

## मध्याह्न भोजन योजना

### प्रलिस के लयल:

मध्याह्न भोजन योजना (एमडीएमएस, पीएम पोषण शक्तल नरलमाण या पीएम पोषण, राष्ट्रीय खादय सुरक्षा अधनलयम (एनएफएसए), 2013 ।

### मेन्स के लयल:

बच्चों से संबंघतल मुददे, मध्याह्न भोजन योजना और इससे संबंघतल मुददे ।

### चरचा में कयों?

हाल ही में कर्नाटक राज्य दवारा स्कूली बच्चों के लयल मध्याह्न भोजन योजना (Midday Meal Scheme- MDMS) के तहत अंडे उपलब्ध कराने की योजना तैयार की गई है । MDMS गर्म पके हुए भोजन के माध्यम से स्कूल जाने वाले बच्चों के पोषण स्तर को बढ़ाने के लयल वशुव की सबसे बड़ी पहलों में से एक है ।

- हालाँकल अंडों को शामिल करना अकसर ववलदास्पद मुददा रहा है ।

### प्रमुख बढु

#### मध्याह्न भोजन योजना:

- **मध्याह्न भोजन योजना के बारे में:** यह दुनयल में अपनी तरह का सबसे बड़ा स्कूल फीडलंग प्रोग्राम है, जसलमें कक्षा 1 से 8 तक के सरकारी स्कूलों में नामांकतल छात्रों को शामिल कयल गया है ।
  - इस योजना का मूल उददेश्य स्कूलों में नामांकन को बढ़ाना है ।
- **नोडल मंत्रालय:** शकषल मंत्रालय ।
- **पृष्ठभूमल:** यह कार्यक्रम पहली बार वर्ष 1925 में मदरास नगर नगलम में वंचतल बच्चों के लयल शुरू कयल गया था ।
  - वर्ष 1995 में केंद्र सरकार ने कक्षा 1 से 5 तक के बच्चों के लयल प्रायोगकल आधार पर केंद्र प्रायोजतल योजना के रूप में शुरुआत की ।
  - अक्टूबर 2007 तक MDMS को कक्षा 8 तक के लयल बढ़ा दयल गया था ।
- **वर्तमान स्थतलतल:** वर्ष 2021 में इस कार्यक्रम का नाम परवलरततल कर [पीएम पोषण शक्तल नरलमाण या पीएम पोशन](#) कर दयल गया ।
- **कवरेज का पैमाना:** इस योजना में कक्षा 1 से 8 (6 से 14 आयु वर्ग) के 11.80 करोड़ बच्चे शामिल हैं ।
- **कानूनी अधकलार:** यह केवल एक योजना नहीं है, बलकल राष्ट्रीय खादय सुरक्षा अधनलयम (NFSA), 2013 के माध्यम से प्राथमकल एवं उच्च प्राथमकल कक्षाओं के सभी बच्चों का कानूनी अधकलार है ।
  - पीपलस यूनयन ऑफ सवलल लबरलटीज़ बनाम यूनयन ऑफ इंडयल (2001) वद में सर्वोच्च न्ययालय के फैसले से भी इसकी पुष्टल हुई ।
- **संघीय वयवस्था:** नयलमों के तहत प्रति बच्चा 4.97 रुपए प्रतिदलनल (प्राथमकल कक्षाएँ) और 7.45 रुपए (उच्च प्राथमकल) का आवंटन राज्यों एवं केंद्रशासतल प्रदेशों के साथ 60:40 के अनुपात में और पूर्वोत्तर राज्यों, जम्मू-कश्मीर, हमलचल प्रदेश एवं उत्तराखंड के साथ 90:10 के अनुपात में साझा कयल जाता है, जबकल केंद्र वधलयकल के बना केंद्रशासतल प्रदेशों में लागत का 100% केंद्र सरकार वहन करती है ।

# FOOD NORMS UNDER MID-DAY MEAL

(PER CHILD PER DAY IN GRAMS)

For Primary Classes		For Upper Primary Classes
Foodgrains <b>100gms</b>		Foodgrains <b>150gms</b>
Pulses <b>20gms</b>		Pulses <b>30gms</b>
Vegetables <b>50gms</b>		Vegetables <b>75gms</b>
Oil and fats <b>5gms</b>		Oil and fats <b>7.5gms</b>

## अंडे को लेकर क्या है मामला?

- भारत में जातगित कठोरता, धार्मिक रूढ़िवाद एवं कषेत्रीय मतभेदों के कारण आहार विकल्प एक गहन रूप से विविधता विषय है।
- नतीजतन राज्य सरकारों के वैज्ञानिक अध्ययनों सहित जसिमें बच्चों को अंडे देने के लाभ दिखाए गए हैं, कई राज्य स्कूल लंच मेनू में अंडे शामिल करने के अनिच्छुक रहे हैं।

## संबद्ध मुद्दे और चुनौतियाँ

- **भ्रष्ट आचरण:** कई अवसरों पर नमक के साथ सादे चपाती परोसे जाने, दूध में पानी मलाने, फूड पॉइज़निंग आदिके उदाहरण सामने आए हैं।
- **जातगित पूर्वाग्रह एवं भेदभाव:** भोजन जातव्यवस्था का केंद्र है, इसलिये कई स्कूलों में बच्चों को उनकी जातकी स्थितिके अनुसार अलग-अलग बैठाया जाता है।
- **कुपोषण का खतरा:** [राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5](#) के अनुसार, देश भर के कई राज्यों ने पाठ्यक्रम में बदलाव कर दिया है तथा बाल कुपोषण के बगिड़ते स्तर को दर्ज किया है।
  - भारत दुनिया के लगभग 30% अवकिसति बच्चों तथा पाँच वर्ष से कम उम्र के लगभग 50% गंभीर रूप से कमज़ोर बच्चों का घर है।
- **वैश्विक पोषण रिपोर्ट-2021:** हाल ही में जारी [वैश्विक पोषण रिपोर्ट, 2021](#) (Global Nutrition Report) के अनुसार, भारत ने एनीमिया (Anaemia) और चाइल्डहुड वेस्टिंग (Childhood Wasting) की स्थितिमें सुधार के मामले में कोई प्रगति नहीं की है।
  - 15-49 वर्ष आयु वर्ग की आधी से अधिक भारतीय महिलाएँ एनीमिया (Anaemia) से पीड़ित हैं।
- **वैश्विक भुखमरी सूचकांक (GHI) 2021:** वैश्विक भुखमरी सूचकांक (GHI) 2021 में भारत को 116 देशों में से 101वाँ स्थान प्राप्त हुआ है। वर्ष 2020 में भारत 94वाँ स्थान पर था।

## आगे की राह:

- **प्रारंभिक पहचान और देखभाल:** महिलाओं और युवतियों के माँ बनने से पहले के वर्षों में मातृत्व क्षमता और शिक्षा या जागरूकता में सुधार के उपायों को लागू किया जाना चाहिये।
- **स्वास्थ्य का समग्र दृष्टिकोण:** बौनापन (Stunting) के खिलाफ लड़ाई में अक्सर छोटे बच्चों के लिये पोषण बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, लेकिन पोषण विशेषज्ञों ने लंबे समय से तर्क दिया जाता रहा है कि **मातृत्व स्वास्थ्य और कल्याण बच्चों में बौनापन** को कम करने की कुंजी है।
- **मध्याह्न भोजन योजना (MDMS) के मेनू में सुधार:** अंतर-पीढ़ीगत लाभों के लिये मध्याह्न भोजन योजना के विस्तार एवं सुधार की आवश्यकता है। जैसे-जैसे भारत में लड़कियाँ स्कूल स्तर की पढ़ाई पूरी करती हैं, उनकी शादी हो जाती है और कुछ ही वर्षों के बाद वे संतान को जन्म देती हैं, इसलिये स्कूल-आधारित हस्तक्षेप वास्तव में मदद कर सकता है।

## स्रोत:इंडियन एक्सप्रेस

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/midday-meal-scheme-1>

