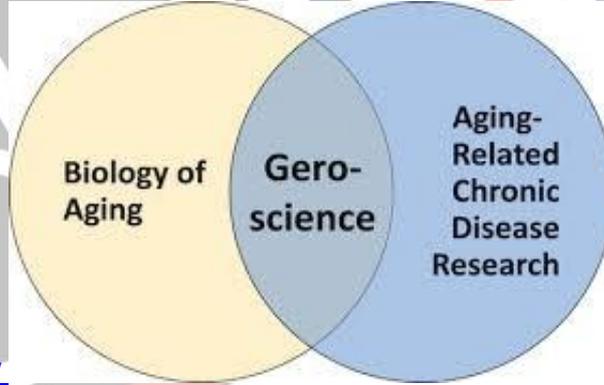
[स्रोत: द हट्टि](#)

शोधकर्त्ताओं ने DNA मथाइलेशन का अध्ययन करके उम्र बढ़ने की गतिको मापने हेतु एक रक्त परीक्षण विकसित किया है।

- यह रक्त परीक्षण इस बात की जाँच करता है, कि कैसे एक एंजाइम वृद्ध वयस्कों के DNA में मथाइल समूह जोड़ता है, जिससे इस प्रक्रिया और [उम्र बढ़ने](#) के बीच संबंध का पता चलता है।

जीरोसाइंस:

- यह उम्र बढ़ने और उम्र से संबंधित बीमारियों के जैविक तंत्र को समझने पर केंद्रित **अंतःवैषयिक क्षेत्र** को संदर्भित करता है।
- इसमें DNA मथाइलेशन, एंजाइम गतिविधि (जैसे **गेरोज़ाइम (उम्र बढ़ने से जुड़े एंजाइम)**), सामाजिक-आर्थिक प्रभाव और पोषण, व्यायाम व संगीत आधारित चिकित्सा जैसे जीवनशैली हस्तक्षेप सहित विभिन्न कारकों का अध्ययन शामिल है।
 - DNA मथाइलेशन एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसमें DNA अणु में मथाइल समूह (CH₃) को जोड़ा जाता है। यह **जीन अभिव्यक्ति** को वनियमति करने और [जीनोम स्थिरता बनाए रखने](#) में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- इसका उद्देश्य उम्र बढ़ने और **मनोभ्रंश (dementia)** जैसे- उम्र से संबंधित स्थितियों से निपटने के लिये **उम्र बढ़ने से संबंधित विशिष्ट प्रक्रियाओं** को लक्षित करने वाली औषधि जैसी रणनीतियाँ विकसित करना है।



और पढ़ें: [जीनोम इंडिया प्रोजेक्ट, इंडिया एजिंग रिपोर्ट 2023](#)