फिस्टुला का स्थायी उपचार

पुणे के एक सर्जन ने जटिल फिस्टुला के इलाज के लिये **डिस्टल लेज़र प्रॉक्सिमल लिगेशन (DSPL)** प्रक्रिया विकसित की है।

फिस्टुला:

- **परिचय:**
  - **फिस्टुला शरीर के दो अंगों, जैसे कि एक अंग या रक्त वाहिका और दूसरी संरचना के बीच एक असामान्य** संबंध है। फिस्टुलस आमतौर पर चोट या सर्जरी का परिणाम होता है। संक्रमण या सूजन के कारण भी फिस्टुला बन सकता है।
  - **फिस्टुला शरीर के कई हिस्सों** में हो सकता है। **वे इनके बीच बन सकते हैं: एक धमनी और शिरा, पित्त नलिकाएँ और त्वचा की सतह** (पित्ताशय की सर्जरी से) गर्भाशय ग्रीवा और योनि, बृहदान्त्र एवं शरीर की सतह, जिसके कारण मल गुदा के अलावा किसी अन्य छिद्र से बाहर निकलता है।
- **व्यापकता:**
  - प्रसूति फिस्टुलस कम संसाधन वाले वातावरण में दो मिलियन महिलाओं को प्रभावित करते हैं, साथ ही प्रत्येक वर्ष 100,000 और विकसित होते हैं। **प्रसूति फिस्टुला एक विनाशकारी प्रसव चोट** है जिसे सार्वजनिक स्वास्थ्य एवं मानवाधिकारों के संदर्भ में भी अनदेखा किया जाता है।
    - फिस्टुला वाली 50 में से केवल 1 महिला को इलाज मिल पाता है।
  - फिस्टुला-इन-एनो 2/10,000 के औसत के प्रसार के साथ सबसे सामान्य सामना की जाने वाली सर्जिकल समस्याओं में से एक है।
- **इलाज:**
  - जबकि कुछ फिस्टुला का **इलाज एंटीबायोटिक दवाओं और अन्य दवाओं के साथ किया जा सकता है** , हालाँकि यदि संक्रमण का दवा के माध्यम से निदान नहीं होता है या फिस्टुला काफी गंभीर स्थिति में है तो **फिस्टुला हटाने को सर्जरी आवश्यक हो** सकती है।

डिस्टल लेज़र प्रॉक्सिमल लिगेशन:

- DSPL सर्जरी जटिल फिस्टुला हेतु एक न्यूनतम इनवेसिव, स्फिंक्टर-सेविंग सर्जरी है।
  - **स्फिंक्टर एक अंगूठी के आकार की मांसपेशी है** जो शरीर में एक मार्ग को खोलने या बंद करने के लिये मांसपेशी को ढीला या कसती है। **उदाहरण पाइलोरिक स्फिंक्टर** (पेट के निचले भाग में)
- **सर्जरी दो सिद्धांतों पर आधारित है** - पहले दो से तीन हफ्तों में **नालव्रण (फिस्टुला) से मलत्याग और पस की निकासी।**
- DLPL को एक **3D एंडोएनल इमेजिंग मशीन** के मार्गदर्शन में किया जाता है जो सर्जरी के दौरान वास्तविक समय में छिपे हुए **फिस्टुला ट्रैक्ट और सूक्ष्म फोड़े की पहचान** कर सकती है।
- **DLPL एक नगण्य पुनरावृत्ति दर से जुड़ा है** और रोगी लगभग पाँच दिनों में फिर से काम शुरू कर सकता है।
- इंडियन जर्नल ऑफ कोलो-रेक्टल सर्जरी के अनुसार, मिनिमिली इनवेसिव, स्फिंक्टर-सेविंग DLPL सर्जरी जटिल फिस्टुला-इन-एनो के लिये एक सुरक्षित और प्रभावी उपचार है।

फिस्टुलस के उपचार हेतु वैश्विक पहल:

- **प्रत्येक वर्ष 23 मई को इंटरनेशनल डे टू एंड ऑब्सटेट्रिक फिस्टुला (International Day to End Obstetric Fistula) मनाया जाता है।**
  - इस दिन का उद्देश्य आपातकालीन प्रसूति देखभाल और कुशल स्वास्थ्य पेशेवरों विशेष रूप से दाइयों तक पहुँच सुनिश्चित करना है ताकि सभी महिलाओं को प्रसूति नालव्रण को रोकने और उपचार सुनिश्चित करने में मदद मिल सके।
  - वर्ष 2023 का विषय “एंड फिस्टुला नाउ- End Fistula Now” है।
- संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष **(United Nations Population Fund- UNFPA) फिस्टुला को समाप्त करने के अभियान** का नेतृत्व करता है जो रोकथाम, उपचार और पुनर्वास प्रयासों पर 55 से अधिक देशों में कार्य करता है।
- संयुक्त राष्ट्र के सदस्य राज्यों को वर्ष 2030 तक फिस्टुला को समाप्त करने के प्रस्ताव पर परामर्श प्रदान करने के लिये आमंत्रित किया जाता है।

स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस

PDF Refernece URL: https://www.drishtiias.com/hindi/printpdf/cure-fistula-permanently