

भारत में मानसिक स्वास्थ्य पहल

स्रोत: पी.आई.बी

हाल ही में स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा देश में मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चर्चाओं को दूर करने के उद्देश्य से की गई पहल पर प्रकाश डाला गया है।

प्रमुख मानसिक स्वास्थ्य पहल क्या हैं?

- **राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (NMHP):**
 - **NMHP, वर्ष 1982 में शुरू किया गया** तथा वर्ष 2003 में पुनर्गठित किया गया कार्यक्रम है जिसका उद्देश्य **मानसिक स्वास्थ्य सुविधाओं का आधुनिकीकरण करना एवं चिकित्सा संस्थानों में मनोरोग संबंधी विभागों को उन्नत करना** है।
 - इसके अतिरिक्त वर्ष 1996 से **ज़िला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (DMHP)** ने 716 ज़िलों में सक्रिय प्राथमिक स्वास्थ्य स्तर पर सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं पर ध्यान केंद्रित किया है।
 - DMHP, सामुदायिक स्वास्थ्य एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर बाह्य रोगी सेवाएँ, परामर्श, मनो-सामाजिक हस्तक्षेप व गंभीर मानसिक विकारों के लिये सहायता प्रदान करता है।
 - संयुक्त रूप से वे भारत में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के लिये एक व्यापक रणनीति बनाते हैं।
- **राष्ट्रीय टेली मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम:**
 - देश में गुणवत्तापूर्ण मानसिक स्वास्थ्य परामर्श एवं देखभाल सेवाओं तक पहुँच को और बेहतर बनाने के लिये NMHP को अक्टूबर 2022 में लॉन्च किया गया था।
 - **राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य और तंत्रिका विज्ञान संस्थान (NIMHANS)**, बंगलुरु राष्ट्रीय स्तर पर भारत का सर्वोच्च केंद्र है, जो पूरे भारत में **टेली मानस (Tele MANAS)** की गतिविधियों का समन्वय करता है।
 - 25 राज्यों/केंद्रशासित प्रदेशों ने मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के वसतिार के लिये **36 टेली मेंटल हेल्थ एंड नॉर्मलसी ऑगमेंटेशन सिस्टम (MANAS)** सेल स्थापित किये हैं।
 - इनके तहत कुल 63,806 समस्याओं का समाधान किया गया।
- **NIMHANS और iGOT-Diksha सहयोग:**
 - NIMHANS, (iGOT)-Diksha प्लेटफॉर्म के माध्यम से मनो-सामाजिक सहायता और प्रशिक्षण प्रदान करता है।
 - NIMHANS द्वारा (iGOT)-Diksha प्लेटफॉर्म पर स्वास्थ्य कार्यक्रमों के लिये ऑनलाइन प्रशिक्षण आयोजित किया गया।
- **आयुष्मान भारत- HWC योजना:**
 - आयुष्मान भारत - स्वास्थ्य और कल्याण केंद्र (**The Ayushman Bharat - Health and Wellness Centres - AB-HWCs**) आयुष्मान भारत कार्यक्रम का हिस्सा हैं।
 - कार्यक्रम का उद्देश्य नविकर, प्रोत्साहन, उपचारात्मक, पुनर्वास और उपशामक देखभाल (एक विशेष चिकित्सा दृष्टिकोण जिसका उद्देश्य गंभीर बीमारियों वाले लोगों के लिये जीवन की गुणवत्ता में सुधार करना है) सहित सेवाओं की एक वसितृत शृंखला प्रदान करना है।
 - आयुष्मान भारत के दायरे के तहत **स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्रों (HWC) में मानसिक, तंत्रिका संबंधी और मादक द्रव्यों के सेवन संबंधी विकारों (MNS)** पर परिचालन दिशानिर्देश जारी किये गए हैं।
- **महामारी-प्रेरित मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियों का समाधान:**
 - सरकार ने **वभिन्न वर्गों को मनोसामाजिक सहायता प्रदान करने वाली 24/7 हेल्पलाइन** स्थापित की है।
 - **वभिन्न सामाजिक समूहों** के लिये दिशानिर्देश और सलाह जारी करके।
 - तनाव एवं चर्चा को प्रबंधित करने के लिये वविधि मीडिया प्लेटफॉर्मों के माध्यम से वकालत और एक सहायतापूर्ण वातावरण को बढ़ावा देना।
- **मानसिक स्वास्थ्य संस्थाओं के लिये ववित्तीय सहायता:**
 - ज़िला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम को **2022-23 के लिये राष्ट्रीय स्वास्थ्य मंशिन** के तहत राज्यों/केंद्रशासित प्रदेशों के लिये 159.75 करोड़ रुपए का फंड आवंटन प्राप्त होता है।

मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित अन्य पहलें:

- [वशिव मानसकि सवास्थय दविस।](#)
- [करिण हेलपलाइन।](#)
- [राषटरीय कशोर सवास्थय कारयकरम](#)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtias.com/hindi/printpdf/mental-health-initiatives-in-india>

