

निकोटीन की लत का उपचार

प्रलिस के लिये:

[निकोटीन](#), निकोटीन रपिलेसमेंट थेरेपी, राष्ट्रीय तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम

मेन्स के लिये:

निकोटीन की लत और सार्वजनिक स्वास्थ्य पर बोझ, सरकारी नीतियाँ एवं हस्तक्षेप

स्रोत: [दृष्टि](#)

चर्चा में क्यों?

[निकोटीन](#) की लत के उपचार को फरि से परभाषति करने के लिये हाल ही में कयि गए एक अध्ययन में, शोधकर्ताओं ने [वटामनि सी](#) और [कोटनीन](#), निकोटीन मेटाबोलाइट का लाभ उठाने वाली एक सफल वधि, का अनावरण कयि है।

- यह दृष्टिकोण पारंपरिक निकोटीन रपिलेसमेंट थेरेपी (NRT) से अलग है।

नोट:

- [निकोटीन](#) एक पौधा एल्कलॉइड है जसिमें नाइट्रोजन होता है, जो तंबाकू के पौधे सहति कई प्रकार के पौधों में पाया जाता है और इसे कृत्रमि रूप से भी उत्पादति कयि जा सकता है।
- निकोटीन शामक और उत्तेजक दोनों गुणों वाला होता है। यह तंबाकू उत्पादों में मुख्य मनो-सक्रयि घटक है।
- तंबाकू धूम्रपान के बाद कोटनीन निकोटीन के एक प्रमुख मेटाबोलाइट के रूप में बनता है।

अध्ययन से संबंधति मुख्य बातें क्या हैं?

- कोटनीन का प्रयोग:
 - वर्तमान NRT पैच अथवा लोजेंज (औषधीय गोलयिों) के माध्यम से शरीर को अतिरिक्त निकोटीन प्रदान करने पर निर्भर करता है।
 - व्यक्तयिों के लिये धूम्रपान छोड़ना चुनौतीपूर्ण होता है, जोतलब, चडिचडिापन, चति, भूख में वृद्धि और ध्यान केंद्रति करने में कठनाई के रूप में प्रकट होता है।
 - शोधकर्त्ता एक वैकल्पिक दृष्टिकोण के रूप में कोटनीन (निकोटीन के ऑक्सीडेटवि मेटाबोलाइट) का पता लगाते हैं।
 - मनुष्यों में आम तौर पर 80% निकोटीन शरीर में कोटनीन के रूप में जमा होता है, जबकि शेष 20% मूत्र के माध्यम से शरीर के बाहर हो जाता है। कोटनीन कैंसर का कारण बन सकता है।
 - शोधकर्त्ताओं ने कोटनीन को वापस निकोटीन में परिवर्तति करने के लिये एक अवकारक/अपचायक अभकिर्मक के रूप में एस्कॉर्बकि एसडि (वटामनि C) का उपयोग कयि, जो निकोटीन उत्प्रेरण रोकने के लिये रक्त में पुनः प्रसारति होता है।
 - शोधकर्त्ताओं ने धूम्रपान करने वालों के लिये वटामनि C के साथ एक घुलनशील झलिली निर्मति की, जसिका उपयोग धूम्रपान करने की इच्छा होने पर कयि जा सके।
 - निर्दषिट खुराक में एस्कॉर्बकि एसडि धूम्रपान करने वालों के प्लाज़्मा (रक्त का तरल भाग) के भीतर कोटनीन को निकोटीन में परिणत करने की सुवधि प्रदान करता है।
- परिणाम:
 - वटामनि C बनिा कसिी दुष्प्रभाव के कोटनीन को निकोटीन में बदलने में मदद करता है। अतिरिक्त निकोटीन की आवश्यकता के बनिा अंत में शरीर वषिकत पदार्थों से छुटकारा पा लेता है।

■ भवष्य के वचिार और अधययन संबन्धी आवश्यकताएँ:

- जैसा कि अधययन से संकेत मलिता है, परविरति नकिोटीन को **केंद्रीय तंत्रिका तंत्र (CNS)** प्रभावों को उत्प्रेरति करने के लयि पुनः प्रसारति कयिा जा सकता है, जो संभावति रूप से नकिोटीन वथिडरॉल के उपचार में सहायता करता है।
- शोध दल अपने नषिकर्षों को मान्य करने के लयि बड़े नमूनों के साथ **आगामी अधययन की आवश्यकता** को स्वीकार करता है।

नकिोटीन रपिलेसमेंट थेरेपी (NRT):

- यह व्यक्तियों को धूम्रपान रोकने में सहायता करने वाला एक उपचार है। यह ऐसे उत्पादों का उपयोग करता है जिनके सेवन से **कमकिोटीन ग्रहण कयिा जाता है**।
 - इन उत्पादों में **धुएँ में पाए जाने वाले अन्य वषिकृत पदार्थ नहीं होते हैं**। **नकिोटीन की तलब को कम करना और वापसी** के लक्ष्यों को कम करना थेरेपी का मुख्य उद्देश्य है।
- NRT उत्पाद कई रूपों में आते हैं, जनिमें गम, ट्रांसडरमल पैच, नेज़ल स्प्रे, ओरल इन्हेलर और टैबलेट शामिल हैं।

भारत में तंबाकू उपभोग की स्थिति कयिा है?

- ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे इंडिया, 2016-17 के अनुसार, भारत में लगभग **267 मिलियन वयस्क (15 वर्ष और उससे अधकि) (सभी वयस्कों का 29%) तंबाकू का सेवन करते हैं**।
 - भारत में तंबाकू के उपयोग का सबसे प्रचलति रूप **धुआँ रहति तंबाकू** है और इसके तहत आमतौर पर इस्तेमाल कयिे जाने वाले उत्पाद **खैनी, गुटखा और पानमसाला** हैं।
 - धूम्रपान के रूप में बीड़ी, सगिरेट और हुक्का का उपयोग कयिा जाता है।
 - तंबाकू कैंसर, फेफड़ों की बीमारी, हृदय रोग और स्ट्रोक सहति कई बीमारियों के जोखमि का प्रमुख कारक है।
 - यह भारत में मृत्यु व बीमारी के प्रमुख कारणों में से एक है और **इससे हर वर्ष लगभग 1.35 मिलियन लोगों की मौत होती है**।
 - भारत तंबाकू का दूसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता और उत्पादक भी है। देश में कई तरह के तंबाकू उत्पाद बेहद कम कीमत पर उपलब्ध हैं।
 - वर्ष 2017-18 में भारत में 35 वर्ष और उससे अधकि आयु के व्यक्तियों को होने वाली सभी बीमारियों में तंबाकू के उपयोग के कारण होने वाली बीमारियों की कुल **आर्थकि लागत 27.5 बिलियन अमेरिकी डॉलर** थी।

तंबाकू उपभोग से संबंधति सरकारी पहल:

- सगिरेट और अन्य तंबाकू उत्पाद (वजिजापन का प्रतिषिध और व्यापार तथा वाणजिय, उत्पादन, प्रदाय तथा वतिरण का वनियमन) अधनियम, 2003:
 - उपरोक्त अधनियम, अनुसूची में उल्लिखति सभी तंबाकू युक्त उत्पादों पर लागू होता है। भारत में सगिरेट और अन्य तंबाकू उत्पादों के वजिजापन पर प्रतिषिध लगाता है तथा व्यापार, वाणजिय, उत्पादन, आपूर्ति एवं वतिरण को नयित्तरति करता है।
- राष्ट्रीय तंबाकू नयित्तरण कार्यक्रम (NTCP):
 - इसे 11वीं पंचवर्षीय योजना के दौरान वर्ष 2007-08 में शुरू कयिा गया था, ताकि तंबाकू सेवन के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता दी जा सके, तंबाकू उत्पादों के उत्पादन और आपूर्ति को कम कयिा जा सके, COTPA 2003 के तहत शामिल प्रावधानों का प्रभावी कार्यान्वयन सुनिश्चति कयिा जा सके तथा इससे प्रभावति लोगों की सहायता की जा सके।
- राष्ट्रीय तंबाकू कवटिलाइन सेवाएँ (NTQLS):
 - NTQLS का उद्देश्य तंबाकू छोड़ने के लयि टेलीफोन आधारति जानकारी, सलाह, समर्थन और रेफरल प्रदान करना है।

UPSC सविलि सेवा परीक्षा, वगित वर्ष के प्रश्न

??????????:

प्रश्न1. नमिनलिखति में से कौन-से कारण/कारक बँज़ीन प्रदूषण उत्पन्न करते हैं? (2020)

1. स्वचालति वाहन (Automobile) द्वारा नषिकासति पदार्थ
2. तंबाकू का धुआँ
3. लकड़ी का जलना
4. रोगन कयिे गए लकड़ी के फरनीचर का उपयोग
5. पॉलियूरथिन से नरिमति उत्पादों का उपयोग

नीचे दयिे गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनयिे—

(a) केवल 1, 2 और 3

- (b) केवल 2 और 4
(c) केवल 1, 3 और 4
(d) 1, 2, 3, 4 और 5

उत्तर: A

PDF Reference URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/nicotine-addiction-treatment>

