

वरल्ड ड्राउनगि प्रविन्शन डे

प्रलिमिन्स के लिये:

वरल्ड ड्राउनगि प्रविन्शन डे

मेन्स के लिये:

भारत में बच्चों के डूबने की आशंका, डूबने से बचाव के लिये प्रभावी उपाय

चर्चा में क्यों?

हाल ही में भारत में ड्राउनगि (डूबने) की घटनाओं की चिंताजनक संख्या, जिनमें एक महत्त्वपूर्ण अनुपात बच्चों का है, ने नविकारक उपायों की तत्काल आवश्यकता पर ध्यान आकर्षित किया है।

- वरल्ड ड्राउनगि प्रविन्शन डे (World Drowning Prevention Day) की पृष्ठभूमि में ड्राउनगि के कारण होने वाली मृत्यु के कारणों को संबोधित करना और रोकथाम हेतु सुरक्षा उपायों के बारे में जागरूकता बढ़ाना आवश्यक है जो इन त्रासदियों को रोकने में सहायता प्रदान कर सकते हैं।

वरल्ड ड्राउनगि प्रविन्शन डे:

- वरल्ड ड्राउनगि प्रविन्शन डे एक वैश्विक कार्यक्रम है जो डूबने के कारण खोई जदिगियों को याद करने के साथ ही जल और उसके आसपास सुरक्षा के संबंध में जागरूकता बढ़ाने के लिये प्रतिवर्ष 25 जुलाई को आयोजित किया जाता है।
- वरल्ड ड्राउनगि प्रविन्शन डे, अप्रैल 2021 में संयुक्त राष्ट्र महासभा के प्रस्ताव द्वारा घोषित किया गया था, जिसने डूबने की घटनाओं की रोकथाम पर संयुक्त राष्ट्र प्रणाली के भीतर कार्यों के समन्वय के लिये विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) को आमंत्रित किया था।
- यह दिन महत्त्वपूर्ण है क्योंकि डूबना एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है जिसके कारण पछिले दशक में 2.5 मिलियन से अधिक मौतें अधिकतर नमिन और मध्यम आय वाले देशों में हुई हैं।
- हालाँकि डूबने से होने वाली मानवीय, सामाजिक तथा आर्थिक क्षति असहनीय है, लेकिन इसे पूरी तरह से रोका जा सकता है।
 - डूबने की घटनाओं की रोकथाम के लिये साक्ष्य-आधारित, कफायती रणनीतियों को लागू करके डूबने के खतरे को काफी कम किया जा सकता है।

ड्राउनगि से संबंधित घटनाओं के आँकड़े:

- WHO के नवीनतम वैश्विक स्वास्थ्य अनुमान से संकेत मिलता है कि वर्ष 2019 में लगभग 2,36,000 लोगों की डूबने या ड्राउनगि के कारण मृत्यु हो गई थी।
 - इनमें से 50% से अधिक मौतें 30 वर्ष से कम उम्र के लोगों की हुई थीं तथा 5-14 वर्ष की आयु के बच्चों की डूबने से होने वाली मृत्यु विश्व भर में होने वाली मौतों का छठा प्रमुख कारण है।
 - ड्राउनगि की सबसे अधिक दर 1-4 वर्ष की आयु के बच्चों की है। इसके बाद वैश्विक स्तर पर 5-9 वर्ष की आयु के बच्चे इसमें शामिल हैं।
- ड्राउनगि विश्व भर में अनजाने में चोट के कारण होने वाली मौतों का तीसरा प्रमुख कारण है जो चोट से संबंधित सभी मौतों का 7% है।
- लड़कियों की तुलना में लड़कों में ड्राउनगि का खतरा अधिक होता है।
- शहरी क्षेत्रों की तुलना में ग्रामीण क्षेत्रों में ड्राउनगि की दर अधिक है।
- सुरक्षा जल तक सीमित पहुँच के कारण ड्राउनगि की आशंका बढ़ जाती है।
- राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो के अनुसार, भारत में वर्ष 2021 में डूबने से 36,362 मौतें हुईं, इनमें बच्चे विशेष रूप से सुभेद्य थे।

ड्राउनगि का कारण और इसके जोखिम:

- ड्राउनगि को तरल पदार्थ में डूबने या डुबाने से श्वसन हानि का अनुभव करने की प्रक्रिया के रूप में परिभाषित किया गया है।
- डूबने की घटना विभिन्न कारणों से हो सकती है, जैसे- **बाढ़**, तूफान, नाव दुर्घटनाएँ, पर्यवेक्षण की कमी, असुरक्षित जल स्रोत या मनोरंजक गतिविधियाँ।
- डूबने के मुख्य जोखिम कारकों में **उम्र**, **लिंग**, **स्थान**, **जल तक पहुँच**, **तैराकी की क्षमता**, **शराब का उपयोग** और **जागरूकता की कमी** शामिल हैं।
- **तैराकी कौशल** और **जल सुरक्षा के संबंध में जागरूकता की कमी** डूबने के जोखिम को बढ़ा सकती है।
- शराब के सेवन से नर्णय लेने में कठिनाई होती है और **डूबने की संभावना बढ़ जाती है**।
- डूबने से बचाव के उपायों के बारे में जागरूकता की कमी सुरक्षात्मक उपायों को कम कर देती है।

ड्राउनगि से बचाव के लिये कुछ प्रभावी उपाय:

- पहुँच को न्यंत्रित करने के लिये **जल नकियाँ (पूल, कुएँ, तालाब) के चारों ओर अवरोध** स्थापित करना।
- **बच्चों और वयस्कों के लिये जल से दूर सुरक्षित क्षेत्र** उपलब्ध कराना।
- **तैराकी और जल सुरक्षा संबंधी कौशल प्रशिक्षण**, विशेषकर उन लोगों को जो जल नकियों के पास रहते हैं या जल से संबंधित गतिविधियों में संलग्न हैं।
- दर्शकों को सुरक्षित बचाव और पुनर्जीवन तकनीकों की जानकारी देना, जैसे- **हृत्पुष्पुसीय पुनर्जीवन (Cardiopulmonary Resuscitation- CPR) या मुँह से साँस देने का प्रशिक्षण**।
- लाइफ जैकेट पहनने और उचित रखरखाव सहित **सुरक्षित नौकायन एवं शपिंग नियमों** को लागू करना।
- **बाढ़ प्रतिरोधी बुनियादी ढाँचे और पूर्व चेतावनी प्रणालियों के साथ बाढ़ जोखिम प्रबंधन में सुधार** करना।

ड्राउनगि से होने वाली मौतों की रोकथाम हेतु सरकारी पहल:

- **भारत:**
 - भारत सरकार ने देश में ड्राउनगि की घटनाओं की रोकथाम की रूपरेखा का मसौदा तैयार करने के लिये एक विशेषज्ञ समिति की स्थापना की है।
 - **स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय** ने फरवरी 2022 में ड्राउनगि की घटनाओं की रोकथाम को कवर करते हुए एक 'राष्ट्रीय आपातकालीन जीवन सहायता' प्रदाता पाठ्यक्रम मैन्युअल पेश किया।
- **वैश्विक:**
 - ड्राउनगि की घटनाओं की रोकथाम के लिये वैश्विक गठबंधन की स्थापना **76वीं विश्व स्वास्थ्य सभा** की बैठक के दौरान की गई थी।
 - इसका लक्ष्य वर्ष 2029 तक ड्राउनगि से संबंधित वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य चुत्तियों को दूर करना है।
 - विश्व स्वास्थ्य संगठन कार्रवाई का समन्वय करेगा और ड्राउनगि की घटनाओं पर एक वैश्विक स्थिति रिपोर्ट तैयार करेगा।

स्रोत: द हट्टि