

ड्यूकेन मस्कूलर डिसट्रॉफी का उपचार

तमलिनाडु, भारत के डॉक्टरों और जापान के वैज्ञानिकों के बीच एक सहयोगात्मक पर्यास के परिणामस्वरूप [ड्यूकेन मस्कूलर डिसट्रॉफी \(DMD\)](#) के लिये रोग-संशोधति उपचार का विकास हुआ है।

DMD और प्रमुख नषिकर्षों के लिये रोग संशोधति उपचार:

- इस उपचार में बीटा-ग्लूकन नामक एक [खाद्य योज्य](#) का उपयोग किया जाता है, जो [यीस्ट ऑरिथोबैसडियम पुलुलांस](#) के N-163 स्ट्रेन से प्राप्त होता है।
- **छह महीने तक चले क्लिनिकल अध्ययन में DMD से पीड़ित 27 बच्चे शामिल थे**, जिनमें से 18 उपचार समूह में और 9 नियंत्रण समूह में थे।
 - अध्ययन में शामिल सभी पीड़ितों (उम्र>3) को नियमित उपचार के अलावा खाद्य पूरक के रूप में बीटा-ग्लूकन दिया गया।
- अध्ययन के निम्नलिखित उल्लेखनीय नषिकर्ष प्राप्त हुए:
 - **मांसपेशियों की कमजोरी और क्षति में कमी:** साक्ष्य में उपचार समूह के बीच **मांसपेशियों की कमजोरी** और क्षति में कमी के संकेत मल्लि हैं।
 - इससे मांसपेशियों की ताकत में भी सुधार होता है।
 - **सुरक्षति और प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं में कमी:** प्रतभागियों में कोई प्रतिकूल प्रतिक्रिया नहीं देखी गई है तथा उपचार के दौरान यकृत और गुरदे पर कोई दुष्प्रभाव नहीं देखा गया है।

नोट: बीटा-ग्लूकन एक पॉलीसेकेराइड (जटलि शर्करा) है जिसमें **एंटी-इंफ्लेमेटरी, इम्यूनोमॉड्यूलेटरी** और **एंटीऑक्सीडेंट** गुण होते हैं।

ड्यूकेन मस्कूलर डिसट्रॉफी:

- **परिचय:**
 - **ड्यूकेन मस्कूलर डिसट्रॉफी (DMD)** एक [दुर्लभ आनुवांशिक बीमारी](#) है जो **मांसपेशियों द्वारा डिसट्रोफिनि का उत्पादन करने में असमर्थता** को दर्शाती है। यह एक एंजाइम है जो मांसपेशियों की टूट-फूट के साथ-साथ इसके पुनर्जनन में सहायता करता है।
 - यह केवल बालकों को प्रभावित करती है।
 - डिसट्रॉफिनि की अनुपस्थिति से **मांसपेशियों को नुकसान** होता है जिसके परिणामस्वरूप **मांसपेशियों में कमजोरी** आती है तथा शुरुआती कशोरावस्था में वहीलचेयर पर निर्भर रहने की स्थिति उत्पन्न होती है जिस कारण समय से पहले मृत्यु हो सकती है।
- **सामान्य लक्षण:**
 - मांसपेशियों में कमजोरी और एटरफी (**मांसपेशियों की शथिलता**) जो पैरों और श्रोणों से शुरू होती है तथा बाद में बाँहों, गर्दन और शरीर के अन्य भागों को प्रभावित करती है।
 - **चलने, दौड़ने, कूदने, सीढ़ियाँ चढ़ने** और लेटने या उठने- बैठने में कठिनाई।
 - बार-बार गरिना, **लडखडाना** (चलने का असामान्य तरीका) और पैर की उंगलियों से चलना।
- **व्यापकता:**
 - DMD वैश्विक महामारी वज्ञान पर वर्ष 2020 के एक अध्ययन के अनुसार, समग्र वैश्विक DMD का प्रसार प्रति 1,00,000 पुरुषों पर **7.1 मामले** और सामान्य आबादी में प्रति **1,00,000 पर 2.8 मामले** थे।
 - साथ ही जापान में इसके लगभग **5,000** और भारत में **80,000 मरीज़** हैं।
- **वर्तमान उपचार:**
 - वर्तमान में **DMD का कोई ज्ञात इलाज नहीं है**। उपचार का उद्देश्य जीवन की गुणवत्ता में सुधार के लिये लक्षणों को नियंत्रित करना है।
 - DMD के लिये उपलब्ध उपचारों में **जीन थेरेपी, एक्सॉन-स्किपिंग** एवं रोग-संशोधक एजेंट जैसे **सूजन-रोधी दवाएँ** और **स्टेरॉयड** शामिल हैं।

[स्रोत : द हद्दि](#)

PDF Refernece URL: <https://www.drishtiiias.com/hindi/printpdf/treatment-for-duchenne-muscular-dystrophy>

