

## Rapid Fire (करेंट अफेयर्स): 19 मई, 2022

### वर्शिव उच्च रक्तचाप दविस

प्रत्येक वर्ष 17 मई को वर्शिव भर में वर्शिव उच्च रक्तचाप दविस (World Hypertension Day) मनाया जाता है। इस दविस के आयोजन का मुख्य उद्देश्य आम लोगों में उच्च रक्तचाप के संदर्भ में जागरूकता पैदा करना और इसकी गंभीरता को देखते हुए लोगों को इसे नर्धितरति करने के लयि प्रोत्साहति करना है। वर्ष 2022 के लयि वर्शिव उच्च रक्तचाप दविस की थीम **‘अपने रक्तचाप को सही तरीके से मापें, इसे नर्धितरति करें, अधिकि समय तक जीवति रहें’ (Measure your blood pressure accurately, control it, live longer)** है। वदिति हो कशरीर में ऑक्सीजन और ऊर्जा के प्रवाह के लयि रक्त शोधन करना ह्रदय का प्रमुख कार्य है और धमनियों के ज़रयि रक्त के प्रवाह के लयि दबाव की एक नश्चिति मात्रा की आवश्यकता होती है। यदरिक्त प्रवाह का दबाव सामान्य से अधिकि होता है, तो यह धमनियों की दीवार पर अतरिकित तनाव डालता है। इसे हाई ब्लडप्रेसर या हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप) कहते हैं। एक अनुमान के मुताबकि, पूर्वी भूमध्य क्षेत्र में प्रत्येक पाँच में से दो वयस्क उच्च रक्तचाप से प्रभावति हैं। उच्च रक्तचाप दुनिया भर में असामयकि मृत्यु का एक प्रमुख कारण है। उच्च रक्तचाप की गंभीरता को देखते हुए इसे **‘साइलेंट कलिर’ (Silent Killer)** भी कहा जाता है।

### वैश्वकि सुगम्यता जागरूकता दविस

वैश्वकि सुगम्यता जागरूकता दविस **हर वर्ष मई के तीसरे गुरुवार** को मनाया जाता है, इस दनि का उद्देश्य लोगों को दुनिया के 1.2 बलियिन दवियांगों के लयि डजिटिल (वेब, सॉफ्टवेयर, मोबाइल आदी) सुगम्यता और समावेश के बारे में बात करने, सोचने और सीखने हेतु प्रेरति करना है। ‘वैश्वकि सुगम्यता जागरूकता दविस-2022’ वभिन्न दवियांग लोगों के लयि ‘वेब’ सुगम्यता पर बातचीत को सुवधाजनक बनाने का अवसर प्रदान करता है। वैश्वकि सुगम्यता जागरूकता दविस पहली बार वर्ष 2012 में एक ब्लॉग पोस्ट के प्रकाशन के कारण मनाया गया था, जसि 27 नवंबर, 2011 को **वेब डेवलपर ‘जो डेवॉन’** ने लखिा था, जनिहोंने इस बारे में बताया था किवेबसाइट बनाते समय आवश्यक महत्त्वपूर्ण चीज़ों की सूची के मामले में सुगम्यता कतिनी कम थी। डजिटिल सेवाओं तक पहुँच के लयि प्रत्येक वयक्तिको जागरूक करने की प्रतबिद्धता वैश्वकि सुगम्यता जागरूकता दविस-2022 का लक्ष्य है। यह दनि दवियांगों तक डजिटिल पहुँच प्रदान करने की आवश्यकता पर प्रकाश डालता है।

### राष्ट्रीय महिला आयोग

राष्ट्रीय महिला आयोग (NCW) ने महिलाओं से संबंधति मुद्दों और मीडिया में महिलाओं के चतिरण पर ध्यान केंद्रति करने के लयि 18 मई, 2022 को ‘मीडिया कर्मियों हेतु कषमता नर्माण एवं संवेदीकरण कार्यक्रम’ वषिय पर एक कार्यशाला का आयोजन कयिा गया। इस कार्यशाला को तीन तकनीकी सत्रों में वभिजति कयिा गया था; ‘मीडिया संचालन और सामग्री में मीडिया के लयि लयि-संवेदनशील संकेतक’, ‘महिला मीडिया पेशेवरों द्वारा सामना की जाने वाली चुनौतियाँ’ तथा ‘महिलाओं के सशक्तीकरण में मीडिया की भूमिका’। 31 जनवरी, 2022 को राष्ट्रीय महिला आयोग का 30वाँ स्थापना दविस मनाया गया। भारत में महिलाओं की स्थतिपर गठति समति (CSWI) ने लगभग पाँच दशक पहले शकियातों के नविरण एवं महिलाओं के सामाजकि-आर्थकि वकिस में तीव्रता लाने हेतु नगिरानी के लयि ‘राष्ट्रीय महिला आयोग’ की स्थापना की सफिरशि की थी। राष्ट्रीय महिला आयोग अधनियिम, 1990 के तहत राष्ट्रीय महिला आयोग की स्थापना जनवरी 1992 में एक वैधानकि नकिया के रूप में की गई थी। आयोग का गठन 31 जनवरी, 1992 को ‘जयंती पटनायक’ की अध्यक्षता में कयिा गया था। आयोग में एक अध्यक्ष, एक सदस्य सचवि और पाँच अन्य सदस्य होते हैं। राष्ट्रीय महिला आयोग के अध्यक्ष को केंद्र सरकार द्वारा नामति कयिा जाता है। वर्तमान में सुश्री **रेखा शर्मा** राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष हैं।