

## मुख्यमंत्री द्वारा पुस्तक 'वेलोपेथी-माय नेचुरल हीलर'का वमिोचन

### चर्चा में क्यों?

20 जनवरी, 2023 को मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिविराज सहि चौहान ने भोपाल स्थिति सभागार में स्वास्थय सुरक्षा में सहयोगी पुस्तक 'वेलोपेथी-माय नेचुरल हीलर'का वमिोचन कयिा ।

### प्रमुख बदि

- उल्लेखनीय है कि 'वेलोपेथी-माय नेचुरल हीलर'पुस्तक के लेखक रतलाम ज़लि के नेचुरोपैथी थेरेपसिट डॉ. संतोष गुप्ता हैं ।
- पुस्तक 'वेलोपेथी'का मुख्य उद्देश्य आधुनकि जीवन-शैली के साथ समाज को स्वास्थय सुरक्षा की ओर अगसर करना है । इस पुस्तक का प्रयास यह होगा किमिडर्न मेडसिनि का प्रयोग कयिे बनिा वयक्ति अपनी स्वास्थय सुरक्षा में आत्मनिर्भर बन सके ।
- सात अध्यायों में वभिाजति इस पुस्तक में जीवन-शैली के तीन आयाम फूड, उठने-बैठने के तरीके और माइंड पर जानकारी दी गई है । इसमें वेलोपेथी के सिद्धांत, शरीर के नियम, बीमारयिाँ और उनसे सुरक्षा, आहार एवं पोषण के सिद्धांत, कोलेस्ट्रोल नियंत्रण, एलर्जकि फूड और जीवन-शैली पर चर्चिाँ तथा सरल भाषा में मार्गदर्शन उपलब्ध कराया गया है ।

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/chief-minister-released-the-book-wellopathy-my-natural-healer>