



फ्रंट ऑफ पैकेज लेबलिंग (FOPL) ससिस्टम

प्रलिस के लयि:

एफओपीएल ससिस्टम, FSSAI, डब्ल्यूएचओ, FAO, गैर-संचारी रोग ।

मेन्स के लयि:

फ्रंट ऑफ पैकेज लेबलिंग (FOPL) ससिस्टम और संबंघति चतिरै, स्वास्थय, उपभोक्ता ।

चरचा में क्यौं?

हाल ही में **40 वैश्विक स्वास्थय वशिषज्जों** ने दावा कयि कि **भारतीय खाद्य सुरकषा और मानक प्राधकिरण (FSSAI)** द्वारा उपभोक्ताओं को अस्वास्थयकर खाद्य (Unhealthy foods) पदार्थों के सेवन को कम करने में मदद करने हेतु **“स्वास्थय स्टार रेटिंग प्रणाली”** को अपनाने की योजना **साकष्य-आधारति** नहीं है तथा यह खरीदार के व्यवहार को बदलने में वफिल रही है ।

- FSSAI खाद्य सुरकषा और मानक अधनियिम, 2006 (FSSAI अधनियिम) के तहत स्थापति एक स्वायत्त वैधानिक नकिय है ।

प्रमुख बडि

भूमिका:

- भारत में **फ्रंट ऑफ पैकेज लेबलिंग (FOPL)** की सफिराशि पहली बार वर्ष 2014 में FSSAI द्वारा 2013 में गठति एक वशिषज्ज समतिद्वारा की गई थी ।
- वर्ष 2019 में FSSAI ने **खाद्य सुरकषा और मानक (लेबलिंग और परदर्शन) वनियिम मसौदा** पर अधसिचना जारी कयि था ।
 - मसौदा खाद्य पदार्थों पर कलर-कोडेड लेबल (Colour-Coded Labels) को अनविर्य बनाता है ।
- दसिंबर, 2019 में FSSAI ने FOPL को सामान्य लेबलिंग नयिमों से अलग कर दयि ।
- 15 फरवरी, 2022 को FSSAI ने **फ्रंट ऑफ पैकेज लेबलिंग (FOPL)** के लयि अपने मसौदा नयिमों में **“हेल्थ-स्टार रेटिंग ससिस्टम”** को अपनाने का फैसला लयि ।

हेल्थ स्टार रेटिंग (HSR) ससिस्टम:

- हेल्थ-स्टार रेटिंग ससिस्टम कसिी उत्पाद को **1/2 स्टार से 5 स्टार तक** की रेटिंग देता है ।
- HSR प्रारूप **नमक, चीनी और वसायुक्त सामग्री के प्रारूप** के आधार पर एक **पैकेज्ड खाद्य पदार्थ** लो रैंकिंग करता है तथा रेटिंग पैकेज पर मुद्रति की जाती है ।
- यह भारत (जो दैनिक जीवन से संबंघति बीमारयिों से ग्रसति एक देश है) में इस तरह की पहली रेटिंग होगी, जसिका उद्देश्य उपभोक्ताओं को स्वस्थ भोजन चुनने के लयि मार्गदर्शन करना है ।

फ्रंट-ऑफ-पैक (FoP) लेबलिंग ससिस्टम:

- FoP लेबलिंग ससिस्टम को लंबे समय से उपभोक्ताओं को स्वस्थ भोजन विकल्पों में शामिल करने के लयि वैश्विक सर्वोत्तम प्रथाओं में से एक के रूप में सूचीबद्ध कयि गया है ।
 - यह ठीक वैसे ही कार्य करता है जैसे **सगिरेट के पैकेट पर खपत को हतोत्साहित** करने के लयि छवयिों के साथ **लेबलिंग की जाती है** ।
- जैसे-जैसे भारत अधिक प्रसंस्कृत और अल्ट्रा-प्रोसेसड खाद्य पदार्थों का सेवन करने वाले लोगों के साथ आहार में बदलाव का अनुभव कर रहा है तथा यह एक बढ़ते बाजार में ये कारक भारत के लयि FoP लेबलिंग की आवश्यकता को प्रेरति करता है ।
 - यह बढ़ते **मोटापे और कई गैर-संचारी रोगों** से लड़ने में उपयोगी भूमिका नभिएगा ।

- **वशिव स्वास्थ्य संगठन (WHO)** FoP लेबल को पोषण लेबलिंग सिस्टम के रूप में परभाषित करता है जो खाद्य पैकेजों के फ्रंट में प्रस्तुत किये जाते हैं और पोषक तत्व सामग्री या उत्पादों की पोषण गुणवत्ता पर सरल, अक्सर ग्राफिक जानकारी प्रस्तुत करते हैं।
 - खाद्य पैकेजों के पीछे प्रदान की गई अधिक विस्तृत पोषक घोषणाओं को पूरा करने के लिये इनका प्रयोग किया जाता है।
- **कोडेक्स एलमेंटेरियस कमीशन** ने उल्लेख किया है कि "FoP लेबलिंग को पोषक तत्वों की घोषणाओं की व्याख्या करने में सहायता करने के लिये डिज़ाइन किया जाता है"

भोजन के लिये स्वास्थ्य रेटिंग प्रणाली की क्या आवश्यकता है?

- **स्वास्थ्य देखभाल संबंधी लागत को कम करना:**
 - FoPL के लागू होने के बाद से अधिकांश देशों ने सकारात्मक उपभोक्ता व्यवहार से लाभ उठाना शुरू कर दिया है।
 - इसने उन सरकारों को प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष स्वास्थ्य देखभाल संबंधी लागत को कम करने में मदद की है।
 - **चिली और ब्राज़ील** उन देशों में शामिल हैं, जिनोंने अपने फूड पैक पर '**हाई-इन (high-in)**' चेतावनी लेबल को अपनाया है, जो अस्वास्थ्यकर अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों की खपत को कम करने में सफल रहा है।
- **एक स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिये:**
 - भारत में **फ्रंट-ऑफ-पैकेज चेतावनी लेबलिंग** एक स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिये एक व्यापक रणनीति का एक प्रमुख घटक है क्योंकि ये उपभोक्ताओं को **चीनी, सोडियम, संतृप्त वसा, ट्रांस वसा और कुल वसा** में उच्च उत्पादों की पहचान करने में सक्षम बनाते हैं जो **गैर-संचारी रोग (NCDs)** से जुड़े महत्वपूर्ण पोषक तत्व हैं।

संबंधित चिंताएँ:

- **सकारात्मक पोषक तत्वों की मासूकगि:** अधिकांश उपभोक्ता संगठनों ने 'सकारात्मक पोषक तत्व' के रूप में आपत्तजिताई, जिससे भोजन में उच्च वसा, नमक और चीनी के नकारात्मक प्रभाव का सामना करना पड़ेगा और उद्योग उपभोक्ता को गुमराह करने हेतु इसका इस्तेमाल किया जा सकेगा।
- **प्रतिबंधित लक्ष्य समूह:** लेबलिंग प्रारूप केवल उन व्यक्तियों को ही लक्ष्य होता है जो साक्षर और पोषण के प्रति जागरूक हैं।
 - इसके अलावा सीमित सामान्य और पोषण साक्षरता का मतलब है कि पाठ-गहन पोषक तत्वों की जानकारी को समझना मुश्किल है।
- **उपभोक्ताओं के भ्रमति होने की संभावना:** HSR प्रणाली एक "स्वास्थ्य हेलो" (Health Halo) की ओर ले जा सकती है, जो उपभोक्ताओं को भ्रमति कर सकती है।

आगे की राह:

- **सचित्र प्रकाशन पर अधिक ज़ोर:**
 - लगभग एक चौथाई भारतीय आबादी नरिक्षर है इसलिये सचित्र प्रकाशन बेहतर जुड़ाव और समझ को वकिसति करेगा।
 - खाद्य छवियों का लोगो और स्वास्थ्य लाभों के साथ भारत में फ्रंट-ऑफ-पैक लेबलिंग के लिये प्रतीक आधारित होना फायदेमंद हो सकता है।
- **अधिक अनुसंधान एवं विकास की आवश्यकता:**
 - पैक लेबलिंग के अनविर्य करने से पहले मज़बूत शोध एक ऐसे प्रारूप में होना चाहिये जो सभी के लिये समझने योग्य और स्वीकार्य हो।
- **वज्जान और सार्वजनिक स्वास्थ्य रुचि पर आधारित:**
 - किसी भी प्रकार के हतियों के टकराव से बचने हेतु लेबल चुनने के नरिणय को व्यावसायिक हतियों से मुक्त रखा जाना चाहिये।
 - लेबल का चुनाव वैज्जानिकता पर आधारित होना चाहिये और सार्वजनिक स्वास्थ्य हति चर्चा के केंद्र भी स्थापित में होना चाहिये।

HEALTH INDICATORS

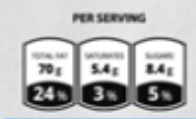
Most countries follow either of these four packaged food labelling formats, or their variation. Of these, the "Warning Label" system is increasingly being considered the best in guiding consumers to healthier food choices



TRAFFIC LIGHT



SUMMARY INDICATORS



REFERENCE INTAKE OR GUIDELINES DAILY AMOUNT



WARNING LABEL
CHILE and ISRAEL

WHAT IT IS	ADOPTED BY	COMMENT
Traffic lights-like colour coding for salt, sugar, fats and saturated fats. Green for low, amber for medium and red for high	UK (2006), Ecuador (2014), Iran (2017), Sri Lanka (2016 for beverages and 2019 for foods)	Can provide conflicting information as a product can be simultaneously red and green
Overall rating for nutrition. These are of two types: (i) Health Star (0.5 to 5 rating) (ii) Nutri-score (A to E)	New Zealand and Australia adopted Health Star (2014); France (2017), Belgium (2020) and Luxembourg (2021) adopted Nutri-score	Not nutrient specific; diabetics, hypertensive cannot know about items high in sugar, salt. Vulnerable to manipulation as industry can improve score by adding fruit, fibres
Information on amount of energy and nutrients with percentages of daily reference intake exhausted on consumption as per serve size	Malaysia and Thailand. Also adopted voluntarily by industry bodies in a few countries	Summary of information on negative nutrients at the back of the pack. Too many numbers. Difficult to understand. Industry's favourite
Nutrient-specific warnings, conveyed through tools such as colours, shapes and graphics	Chile (2016); Peru (2019); Mexico, Israel and Uruguay (2020); Brazil, Columbia (in 2022), Canada (to be implemented)	Easy to understand, give clear information, most advanced type interpretive label, current best practice

यूपीएससी सविलि सेवा परीक्षा वगित वर्षों के प्रश्न (पीवाईक्यू)

प्रश्न. नमिनलखिति कथनों पर वचिर कीजयि: (2018)

- खाद्य सुरक्षा और मानक अधनियम, 2006 ने खाद्य अपमशिरण नविरण अधनियम, 1954 का स्थान लयि है।
- भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधकिरण (FSSAI) केंद्रीय स्वास्थय और परविर कल्याण मंत्रालय में स्वास्थय सेवाओं के महानदिशक के अधीन है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

- केवल 1
- केवल 2
- 1 और 2 दोनों
- न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (a)

- भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधकिरण (FSSAI) स्वास्थय और परविर कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के तहत एक स्वायत्त नकिय है। इसे खाद्य सुरक्षा और मानक अधनियम, 2006 के तहत स्थापति कयि गया है जो वभिनिन मंत्रालयों और वभिगों में खाद्य संबंधी मुद्दों को संभालने वाले वभिनिन अधनियमों और आदेशों को समेकति करता है।
- खाद्य मानक और सुरक्षा अधनियम, 2006 ने खाद्य अपमशिरण नविरण अधनियम, 1954 जैसे कई अधनियमों और फल उत्पाद आदेश, 1955 आदि आदेशों को प्रतसिथापति कयि। **अतः कथन 1 सही है।**
- FSSAI का नेतृत्व केंद्र सरकार द्वारा नयुक्त एक गैर-कार्यकारी अधयक्ष द्वारा कयि जाता है जो या तो भारत सरकार के सचवि के पद से नीचे का पद धारण करता है या रखता है। यह स्वास्थय सेवा महानदिशक के प्रभार के अधीन नहीं है। **अतः कथन 2 सही नहीं है।**

स्रोत: बजिनेस स्टैंडर्ड

PDF Refernece URL: <https://www.drishtiiias.com/hindi/printpdf/front-of-package-labelling-fopl-system>

